



자녀의 꿈을 지원하는  
학부모 진로소식지

전국학부모지원센터 [www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)

# 성별과 관계없이 평등하게 진로를 꿈꿔요

사회 통념적으로 구분하는 남성의 일, 여성의 일은 사실상 신체나 능력의 차이라기보다는 성 역할에 대한 고정관념에서 비롯된 것이 많습니다. 학부모님이 자녀의 진로를 생각할 때 성별 고정관념에 따라 생각하게 되면 자녀의 진로 인식에 혼란을 줄 수도 있습니다. 학부모님의 가치나 태도 등이 자연스럽게 자녀들의 진로에 영향을 미치기 때문입니다. 직업에 대한 성 고정관념을 깬다면, 훨씬 더 자유롭게 자신의 관심과 능력에 맞는 진로탐색을 할 수 있습니다. 자녀가 성별과 관계없이 관심 있는 진로를 찾아갈 수 있도록 도와주세요.

## 성별 고정관념을 깨는 교육이 필요한 이유

성 역할의 고정관념이 가장 심각하게 드러나는 분야가 바로 직업입니다. 학부모님이 먼저 성별 고정관념에서 벗어나야 자녀 또한 편견 없이 진로를 선택할 수 있습니다. 자녀가 직업과 관련된 자신의 흥미와 적성, 학업 능력과 기타 여건 등을 살펴보고 진로를 탐색할 수 있도록 학부모님께서 이끌어주세요. 진로 지도를 할 때 학부모님의 성별 고정관념에 따른 편향된 인식이 반영되면 자녀 또한 폭넓은 진로탐색을 하기 어렵습니다. 남녀가 서로 다르다는 것을 인정하되, 성별과 관계없이 평등하게 진로를 꿈꿀 수 있다는 사실을 알려주세요.



## 대화를 통해 직업에 대한 바른 성별인식을 길러주세요

남성, 여성에 대한 고정관념이나 부정적인 감정, 차별적인 태도를 가지지 않는 것은 중요합니다. 각자 가진 특성을 충분히 발휘하여 자유의지로 삶을 계획하고 세상을 바라볼 수 있어야 하기 때문입니다. 특히 남자 직업, 여자 직업이라는 고정관념이 있는 직군들을 서로 교차 체험하도록 이끌어주는 것도 좋은 방법이 됩니다. 잘못된 성 고정관념을 심어주는 대화 대신 성 고정관념을 깨는 대화법으로 자녀와 진로에 대한 이야기를 나눠보세요.

### 잘못된 성 고정관념 대화법

### 성 고정관념을 깨는 대화법

“남자다운 직업, 여자다운 직업이 좋은 거야”

“남자·여자 구분 없이  
잘 할 수 있는 직업을 찾으면 돼”

“힘든 일은 남자가 해야지”

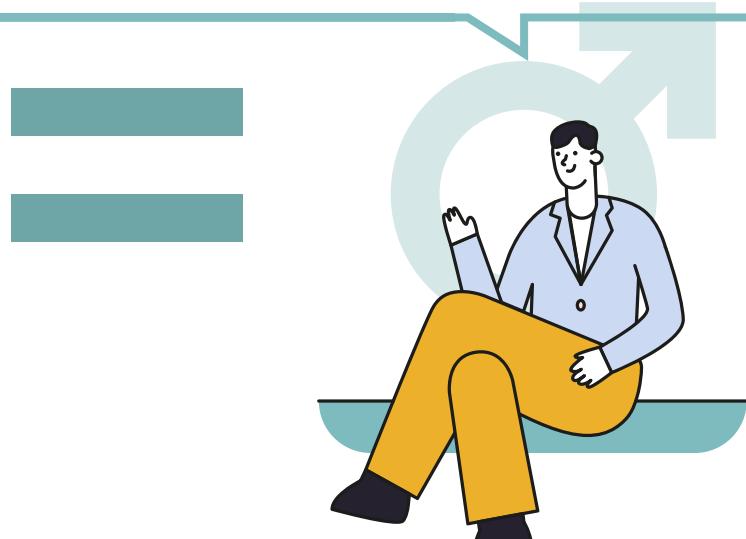
“신체적 특징은 고려해야 하지만,  
힘든 일이라고 꼭 남자가 해야 하는 것은 아니야”

“여자는 조신한 직업을 선택해야 해”

“여자라서 선택해야 하는 직업은 따로 없어”

“그런 일을 어떻게 남자·여자가 해?”

“남자든 여자든 성 역할에 대한 고정관념을 깨고  
하고 싶은 일을 찾는 것이 먼저란다”





# 성별 고정관념에 맞서는 진로 고민

성 고정관념에 얹매여 여자에게 적합한 직업, 남자에게 적합한 직업이 있다고 생각하는 것은  
자녀의 잠재력과 발전가능성을 제한할 뿐입니다. 고정관념을 깨는 직업에 대한 고민과 답변을 살펴보고  
성별과 관계없이 자녀가 자신에게 맞는 진로를 찾을 수 있도록 도와주세요.

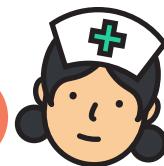
진로 고민 Q&A

- +

X



남성 간호사에 대한 사회적 인식과 직업전망이 궁금해요



간호사를 꿈꾸고 있는 남학생입니다. 간호사의 업무 강도가 높아서 이직률이 높다는 이야기를 많이 들었는데요. 어떤 점이 힘든지 구체적으로 알고 싶습니다. 또한 간호사가 정말 되고 싶고 잘 할 자신이 있지만, 남성 간호사에 대한 사회적 인식과 전망 때문에 고민이 됩니다.

#고등학생 #남성\_간호사 #사회적\_인식 #전망 #진로



우리 사회의 다양한 분야에서 성 역할에 대한 고정관념은 빠른 속도로 깨지고 있어요. 떠오르는 IT 강국이자 세계 특허 보유국 1위인 스웨덴은 유치원의 남녀 교사 비율이 거의 같다고 해요. 직업관이 그만큼 열려 있는 것이죠. 아이들은 어려서부터 성 역할에 대한 고정관념 없이 놀이를 즐기고 남성도 감정을 표현할 수 있고 여성도 거칠 수 있다는 교육을 받으며 자란대요. 이러한 열린 교육이 바로 창의성에 긍정적 영향을 미쳤다고 볼 수 있겠죠. 양성성이 높은 아이들은 성 역할에 대한 고정관념이 현저히 낮아지고 창의력은 월등히 높아지는 것을 확인할 수 있었으며 친구 관계에서 유연하게 대처하고 남을 배려할 줄 알고, 소극적이고 방어적인 태도에서 적극적이고 주도적인 모습을 보인다고 해요.

출처: <진로솔루션: '간호사'편-전문성과 봉사정신을 겸비한 사람들>



여군은 5%밖에 안 된다는데, 제가 할 수 있을까요?



여부사관이 되고 싶은데 부모님의 반대가 걱정되고, 남군과 비교하면 여군의 비율이 약 5%라고 해서 경쟁에서 살아남지 못할까 두렵습니다. 여군들이 중년까지 근무하는 경우가 많은가요? 여군은 어떤 업무를 주로 담당하고 어느 정도의 체력이 필요한지 궁금합니다.

#고등학생 #여부사관 #장기복무 #직무 #체력



직업군인은 의무 복무 중인 일반 군인들을 통솔하고 국민의 안전, 국가안보를 위해 전문적으로 업무를 수행합니다. 이런 중요한 일을 수행하는 직업군인이 한때는 남성 전유의 직업이라 여겨질 때도 있었지만 이제는 여성의 군 진출도 활발하게 이루어지고 있어요. 여군은 장교나 부사관으로 직업생활을 하는 것이지요. 여군 장교의 경우 육사, 해사, 공사, 국군간호사관 등 사관학교를 졸업한 후에 장교로 임관하거나 대학의 여군 ROTC 과정을 통해서 장교로 임관할 수 있습니다.

출처: <진로솔루션: '직업군인' - 최일선에서 국가를 수호하다>