

제 목

여름철, 나와 우리를 위한 올바른 환기 방법 안내

2021.07.05.

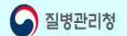


**여름철
나와 우리를 위한
올바른
환기 방법!**

기본 환기 3 원칙
에어컨 가동 시 3 원칙

1/8

2021.07.05.

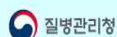


코로나19 바이러스는
감염자의 비말(침방울)을 타고
사람에게 전파되거나
물체의 표면을 오염*시키고
밀폐된 공간에서는
공기 전파도 일으킬 수 있습니다.

*일상생활의 90%를 머무는 실내의 환기가 부족하면
외부환경보다 최대 10배 오염 될 수 있음

2/8

2021.07.05.



비말 유사입자를 이용한 공기확산 시뮬레이션 실험에서

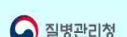
실내로 유입된 외부공기가
넓은 면을 통해 원활하게 배출(뚫풍)될 때
비말 유사입자가 빨리 감소* 될 수 있습니다.

**즉, 환기량이 증가할수록
비말이 빠르게 감소됩니다!**


*비말유사입자 감소시간이 40분에서 25분으로 감소

3/8

2021.07.05.



충분한 환기를 위해 먼저 확인하세요!

☒  **사람 수**
☒  **창문 크기**
☒  **바람의 경로**

**사람이 많고, 창의 크기가 작고,
바람이 적다면
더 잦은 환기가 필요합니다.**

4/8

기본 환기 3원칙!



1일 최소 3회(10분) 이상 창문 열어 환기하기

*밀집도가 높은 공간이라면 더 자주 환기를 해주세요



맞통풍이 일어나도록 문과 창문 동시에 여러 개 열기

*맞통풍을 유도해 신선한 공기가 실내에 들어오게 하고 창문을 넓게 열기 어려울 경우 지속적인 환기를 시킵니다



냉방 중에도 주기적으로 환기하기

*냉방 중에 환기하지 않으면 비말이 재순환 되면서 감염 확산 위험이 높아집니다.

5/8

하절기에 에어컨 가동 시 3원칙!



에어컨 가동 시 최소 2시간마다 1회(10분 이상) 환기하기

*밀집도가 높고 비말이 많이 발생하는 공간은 더 잦은 환기 필요



풍향은 사람이 없는 방향(천장 또는 벽)으로 풍량은 가능한 약하게 설정하기



대중교통, 공동이용 승합차 운영 시 창문을 지속적으로 조금 열어두기

*차량 안에서는 마스크 착용이 무엇보다 중요

6/8

창문 환기가 어려운 곳에서는 어떻게 할까요?

환기는 여러 개의 창문을 열어 맞통풍 시키는 것이 좋지만 창문이 없는 지하 등에서는 다음을 지켜주세요!

- ✓ 비말이 많이 발생하는 활동(강의, 노래 등)을 자제합니다
- ✓ 머무는 동안 모두가 마스크를 착용합니다
- ✓ 방문 시간을 가능한 짧게 합니다
- ✓ 환기설비가 없는 경우 주방 후드나 욕실 배기팬 등을 이용하여 환기합니다

이 때, 선풍기를 활용하여 정체된 공기가 나갈 수 있는 방향으로 흐르도록 하여 환기를 촉진합니다

7/8

밀폐된 공간에서 감염자에 대한
노출시간이 길어질수록
감염 위험*이 높아집니다

여름철 나와 우리를 위한 올바른 환기방법을 기억하세요!

기본 환기 3원칙

에어컨 가동 시 3원칙

*노출시간이 2시간에서 4시간으로 늘어나면 감염위험이 2.2배 증가하고 6시간으로 늘어나면 3.4배 증가합니다.

8/8

출처 : 질병관리청 홍보자료

2021. 07.08

한 국 전 통 문 화 고 등 학 교 장