

가 정 통 신 문



출처: 질병관리본부

1 등교 전 학생건강상태 자가진단시스템

모든 학생들이 가정에서 매일 등교 전 건강상태 자가진단시스템을 통해서 코로나 바이러스 증상여부를 확인하여 37.5도 이상의 발열과 호흡기 증상이 나타나는 경우 등교를 중지하고 선별진료소에 방문하여 진료와 검진을 받도록 하고 있습니다.

2 면역력을 강화시키는 방법

- ① [SUN] 적절한 햇빛 쬐기
→ 햇빛이 비타민D 합성을 도와 뼈 건강을 도와주고 자가면역질환에 걸릴 위험을 줄여줌
- ② [WATER] 적절한 수분 섭취
→ 신진대사가 활발해져 몸속의 노폐물이 체외로 쉽게 배출됨
- ③ [VITAMIN] 식물성 비타민을 적절히 섭취
→ 다양한 면역 세포의 기능을 지원하고 감염으로부터 보호함

4 전주기전여자고등학교 대응 조치 · 안내 사항

- ① 학생 건강상태 자가진단 등교 전 실시 후 등교하도록 매일 지도 문자 발송
- ② 교내에서 마스크 반드시 착용하도록 지도
- ② 생활 속 방역수칙, 급식 시 식사예절, 손씻기 등 감염병 예방 방송(1교시 전 방송, 점심방송)
- ③ 등교 시, 급식 전 발열체크를 통한 코로나 19 유증상자 선별 조치

2020. 07. 01.

전 주 기 전 여 자 고 등 학 교 장