

신나고 즐거운 여름방학

김제중앙초등학교 1학년 () 반 () 번 이름 ()

- ☎ 방학기간 : 2020. 7. 31(금) ~ 2020. 8. 20(목) (21일간)
방과후, 돌봄교실 방학 7.31 (1일)
- ☎ 개학하는 날 : 2020. 8. 21(금) 8시40분까지 등교하기
준비를 (실내화, 방학과제, 알림장, 필기도구)
- ☎ 코로나19와 영상학습실 의자교체 공사로 인하여
방학 중 도서관은 휴관합니다.



학부모님께

안녕하십니까?

1학년 시작한 게 얼마 전인데 어느덧 여름방학입니다. 가정에서 생활하게 된 자녀들이 부모님의 지도를 통해 보람 있는 여름방학이 되기를 바랍니다.

자녀들이 건강과 안전을 지키면서 특기·적성을 계발할 수 있는 기회를 만들어 주시고, 아이들과의 대화를 통해 계획을 세워 체험하고, 탐구하고, 실천하도록 하여 생각이 성숙하고 건강한 모습으로 만나기를 바랍니다.

2020년 7월 30일

1학년 담임 일동

1학년 생활수칙

1. 물놀이 시 안전수칙 꼭 지키기
2. 전염병 예방을 위한 신체 청결 유지하기
(외출 후 **손** 깨끗이 씻기, 식사 후 **양치질**)
3. 유해업소 및 위험한 곳 가지 않기
(PC방, 공사장, 웅덩이, 노래방 등)
4. **성폭력 예방**
- **낯선 사람** 따라 가지 않기
- **한적한 곳**이나 **늦은 시간**에 혼자 다니지 않기 (어른이나 친구와 함께 다니기)
- 휴대전화 단축번호에 **신고전화** 등록해놓기
5. **안전사고** 유의하기
(**교통 안전** 규칙 지키기, **우측 통행** 생활화)
6. **코로나 안전 수칙 잘 지키기 - 마스크 쓰기**
7. 에너지 절약 운동 실천하기

추천 과제

1. **소리 내어 책 읽기** : 하루에 1권 이상

건강을 위해 운동하기(예: 줄넘기, 스트레칭 등)

1학기 동안 부족한 과목 복습하기

선생님
연락처

비상시에 연락하세요!

휴대폰 ☎ :

학 교 ☎ : 063) 546 - 4851



안전을 위해 알아둘 것



물놀이 10대 안전 수칙

1. 수영을 하기 전에는 반드시 (**준비운동**) 및 (**구명조끼**)착용
2. 물에 들어갈 때는 심장에서 먼 부분부터 (**다리**→**팔**→**얼굴**→**가슴**)
3. (**소름**)이 돋고 (**피부**)가 당겨질 때는 몸을 따뜻하게 (**휴식**)
4. 물이 (**갑자기**) 깊어지는 곳은 특히 (**위험**)!!
5. 건강 상태가 좋지 않을 때, 배가 고플 때, (**식사 후**)에는 수영 NO!
6. 수영 능력 과신은 금물, 무모한 행동 NO!
7. 장시간 수영 NO! 호수나 강에서 (**혼자**) 수영 NO!
8. 물에 빠진 사람을 발견하면 주위에 소리쳐 알리고 즉시 (**119**)에 신고
9. 구조 경험 없는 사람은 무모한 구조 NO! 함부로 물에 뛰어들면 NO!
10. 가급적 튜브, 장대 등 주위 물건을 이용한 안전구조

방학 중 학생 상담 지원망 안내

- 전화 상담
 - 청소년 긴급전화 ☎ 1388(청소년상담복지센터) 운영
- 사이버 상담
 - 위(Wee)센터 홈페이지 <http://www.wee.go.kr>
 - 청소년 사이버상담센터 홈페이지 <http://www.cyber1388.kr>
 - 모바일앱-안드로이드 마켓, 애플 앱스토어에서 <청소년전화>검색
(긴급전화걸기, 청소년단체 & 청소년 정보 안내)
 - 상다미뽀-핸드폰이나 PC에서 카카오톡 App설치
(언어·신체폭력, 사이버폭력, 성폭력 등 학교폭력 관련 상담 가능)