

「진드기 매개 감염병 예방수칙」 안내문



1 진드기 매개 감염병이란?

- 세균이나 바이러스에 감염된 진드기에 물려 발생하는 감염병을 말함
- 대표적으로 쯤쯤가무시증, 중증열성혈소판감소증후군(SFTS), 라임병 등이 있음
- 가을철(9~11월)에 가장 많이 발생하며, 야외활동* 시 진드기에 물려 감염될 수 있음

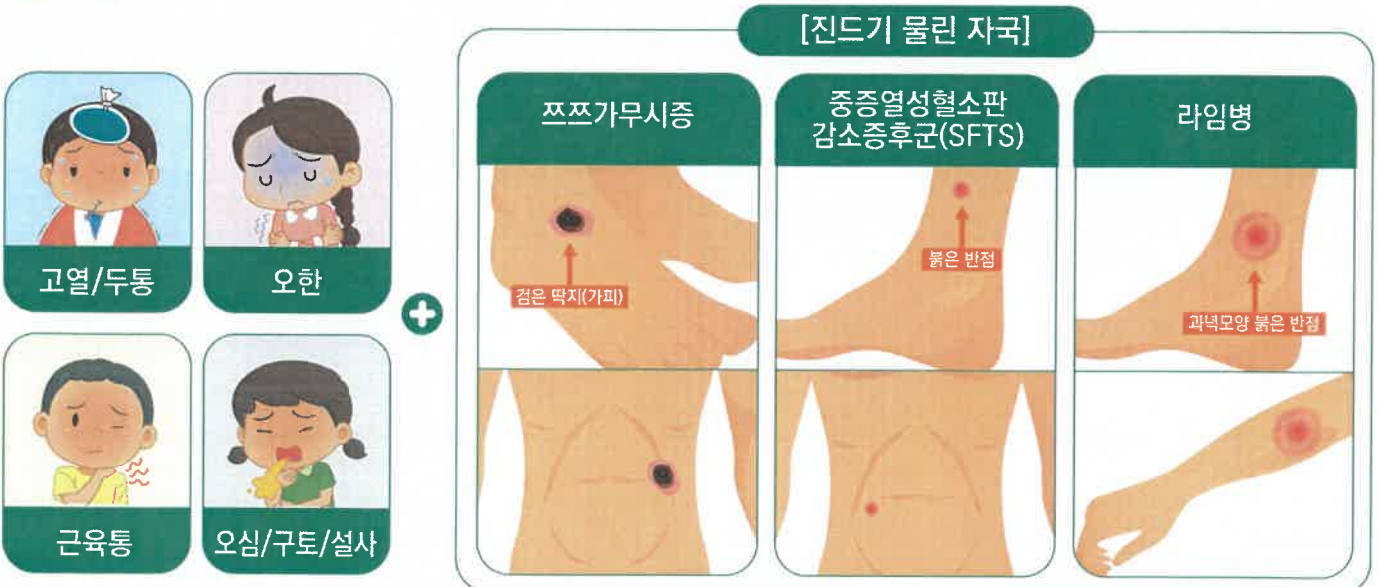
* 농축산 관련 작업, 주말농장, 등산, 캠핑, 성묘, 낚시 등

2 진드기 매개 감염병 특성

| 종류 | 특성 | 주요 특징 | 임상증상 | 발생시기 | 잠복기 | 치명률 |
|--------------------|----|---|--------------------------------|-------------------------|--------|----------|
| 쯤쯤가무시증 | | [진드기 물린 자국] → 검은 딱지(가피) | • 발열, 근육통, 오한, 발진, 두통 등 | 1~12월 (10~11월에 집중발생) | 10일 이내 | 0.1~0.3% |
| 중증열성혈소판감소증후군(SFTS) | | [진드기 물린 부위에] → 붉은 반점 • 백신과 치료제 없음 | • 38℃ 이상 고열, 구토, 설사, 두통, 근육통 등 | 4~11월 | 5~14일 | 약 20%* |
| 라임병 | | [진드기 물린 부위에] → 과녁모양 붉은 반점 | • 발열, 오한, 피로감, 두통, 관절통 등 | 여름철 | 3~30일 | 0.1% 미만 |

* 2013~2022년 평균 치명률 18.7%

3 증상



4 예방수칙

★ 최고의 예방법은 '진드기에 물리지 않는 것'입니다.

| 야외활동 | 예방수칙 | 번호 |
|------|---|-------|
| 전 | <ul style="list-style-type: none"> • 진드기에 노출을 최소화할 수 있는 복장 갖춰입기 * 밝은 색 긴 팔, 긴 바지, 모자, 양말, 신발 등 착용 • 진드기 기피제 뿌리기 | 1,2 |
| 중 | <ul style="list-style-type: none"> • 풀밭에 앉을 때 돛자리 사용하기 • 풀밭에 옷 벗어놓지 않기 • 등산로를 벗어난 산길 다니지 않기 • 진드기 기피제 자주 뿌려주기 * 사용하는 기피제의 지속시간 확인하기 | 2, 3 |
| 후 | <ul style="list-style-type: none"> • 옷은 털어서 세탁하기 • 샤워하면서 몸에 벌레 물린 상처 또는 진드기가 붙어있는지 확인하기 • 열이 나거나 아프면 바로 병원 가기 | 4,5,6 |



1 옷 제대로 입고



2 기피제 뿌리고



3 돛자리 사용하고



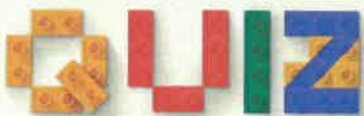
4 옷 털고, 세탁하고



5 씻으며, 물린 흔적 찾아보고



6 빨리 병원가서 치료받고



진드기 매개 감염병 예방하기

야외활동 시 진드기에 물리지 않기 위해서 안전하게 옷을 입은 사람은 누구일까요?
또한 안전하게 갖춰 입은 복장에 동그라미 해보세요.



영수



철수



이름 '이름'의 '이름' (姓名)을

이름