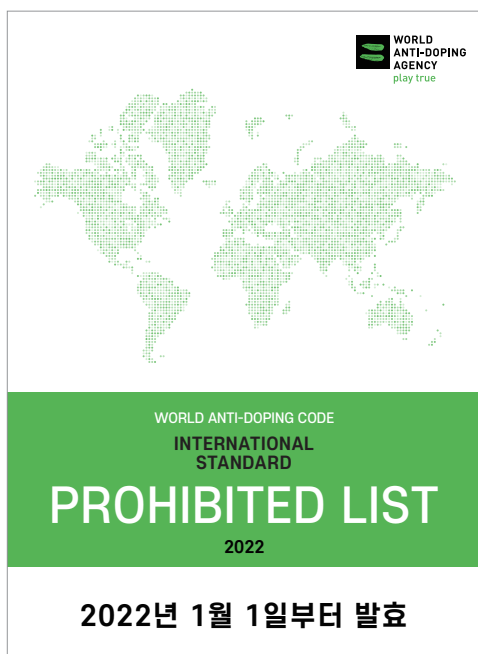


2022년 「금지목록 국제표준」 주요 변경사항



한국도핑방지위원회
KOREA ANTI-DOPING AGENCY


☑ 주요 변경사항

1. 경기기간 중 글루코코르티코이드(S9, Glucocorticoids)의 금지경로 확대(모든 주사투여 금지)

- (현행) 경구복용, 좌약, 근육주사, 정맥주사를 통한 경기기간 중 사용 금지
- (2022. 1. 1.부터) 경구복용, 좌약 및 모든 경로의 주사 투여를 통한 경기기간 중 사용 금지

※ 사용 시점에 따른 세부 유의사항

	경기기간 중	경기기간 외
정 의	국제경기연맹이 별도로 정의하지 않았다면, 선수가 참가하기로 예정된 대회 전날 오후 11:59부터 해당 경기 및 그 경기와 관련된 시료 채취 절차가 끝나는 시점까지의 기간	경기기간 중이 아닌 기간
고려사항	치료목적사용면책(TUE) 신청 및 승인 여부에 따라 사용 가능	세부약물별 세척 기간(Washout period) 및 금지경로 확인 후 사용

 **기타 유의사항** 경기기간 외(허용시점)에 사용 후 경기기간 중(금지시점) 검사에서 검출 시 선수는 허용 시점 사용 입증을 위한 사후 TUE를 신청하고, 이를 승인 받는 경우 도핑방지규정위반(ADRV)에 해당하지 않음

- S9 세부 약물별 세척 기간(Washout period) 안내


투여 경로	글루코코르티코이드	세척 기간
경구 (Oral)	모든 글루코코르티코이드(하단 1종류 제외)	3일
	트리암시놀론 아세토니드	30일
근육 (Intramuscular)	베타메타손, 덱사메타손, 메틸프레드니솔론	5일
	프레드니솔론, 프레드니손	10일
	트리암시놀론 아세토니드	60일
국소주사 (관절주위, 관절내, 힘줄주위, 힘줄내 포함) [Local injections (including periarthicular, intra-articular, peritendinous and intratendinous)]	모든 글루코코르티코이드(하단 3종류 제외)	3일
	트리암시놀론 아세토니드, 프레드니솔론, 프레드니손	10일

2. 베타-2 작용제(S3, Beta-2 agonists) 살부타몰(Salbutamol)의 흡입 사용 시 허용 용량·시간 기준 변경

- (현행) 800 μ g / 12시간 (1,600 μ g / 24시간)
- (2022. 1. 1.부터) 600 μ g / 8시간 (1,600 μ g / 24시간)

※ 변경 목적

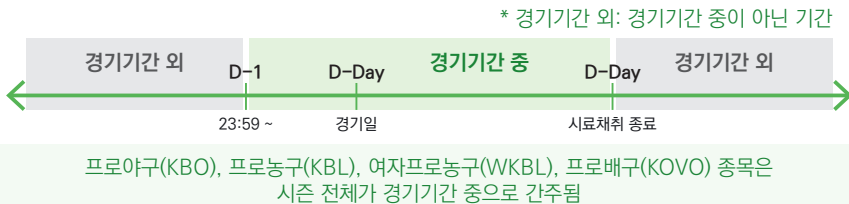
한 번에 고용량 복용 후 발생할 수 있는 도핑검사 적발 위험을 줄이기 위함

 **기타 유의사항**

- 하루(24시간) 허용되는 최대용량(1,600 μ g) 초과 사용 시 치료목적사용면책(TUE) 신청
- 하루(24시간) 중 처음 8시간 600 μ g ▶ 다음 8시간 600 μ g ▶ 나머지 8시간 400 μ g 흡입 사용 시 TUE 신청 불필요
- 이노제 및 은페제와 함께 사용될 경우 허용량과 관계 없이 금지됨

☑ 주요 용어해설

- ① **경기기간 중**: 국제경기연맹이 별도로 정의하지 않았다면, 선수가 참가하기로 예정된 대회 전날 오후 11:59부터 해당 경기 및 그 경기와 관련된 시료 채취 절차가 끝나는 시점까지의 기간



- ② **주사 투여**: 투여 경로로써 정맥내, 근육내, 관절주위, 관절내, 힘줄주위, 힘줄내, 경막외, 척추강내, 활액낭내, 병변내(예: 켈로이드내), 피내 및 피하 등을 포함
- ③ **치료목적사용면책**(Therapeutic Use Exemption; TUE): 선수가 치료 목적을 위해 금지약물 · 방법의 사용을 허가받기 위한 제도로, 다음 사항을 **모두 충족**시켜야 함.

- ✓ 금지약물 · 방법을 사용하지 않을 경우 선수가 건강상 심각한 손상을 입음
- ✓ 금지약물 · 방법의 사용이 추가적인 경기력 향상 효과 및 경기력 향상 잠재성에 영향을 주지 않음
- ✓ 금지약물 · 방법의 사용 외에 다른 합당한 대체 치료가 없음
- ✓ TUE 신청 사유가 기존의 TUE 승인 없이 사용한 금지약물 · 방법에 의한 것이 아니어야 함

- ④ **세척 기간(Washout period)**: ‘마지막 투여시점’에서부터 ‘경기기간 중’까지 기간을 의미.
금지약물 및 그 대사물질 등이 검출될 수 있는 최소 농도 기준 이하로 감소시키기 위해 안내하고 있음

☑ 세계도핑방지기구 「금지목록 국제표준」

상시 금지약물 및 방법

- S0 비승인 약물
- S1 동화작용제 (남성의 생식샘 기능저하 등)
- S2 펩티드호르몬, 성장인자, 관련 약물 및 유사제 (빈혈, 성장호르몬 결핍 등)
- S3 베타-2 작용제 (천식 및 기타 호흡기 질환 등)
- S4 호르몬 및 대사변조제 (유방암, 당뇨, 불임, 다낭성 난소증후군 등)
- S5 이뇨제 및 은폐제 (심부전, 고혈압 등)
- M1 혈액 및 혈액약물의 조작
- M2 화학적, 물리적 조작
- M3 유전자 및 세포도핑

경기기간 중 금지약물

- S6 흥분제 (아나필락시스, ADHD, 감기 및 독감 등)
- S7 마약 (근골격계 부상으로 인한 통증 치료 등)
- S8 카니비노이드(마리화나, 대마 등)
- S9 글루코코르티코이드 (알러지, 천식, 염증성 장 질환 등)

특정종목 금지약물

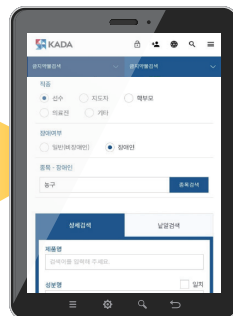
- P1 베타차단제 (심부전, 고혈압 등)

* 한국도핑방지위원회(Korea Anti-Doping Agency; KADA) 누리집에 2022년 「금지목록 국제표준」 국·영문 자료가 업로드 될 예정입니다. (자료실-규정 및 국제표준-국제표준)

* 의약품 처방 전 한국도핑방지위원회 누리집의 금지약물 검색서비스를 통하여 금지약물 포함 여부를 꼭 확인하세요.

금지약물 검색방법

1. KADA 누리집 www.kada.or.kr 접속
2. 누리집에서 「금지약물검색」 메뉴 클릭
3. 직종, 장애여부, 종목 선택
4. 제품명, 성분명 또는 업체명 입력
5. 검색 클릭
6. 결과 확인



금지약물, TUE 등 도핑방지에 대해
더 자세히 알고 싶으세요?

보건의료인 도핑방지 교육센터에서
관련 교육을 수강하세요!

www.kada.or.kr **KADA 누리집** 또는 mpedu.kada.or.kr **보건의료인 도핑방지 교육센터** 접속!



05398 서울특별시 강동구 강동대로 143-64(성내동), 7~9층
Tel. 02-2045-9800 Fax. 02-2045-9898(8층)/9899(7층)
<https://www.kada.or.kr>

이 책자는 문화체육관광부와 국민체육진흥공단(KSPO)의 재정후원을 받아 제작되었습니다.



문화체육관광부



국민체육진흥공단