

 한국전통문화고등학교	<div>“창의적인 전통문화 인재 육성”</div> <div>가정통신문</div>	<div>새롭게 빛나는 전통교육</div> <div>제2024-210호</div> <div>발송일: 2024.12.24.</div> <div>발송처: 한국전통문화고등학교</div> <div>관인생략</div>
제 목	인플루엔자(독감) 유행주의보 발령 안내	
<p>학부모님,안녕하십니까?</p> <p>최근 인플루엔자(독감) 환자 발생이 증가하고 있어 각별한 주의가 필요합니다. 이에 인플루엔자(독감) 관련 주요 사항을 안내드리니 건강관리에 참고해 주시고, 발열, 기침, 인후통 등 의심 증상이 있는 경우는 꼭 병원을 방문하여 진료받으시기 바랍니다.</p>		
<div>독감(Influenza virus)</div>		
정의	<ul style="list-style-type: none">인플루엔자 바이러스(Influenza virus A, B, C) 감염에 의한 급성 호흡기 질환	
전파경로	<ul style="list-style-type: none">기침, 재채기 등을 통해 사람끼리 전염됨기침, 재채기에 의해 다른 사람이나 물체에 묻은 비말을 만진 손을 씻지 않고, 눈, 입 또는 코를 만질 경우에도 감염 가능	
주요증상	<ul style="list-style-type: none">감염되면 1~4일 후에 증상이 나타남갑작스러운 고열(38~40℃), 두통, 근육통, 인후통, 콧물, 기침, 전신 피로감, 식욕 부진 등 전신증상을 보임	
전염 가능 기간	<ul style="list-style-type: none">증상 발현 1일 전부터 증상 발현 후 5~7일까지단, 환자의 나이나 상태에 따라 바이러스 전파 기간에 차이 발생함	
관리와 예방	<ul style="list-style-type: none">인플루엔자 의심 또는 진단시<ul style="list-style-type: none">독감으로 진단 받은 경우 “등교중지”하고 담임 선생님께 알리기“해열제 없이” 정상체온 회복 후 24시간이 경과 할 때까지 (단, 해열제를 투약한 경우, 마지막 해열제 투약 시점부터 48시간이 경과해야 함)중증의 증상을 보이거나 면역저하자 등의 경우 의사의 판단에 따라 등교중지 기간이 달라질 수 있습니다.등교중지기간이 포함된 의사진단서, 의사소견서, 진료확인서 중 1부를 학교로 제출하면 출석 인정결석 처리	
	<ul style="list-style-type: none">인플루엔자 예방접종 받기바른 손씻기 및 손소독의 생활화<ul style="list-style-type: none">-흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기-소독제(알코올 60% 이상) 20초 이상 비벼서 말리기-외출 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후, 배변 후 등기침예절 실천<ul style="list-style-type: none">-기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기-기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천 및 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기유행 시기에는 사람이 많이 모이는 장소 가지 않기인플루엔자 의심증상을 보이는 사람과 접촉을 피하기적절한 환기, 충분한 수분 및 영양 섭취, 휴식발열, 기침, 인후통 등 의심 증상이 있을 시 의료기관 방문하여 진료받기	

2024-2025절기



2024년 12월 20일 (금) 0시

인플루엔자 유행주의보 발령 안내

유행주의보란?

- ✓ 해당 절기 인플루엔자(독감) 유행 기준을 초과하여 유행이 시작되었음을 알리고 감염 주의를 당부하기 위한 발령 체계
* 2024-2025절기('24.9월~'25.8월) 유행 기준: 인플루엔자 의사환자 8.6명(외래환자 1천 명당)
- ✓ 2024-2025절기는 12월 20일(금) 0시에 유행주의보 발령
- ✓ 고위험군은 인플루엔자 의심 증상으로 항바이러스제를 처방받을 경우 건강보험 요양급여 적용

고위험군

소아, 임신부, 65세 이상, 면역저하자, 대사장애, 심장질환, 폐질환, 신장기능장애, 간질환, 혈액질환, 신경계질환 및 신경발달 장애 등

항바이러스제 종류

오셀타미비르(타미플루캡슐 등),
자나미비르(리렌자로타디스크)



호흡기 감염병 예방수칙

- 1 기침예절 실천
기침할 때는 휴지·옷소매로 입과 코를 가리고 하기
- 2 올바른 손씻기의 생활화
흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 3 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 4 실내에서는 자주 환기하기
2시간마다 10분씩 환기
- 5 발열 및 호흡기 증상이 있을 시
의료기관 방문하여 적절한 진료받기



2024.12.24(화)

한 국 전 통 문 화 고 등 학 교 장