


 한국전통문화고등학교	<div>“창의적인 전통문화 인재 육성”</div> <div>가정통신문</div>	<div>새롭게 빛나는 전북교육</div> <div>제2023-97호</div> <div>발송일: 2023.11.01.</div> <div>발송처: 한국전통문화고등학교</div> <div>관인생략</div>
제 목	빈대 예방 및 독감(인플루엔자) 유행 지속에 따른 예방 안내	
<p>학부모님, 안녕하십니까?</p> <p>최근 해외 빈대 출현에 이어, 국내의 일부 공동시설에 빈대가 출현하는 사례가 있었고, 전국 및 전북지역 인플루엔자 발생이 확산되고 있어, 이에 빈대 확산 방지 및 방제 방법과 인플루엔자 예방법을 안내해 드리오니 가정에서 예방 활동에 참고해 주시기 바랍니다.</p> <div><div>▶ 빈대 발견 방법</div><div><div>① 물린자국-모기 물린 것과 비슷, 2~3곳을 연달아 물어 일렬이나 원형으로 자국이 생김</div><div>② 직접 확인-빈대를 눈으로 직접 확인, 성충은 적갈색에 납작하여 4~7mm</div><div>③ 흔적- 침대 매트리스 패드나 침대 모서리에 적갈색 빈대 배설물이나 알껍질 등을 찾을 수 있음</div><div>④ 냄새- 노린내 또는 곰팡이 냄새 같기도 한 냄새 풍김</div><div>⑤ 야간 발견 방법-불을 켜면 숨어버림, 특히 침대 모서리나 매트리스 사이 집중 확인</div></div><div><div>▶ 빈대 방제 방법</div><div><div>- 물리적 방제(스팀 고열, 청소 흡입 등) 및 화학적 방제(서식처 살충제 처리) 실시</div><div>- 오염된 매트리스, 가구 등은 방제 후 재사용 여부 판단(모든 빈대가 제거될 때까지 커버 유지)</div><div>- 오염된 물품 폐기 시, 반드시 방제 후 폐기</div><div>- 오염장소 주변은 동시에 방제 후 정기적으로 서식장소에서 빈대 유무 확인</div></div><div><div>▶ 빈대 예방법</div></div></div><div><div><div><div>어떻게 예방할 수 있나요?</div><div><div>숙박 업소 방문 즉시, 빈대가 숨어 있는 공간을 확인 (침대 매트리스, 머리판, 카펫, 침구류, 소파, 가구 등 틈새와 이음새)</div><div></div></div></div><div><div><div>어떻게 예방할 수 있나요?</div><div><div><div>- 빈대가 보이지 않는 경우에도 방 바닥 또는 침대에 짐 보관 지양</div><div></div><div>- 여행 중 빈대에 경험이 있으면, 여행용품에 대한 철저한 소독 필요 (일봉하여 장시간 보관하거나, 직 물류는 건조기에 처리 등)</div><div><div>★ 내용 출처: 질병관리청 빈대정보집 2023. 10. 25. [질병관리청-유행·자료-홍보자료-교육자 료-위생해충 분류군 정보집(빈대)]</div><div></div></div></div></div></div></div></div></div></div>		

## ■ 인플루엔자

### 인플루엔자란?

- ▶ 흔히 **독감**으로 불리며, 주로 기침, 재채기 등 사람의 호흡기비말을 통해 전파
- ▶ 감염 되면 1~4일(평균 2일) 후에 증상이 나타나며, **38°C 이상 고열, 기침, 인후통, 두통, 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등 전신증상**을 보임



### 인플루엔자 유행주의보란?

- ▶ 지역사회 내 인플루엔자 유행을 알리기 위한 발령 체계
- ▶ 23-24절기('23.9월~'24.8월) 유행기준 : 외래환자 1천 명당 6.5명
- ▶ 23-24절기는 **9월 15일(금) 0시에 유행주의보 발령**

※ 직전 절기 유행주의보 해제없이 유행주의보 발령 지속



그림출처: 질병관리청

#### 1. 인플루엔자는 어떻게 감염되나요?

인플루엔자는 기침, 재채기 등을 통해 사람끼리 전염됩니다.

기침/재채기에 의해 다른 사람이나 물체에 묻은 비말을 만진 손을 씻지 않고 눈, 입 또는 코를 만질 경우에도 인플루엔자 바이러스에 감염될 수 있습니다.

#### 2. 인플루엔자에 감염되면 의심 증상은 무엇인가요?

인플루엔자 바이러스에 감염되면 1~4일(평균 2일) 후에 증상이 나타납니다.

인플루엔자는 **발열, 두통, 근육통, 콧물, 인후통, 기침** 등의 증상이 나타납니다. 소아는 **오심, 구토, 설사** 등이 나타나기도 합니다. 발열과 같은 전신증상은 일반적으로 3~4일간 지속되지만, 기침과 인후통 등은 해열된 후에도 며칠간 더 지속될 수 있습니다.

#### 3. 인플루엔자로 진단받은 경우 등교나 출근을 할 수 있나요?

인플루엔자로 진단받은 경우는 해열 후 24시간이 경과하여 감염력이 소실될 때까지 등교, 등원, 출근 등을 하지 않고 집에서 휴식을 취해야 합니다. 집에서 휴식을 취하는 동안 병원 방문 등의 꼭 필요한 경우 외는 외출을 삼가야 합니다.

다시 등교나 출근을 하기 위해서는 해열제 복용없이도 해열이 된 후 최소 24시간 이상 경과를 관찰해야 합니다.

#### 4. 인플루엔자 예방법은 무엇인가요?

가장 좋은 예방법은 **인플루엔자 예방접종**을 하는 것입니다. 그와 더불어 다음과 같은 예방수칙도 준수해야 합니다.

- ① 발열 및 호흡기 증상자를 피하고, 가족 중 발열·호흡기 증상이 있는 경우 다른 가족이 감염되지 않도록 가능한 접촉 피하기
- ② 기침 예절 준수 (기침이나 재채기 시 옷 소매나 휴지로 입과 코를 가리기)
- ③ 손을 자주 씻기 (흐르는 물에 30초 이상 자주 씻기)
- ④ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않기

2023. 11.01

한 국 전 통 문 화 고 등 학 교 장