

 한국전통문화고등학교	<div>“창의적인 전통문화 인재 육성”</div> <div>가정통신문</div>	<div>새롭게 빛나는 전북교육</div> <div>제2023 -41호</div> <div>발송일: 2023.5.01.</div> <div>발송처: 한국전통문화고등학교</div> <div>관인생략</div>
제 목	부모님과 함께하는 흡연 예방 교육	
<p>학부모님 가정에 사랑과 평화가 깃들기를 기원합니다.</p> <p>미래 사회를 이끌어갈 우리 아이들이 흡연문화 속에 건강한 사회의 구성원이 되기 위한 안내문을 드립니다. 가정에서의 흡연 예방 교육을 통해 흡연의 위해성을 알고 금연 의식을 갖추므로 우리 자녀들이 안정되고 건강한 삶이 유지되도록 많은 관심과 협조 부탁드립니다.</p> <div><div>가</div><div>금연 환경을 만들어 주세요.</div></div> <p>매년 우리나라 청소년의 흡연율은 감소하고 있지만, 최근 청소년 온라인건강행태조사 결과에 의하면 대한민국은 세계 여러 나라 중 흡연 시작 연령이 12.7세로 가장 낮은 편입니다. 아동기를 지나 청소년기 흡연 진입을 차단하고, 건강한 삶을 지키기 위해 우리 자녀에게 흡연 예방 교육이 필요합니다.</p> <div><div>1) 어린 나이의 흡연은 훨씬 더 해롭다.</div><div><div>• 어릴 때 담배를 피우기 시작하면 심신이 미성숙한 상황에서 담배 속 온갖 유해 물질에 노출되어 중독이 심해지고 신체 발달(특히 폐의 성장)에 악영향을 줄 수 있습니다.</div><div>• 청소년기의 흡연 습관은 성인기에도 그대로 유지될 가능성이 있으며 니코틴 의존에서 더 나아가 알코올(술)이나 다른 의존성 약물에 중독될 가능성 또한 배제할 수 없습니다.</div></div><div><div>2) 담배회사의 주 고객은 청소년</div><div><div>• 흡연 기간이 짧은 성인보다 그 기간이 긴 청소년은 담배회사의 주요 대상이 되고 있습니다. 청소년을 대상으로 하는 담배회사의 마케팅 전략으로 편의점 계산대 주변 혹은 청소년들이 자주 찾는 간식거리 옆에 담배광고물을 설치하고 호기심을 자극할 수 있는 제품을 계속해서 개발하고 있습니다.</div></div><div><div>건강위해의 심각성</div><div><div><div><div><div><div>15세 흡연 시작</div><div></div></div><div><div><div>25세 흡연 시작</div><div></div></div><div><div>3배</div><div>60세 폐암 발병률</div></div></div></div><div><div>1. 흡연시작 연령 어릴수록 암 발생 가능성↑</div><div>15세에 흡연을 시작한 경우가 25세에 흡연을 시작한 경우보다 60세에 이르러 폐암이 발병할 가능성이 3배 정도 높습니다.</div><div>2. 청소년 흡연자는 잠재적 성인흡연자. 평생 니코틴 의존도를 증가시키는 원인</div></div></div></div></div></div></div></div>		

나

가정에서 금연 교육

1) 자녀가 함께하는 장소에서 담배를 피우지 않습니다.

- 자녀가 간접흡연으로 인한 피해를 받게 됩니다.
- 어른이 되면 담배를 피워도 되는 것으로 인식하게 됩니다.



2) 흡연자는 베란다 등 집 근처에서의 흡연을 자제합니다.

- 집 밖에서 담배를 피운 뒤 10분 이상 바람을 쐬어 담배 물질을 제거한 후에 집안으로 들어갑니다.

3) 흡연자가 있다면 카펫나 벽지 등도 자주 바꾸어 주어야 합니다.

- 담배 연기는 실내 먼지에도 잘 달라붙고, 카펫이나 벽에는 2-3배 더 잘 붙습니다. 청소년의 폐활량은 어른에 비해 먼지 흡입량이 2배나 되는 만큼, 3차 간접흡연의 피해도 훨씬 큼니다.

다

전자담배의 3가지 진실

1. 전자담배는 '금연치료제'다?

① 그렇다 ② **그렇지 않다**



금연치료제로서의 안전성, 효과성이 입증된 바가 없다



전자담배 1회 흡연 시 정해진 니코틴 흡입량이 없어 사용자의 흡연 습관에 따라 건강유해성이 배가된다



전자담배는 니코틴 중독을 오히려 악화시킬 수 있다



금연치료제로서 니코틴 보조제는 식품의약품안전처에서 승인한 제품인 니코틴 패치, 껌, 캔디류 만이 안전하다

2. 전자담배에는 유해물질이 없다?

① 그렇다 ② **그렇지 않다**



국내에 유통되는 전자담배 성분 분석 결과 발암물질 및 독성 화학물질 검출

아세트알데하이드 용도

소독제, 염료, 폭발물, 향수, 풍미제, 착향료 등

포름알데하이드 용도

비료, 살충제, 살균제, 곰팡이 제거제, 제초제, 오수처리제 등

3. 금연구역에서 전자담배를 피워도 괜찮다?

① 그렇다 ② **그렇지 않다**



전자담배는 담배사업법에 따라 담배로 규정



국민건강증진법에 따라 공중이용시설 및 지자체별로 지정된 금연구역에서 전자담배 흡연 시 과태료 부과



청소년의 전자담배 사용도 불법

라

금연 도움 기관

- 금연 상담 전화 : 금연 상담콜 센터(1544-9030)
- 보건소 금연 클리닉 : 전주시보건소 금연 클리닉(063-232-5521)
- 병·의원 금연 치료 : 국민건강보험공단(1577-1000)
- 금연 캠프 및 찾아가는 금연 서비스 : 전북 금연 지원 센터 1833-9930

2023. 5. 01.

한국전통문화고등학교장 송택상