



## 수두 예방 안내

교무실:571-1046  
행정실:571-0775  
FAX:571-7338

학부모님 안녕하십니까?

최근 도내에 수두 발생이 증가하고 있습니다. 이에 수두 예방에 관한 사항을 안내해 드리오니 예방 수칙을 준수하여 주시고 수두가 의심될 경우, 즉시 의료기관에 방문하여 진료를 받아주시길 바랍니다. 아울러 수두 이외에 학생이 아플 경우 등교하기 전, 의료기관에 방문 후 등교시켜 주시길 바라겠습니다. 감사합니다.

### ◆ 수두란?

#### - 제2급 감염병

- 수두 바이러스에 의한 **전염성이 매우 높은 급성 발진성 감염병**
- 매년 전 세계 약 6천만명의 수두 환자 발생 (90% 소아에서 발생)
- 연중 발생하며 4~7월, 11월~1월에 유행

### ◆ 감염경로

- 수두 환자의 수포액과 직접접촉
- 호흡기 분비물 및 피부병변 수포액을 에어로졸로 흡입

### ◆ 잠복기: 10~21일 (평균 14~16일)

### ◆ 전염기: 발진 1~2일 전부터 모든 병변에 가피가 형성될 때까지

### ◆ 증상

- 발진 발생 1~2일 전 감기와 비슷한 증상(권태감, 미열)이 나타난 뒤 발진 발생
- 발진은 보통 **얼굴에서부터 몸통과 팔다리**로 퍼져나가는데 그 과정에서 **반점, 구진, 수포, 농포**와 같은 다른 형태로 진행되고, 회복기에 이르면 모든 병변에 가피(딱지)가 형성



※뒷장에 이어집니다.

### ◆ 수두 확진시

- ① **등교중지** ② **담임교사에게 알리기**
- 등교중지 기간은 의사 소견에 따르기
- 모든 피부병변과 상처는 깨끗이 관리하고 2차 감염이 되지 않도록 주의하기
- 완치 후, 병명과 격리기간이 명시된 **진료확인서(또는 의사소견서)** 학교로 제출 시 **출석인정**
- **완치 되었다는 의사의 소견도 필요합니다. 꼭 병원에서 전염 가능성이 없음을 확인 받아주세요.**

### ◆ 수두 의심시: 의심증상(발진, 발열)이 있는 경우

- ① **등교하지 않고** ②**담임교사에게 알리고** ③**병원에서 진료**를 받고,  
④ 이상이 없다면 등교, 확진을 받으면 등교중지

### ◆ 수두 예방수칙

- 수두 예방을 위해서는 **개인위생수칙(올바른 손씻기, 기침예절)**을 준수하고 수두를 앓은 적이 없거나 **예방접종을 받지 않은 어린이는 예방접종을 받아야 함** (접종기준: 생후 12~15개월 1회 예방접종)
- 수두 예방접종을 하지 않은 경우: 수두 환자와 접촉한 후 72시간 안에 예방접종을 할 경우 70~100% 발병 예방 가능, 발병하여도 증상 완화 효과가 있음

#### ✓ 일반 예방수칙



#### 🛡️ 올바른 손 씻기와 기침예절 지켜주세요!

- 비누 또는 세정제 등을 사용하여 흐르는 물에 30초 이상
- 기침이나 재채기를 할 때 휴지, 옷소매로 입과 코 가리기



#### 🛡️ 의심증상이 발생하면 곧바로 의료기관 진료를 받으세요!

- 의심되면 타인과의 접촉 최소화
- 즉시 의료기관 진료



#### 🛡️ 집단유행을 막기 위해 감염병 환자는 전염기간 동안 등원·등교를 하지 않도록 하세요!

- 모든 수포에 딱지가 앉을 때까지 격리(등원·등교 중지)



#### 🛡️ 소독과 환기를 자주 해주세요!

- 공통적으로 많이 사용하는 물품(책상 등) 자주 닦기
- 실내 공기 주기적 환기

2024년 12월 10일

감곡초등학교장