






 한국전통문화고등학교	<div>“창의적인 전통문화 인재 육성”</div> <div>가정통신문</div>	<div>새롭게 빛나는 전북교육</div> <div>제2024-204호</div> <div>발송일: 2024.12.4</div> <div>발송처: 한국전통문화고등학교</div> <div>관인생략</div>
제 목	호흡기 감염병 유행 대비 예방수칙 안내	
<p>학부모님, 안녕하십니까?</p> <p>질병관리청에서는 최근 백일해, 인플루엔자, 코로나감염증 등 호흡기 감염병의 유행을 우려하고 있습니다. 단체생활을 하는 학생들의 감염 시 집단으로 감염자 발생이 일어날 수 있어, 감염병 예방을 위하여 학교에서는 최선을 다하고 있습니다. 이에 가정에서도 자녀의 건강을 세심하게 관찰하여 호흡기 증상이 있을 경우 병원진료와 가정에서부터 마스크를 착용하고 등교할 수 있도록 적극적인 협조를 부탁드립니다.</p> <p>1. 호흡기 감염병 예방 수칙</p>		
<div><div>2024.7.26.</div><div>질병관리청</div></div> <div><div>호흡기감염병 예방을 위한</div><div>5대 예방수칙</div></div> <div><div><div><div>첫째, 기침예절 실천</div><div><div>호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기</div><div>기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기</div><div>기침한 후에는 비누로 손씻기</div><div>사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기</div></div></div></div><div><div><div><div>둘째, 올바른 손씻기의 생활화</div><div><div>흐르는 물에 비누로 30초 이상</div><div>외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등</div><div>※ 비누로 손 씻으면, 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능</div></div></div></div><div><div><div><div>셋째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기</div></div></div><div><div><div><div>넷째, 실내에서는 자주 환기하기</div><div><div>2시간 마다, 10분씩 환기</div><div>학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기</div></div></div></div><div><div><div><div>다섯째, 발열 및 호흡기 증상시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기</div></div></div></div></div></div></div></div>		

## 2. 올바른 손씻기 및 기침 예절 방법

2022.8.18. 질병관리청

# 손을 비비삼

손을 비누로 비벼요 30초 이상

호흡기질환 20% 감소  
설사질환 30% 감소

올바른 손씻기 6단계

- 1 손바닥
- 2 손등
- 3 손가락 사이
- 4 두 손 모아
- 5 엄지 손가락
- 6 손톱 밑

2022.12.9 질병관리청

호흡기질환, 어떻게 예방할 건강?

# 기침할 땐 옷소매로 기침 후엔 비누로 손씻기

• 기침예절 실천 네 가지 수칙 •

기침할 때는 휴지와 옷소매로  
입과 코 가리기!

기침한 후에는 반드시  
올바른 손씻기 실천!

호흡기 증상이 있을 시  
마스크 착용하기!

사용한 휴지나 마스크는 바로  
쓰레기통에 버리기!

올바른 기침예절 생활화로 안전한 일상 회복에 함께해 주세요!

### 3. 인플루엔자 예방접종 안내문

2024.9.4.



2024-2025절기 어린이 인플루엔자 예방접종 지원사업

# 인플루엔자 예방접종하고 질병을 이길 병으로!



#### 지원대상

생후 6개월 ~ 13세 어린이 (2011.1.1. ~ 2024.8.31.출생자)

#### 지원내용

인플루엔자 4가 예방접종 1회

#### 지원기간

· 2회 접종 대상자		2024.9.20.(금) ~ 2025.4.30.(수)
· 1회 접종 대상자		2024.10.2.(수) ~ 2025.4.30.(수)

#### 접종기관

지정의료기관 및 보건소

\*예방접종도우미 누리집에서 확인 가능, 보건소는 방문 전 확인 필수

#### 이런 분들은 예방접종을 해서는 안 됩니다!

- ☒ 과거 인플루엔자 예방접종 후 중증(생명에 위협적인) 알레르기 반응이 있었던 경우
- ☒ 인플루엔자 백신 성분에 중증 알레르기 반응이 있었던 경우

#### 이런 분들은 예방접종에 주의해야 합니다!

- ☒ 인플루엔자 예방접종 후 6주 이내 길랭-바레 증후군의 과거력이 있는 사람
- ☒ 중등증 또는 중증 급성질환자는 증상이 호전될 때까지 접종 연기

예방접종도우미  
바로가기



QR 코드를  
스캔해주세요

검색창에

예방접종도우미

검색해주세요





## 예방접종 전·후 주의사항

- ☒ 예방접종 전 반드시 의사의 예진을 받아야 합니다
- ☒ 건강 상태가 좋은 날 가까운 의료기관에 예방접종이 가능한지 사전 확인 후 방문합니다
- ☒ 예방접종 전, 아픈 증상이 있거나 만성질환이 있다면 반드시 의사와 상담해야 합니다
- ☒ 접종 후 20~30분간 접종기관에 머물면서 급성 이상반응 발생 여부를 관찰한 뒤 귀가합니다
- ☒ 접종 부위는 청결하게 유지합니다
- ☒ 접종 후 2~3일간은 고열 등 평소와 다른 신체 증상이 나타나면 반드시 의사의 진료를 받도록 합니다

## 의료기관 방문 시 행동수칙



1 보호자와 접종대상자  
모두 마스크 착용



2 손소독 등  
개인위생 수칙 준수



3 접종 후 현장에서  
20~30분 머무르며  
이상반응 관찰 후 귀가

## 인플루엔자 예방접종 후 이상반응

### 예방접종 후 발생 가능한 이상반응

- ☒ 국소 이상반응: 접종부위가 빨갛게 부어오름, 통증
- ☒ 전신 이상반응: 발열, 무력감, 근육통, 두통 등



부어오름, 통증



발열



무력감



근육통



두통

### 예방접종 후 이상반응이 생기면

- 경미한 이상반응은 예방접종 후 나타날 수 있으며, 1~2일 이내 호전됩니다
- 다만, 증상이 심해지거나 장시간 지속되는 경우, 그 밖에 다른 증상이 나타난 경우 의사의 진료를 받도록 합니다

## 인플루엔자를 예방하는 건강한 생활습관

- ☒ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- ☒ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 등을 만지지 않기
- ☒ 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 기침 예절 지키기
- ☒ 인플루엔자에 감염되었을 경우 어린이집, 유치원, 학교, 학원 등에 등원·등교 자제하기
- ☒ 갑작스러운 발열과 콧물, 인후통, 근육통 등 인플루엔자 의심 증상이 있는 경우 곧바로 가까운 의료기관에서 진료받기

예방접종 후 이상반응이 발생하면 보건소 및 의료기관을 통해 신고하실 수 있으며,  
「예방접종피해 국가보상제도」를 운영하고 있으니 주소지 관할 보건소로 문의하시기 바랍니다



질병관리청



1339



KPA 대한의사협회

2024년 12.4(수)

한국전통문화고등학교장