
 <p>한국전통문화고등학교</p>	<p>“창의적인 전통문화 인재 육성”</p> <h1>가정통신문</h1>	<p>새롭게 빛나는 전북교육</p> <p>제2022-115호</p> <p>발송일: 2023.1.3</p> <p>발송처: 한국전통문화고등학교</p>
<p>제 목</p>	<p>겨울방학 중 건강상태 자가진단 및 실내 마스크 착용 의무 조정 안내 및 건강관리 안내</p>	
<p>안녕하십니까?</p> <p>최근 코로나19 감염 확진자와 인플루엔자 환자가 계속 증가 추세에 있습니다. 감염병 예방을 위한 개인 방역수칙 준수로 건강한 겨울방학 보내고 교육부에서 운영하고 있는 '건강상태 자가진단 시스템'의 겨울 방학 중 운영사항 및 실내 마스크 착용 의무에 대해 다음과 같이 안내하오니 자녀의 안전을 위해 가정에서 세심한 지도를 부탁드립니다.</p> <h2>1. 방학 중 학생 건강상태 자가진단 안내</h2> <div style="border: 1px dashed black; padding: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 방학기간 동안 학생 건강상태 자가진단은 일시적으로 중단합니다. ✓ 개학 7일 전, 2월 23일(목)부터 자가진단을 다시 실시합니다. (오전 9시 전까지 완료) ✓ 건강상태 자가진단은 하지 않더라도 가정에서 매일 자신의 건강상태를 확인합니다. </div> <h2>2. 코로나19 의심 증상 및 확진 시 대처방법</h2> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 코로나19 의심 증상: 신속항원검사도구(키트) 활용 자가검사 또는 의료기관(또는 보건소) 방문하여 전문가용 신속항원검사(또는 PCR검사) 및 진료받기 ✓ 방학 중 코로나19 확진 시 <ol style="list-style-type: none"> ① 방학중이라도 학생 본인 확진 시 즉시 담임선생님께 연락 ② 확진 시 자가진단 앱에 등록하기 <ol style="list-style-type: none"> 1) 건강상태 자가진단 앱 실행 2) '방역기관 통보내역 등록' 클릭 후 입력 3) '확진일자, 검체채취일'을 정확히 입력 <p>* 7일간 자가격리(의무) 및 가정 내 확진자 생활수칙 지키기</p> <p>* 가정 내 주요 공간의 청소, 소독 및 주기적인 환기 실시</p> <p>* 확진자는 격리해제 후 3일간 주의 권고 기간으로, KF94(또는 이와 동급) 마스크 상시 착용, 감염 위험도 높은 시설(다중이용시설, 감염 취약시설 등) 이용(방문) 제한 및 사적 모임 자제</p> <div style="float: right; margin-top: 20px;">  </div> <h2>3. 실내 마스크 착용 의무 안내</h2> <p>정부에서 12월 23일(금) 중대본 협의를 거쳐 발표한 '실내 마스크 착용 의무 조정 추진방안'의 주요 내용은 향후 감염상황 등 주요 지표가 충족될 경우 단계적으로 실내 마스크 착용 완화를 추진하겠다는 것으로, 별도 안내가 있을 때까지 현행 마스크 착용 기준을 유지할 수 있도록 가정 내 협조를 부탁드립니다.</p>		


< 실내 마스크 착용 의무 조정을 위한 지표 >


평가 지표	평가 항목	참고치*	최근 현황
환자 발생 안정화	■ 주간 환자 발생	2주 이상 연속 감소	증가
위중증·사망자 발생 감소	■ 주간 신규 위중증 환자 수 ■ 주간 치명률	전주 대비 감소 0.10% 이하	증가 0.08%
안정적 의료대응 역량	■ 4주 내 동원 가능 중환자 병상 가용능력	50% 이상	68.7%
고위험군 면역 획득	■ 고령자 동절기 추가접종률 ■ 감염취약시설 동절기 추가접종률	50% 이상 60% 이상	28.8% 48.9%


- (추가 고려사항) 신규 변이 또는 해외 상황에 따라 단기간 내 환자 발생이 급증할 우려가 없을 것


※ 참고치는 절대적인 판단 기준은 아니며, 이를 참고로 중대본에서 최종 결정, 추후 방역당국 마스크 착용 완화 발표 시, 별도 안내 예정


4. 개인방역 6대수칙


1 마스크 착용하기 

4 1일 3회이상 환기, 주기적 소독하기 

2 아프면 검사받고, 집에서 쉬기 

5 사적 모임의 규모와 시간은 가능한 최소화 하기 

3 30초 손씻기, 기침은 옷소매에 하기 

6 코로나19 예방접종 완료하기 

5 방학은 건강을 점검할 좋은 기회

- ▶ 평소 반복되는 증상이나 통증(두통, 복통, 어지럼증 등)으로 보건실을 자주 방문했었던 학생은 병원을 방문하여 정확한 진단 및 치료를 받도록 합니다.
- ▶ 건강검진 결과 이상이 있었던 학생은 병원을 방문하여 정확한 검진 및 치료를 받습니다.
- ▶ 구강 건강 관리 - 6개월 내지 1년에 한 번씩 주기적으로 치과 검진을 받아, 치아의 문제를 조기에 발견하고 관리하도록 합니다.
- ▶ 시력이 저하된 학생은 안과 검진을 받도록 합니다.

2023.1.3.(화)

한 국 전 통 문 화 고 등 학 교 장