



# 즐거은 점심시간(식생활교육관)



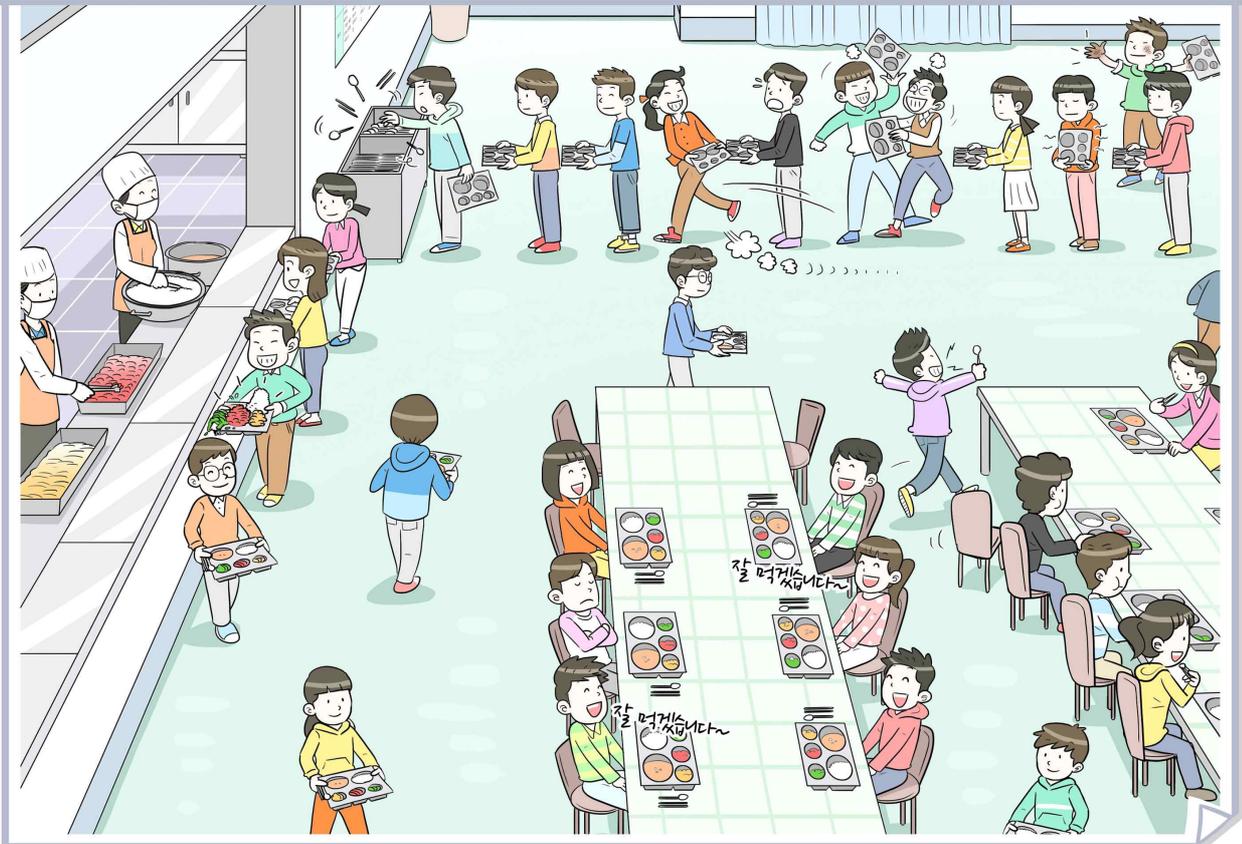
## 학교 급식 예절

1. 새치기를 하지 않습니다.
2. 장난을 치지 않고 조용히 줄을 서서 기다립니다.
3. 식사 시 돌아다니거나 큰소리로 떠들지 않습니다.
4. 선생님, 친구들과 식사인사를 합니다.

## 급식 받을 때 주의사항

1. 손을 비누로 깨끗히 씻습니다.
2. 옷에 닿지 않게 식판을 바르게 잡습니다.
3. 깨끗한 식판과 수저는 고르지 않습니다.
4. 감사한 마음으로 골고루 받습니다.

## 급식예절을 지키지 않는 학생 4명 과 주의사항을 지키지 않는 학생 4명을 찾아보세요!



## 급식 순서



1. 손 깨끗이 씻기



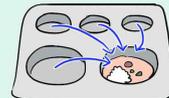
2. 젓가락과 숟가락은  
하나씩만, 식판은  
양손으로 바르게 잡기



3. 조금 먹고 싶을 땐  
"조금만 주세요"  
말하기



4. 자신의 건강을  
생각해서  
골고루 먹기



5. 남은 음식은 식판의  
국간에 모으고,  
쓰레기는 분리배출 하기





# 나빠요! 부정불량식품



학교앞 가게에서 파는데 달콤하고 엄청 맛있어. 하나 줄까?



아니야. 부정불량식품인데 같은데 우리 몸에 안좋다고!

헉 그게 뭔데?

인체에 유해한 물질 등을 사용해 제조하고 가공한 식품이야. 식품의 생산, 제조, 유통, 판매 등 모든 단계에서 발생할 수 있는 법 위반 제품을 말하지.



불법도축이나 병든 가축을 원료로 만든 식품

비위생적으로 제조 및 조리하고 재사용한 식품

식품성분, 원산지 등 신고사항을 허위로 한 식품

사용 금지된 물질이 함유된 식품



그렇구나. 그럼 부정불량식품을 먹으면 우리 몸에 나쁘겠네?

응. 지금 네가 먹고 있는 식품도 모양을 좋게 하기 위해 사용 금지된 색소를 사용하고 첨가물을 많이 넣어 만든거야.



부정불량식품은 오래 보관하기 위해 방부제를 사용하고, 깨끗하지 않은 시설에서 만들어 포장하기 때문에 세균들과 식중독균에 오염되어 있지.

이런 것들을 먹게 되면 식중독을 일으키고, 우리 몸에 쌓이면서 병에 걸릴 수 있다고!



앞으로는 부정불량식품을 절대 사먹으면 안되겠다.... 그럼 어떻게 구별하지?



제조업소명, 제조일자, 유통기한, 식품성분표 등이 없는 식품은 부정불량식품이라고 생각하면 돼. 그리고 색깔이 진하거나 화려한 식품들도 의심해야 해.

알았어! 앞으로는 부정불량식품 절대 사먹지 않겠어!

