

2021학년도 ‘앗싸 나도 금연이다’ 금연 프로그램

금연 프로그램 목표 : 참가자, 학교구성원 모두에게 부담과 짐되지 않는 상호성장 프로그램

학교 금연 목표 : 생체측정기기 통과 ‘해 보자’ 게임으로 공동체의 신명나는 분위기 조성

학생 금연 목표 : 참가 주체로서 자기극복과 자기초월 체험 기회

금연 성공기준 : 생체측정기기 일산화탄소 미검출자를 성공자로 간주: 2만원 상품권 증정,
로그래 5주간 참가자: 1만원 상품권 증정

일시		내용	준비사항	비고
1주차	6월 14일(월) 1교시	1)실태조사 학생-개별 흡연실태(양식) 교사-금연지도실태조사(양식) 2) 금연 프로그램 소개 3) 동기 유발	- 양식 준비 - 금연후 시간별 생체 변화, 금연방법 10분간 소개(PPT)	협의) 측정기기 매주시마다 5,000원 저축, 혹은 마 지막 한 번 통과에 2 만원인지 결정
	6월 14일(월) 2교시	- 학교장 말씀. - 금연 선언식- 대표 (송태희?) - 생체내 일산화탄소 측정	- 선언문, 플랑카드, 선언대표자, 간식.	협조: 임실군보건의 료원(금연이동클리닉) 협조
	6월 18일(금) 5교시	금연 강의: 담배생산과 소비의 지구환경적 피해	강의내용 - 쓰레기 생산 - 화재: 산불, 건물	-외부강사 -질서지도: 교감
2주차	6월 21일(월) 2교시	생체내 일산화탄소 측정	- 간식	협조: 임실군보건의 료원(금연이동클리닉) 협조
	6월 25일(금) 5교시	금연 관련 문예창작품 제출	- 편지지, 크레용파스, 스켓치북 등 문구류 구비	포스터, 편지쓰 기 등 택일
3주차	6월 28일(월) 2교시	- 생체내 일산화탄소 측정	- 간식	협조: 임실군보건의 료원(금연이동클리닉) 협조
	7월 2일(금) 5교시	-금연 강의(유기체의 건강 피해)	- 담배 화학 성분 - 유기체 세포 손상	-외부강사 -질서지도-교장
4주차	7월 12일(월) 2교시	- 생체내 일산화탄소 측정	- 간식	협조: 임실군보건의 료원(금연이동클리닉) 협조
	7월 16일(금) 5교시	- 금연 성공식 - 개인별 금연 실태 조사(양식) - 학교장 말씀.	플랑카드, 촛불, 케익, 문화상품권 피자(!).	수업 없는 교직원 참여(짝짝 짝 박수 부대)

보건실 한국치즈과학고등학교 (2021. 06. 08)