


## 2020. 방과후학교강사(음악줄넘기) 연간지도 계획

프로그램명		음악줄넘기	강사명	장효진 장 <del>효진</del>
대 상		가천초등학교	총 지도시수	(20)시간
지도기간		2020. ( 5 ). ( 27 ). ~ 2020. ( 11 ). ( 30 ).		
지도목표		음악에 맞추어 즐겁게 음악줄넘기를 한다.		
월별 지도계획				
월	학습주제	지 도 내 용		준비물
3월				
4월				
5월	줄넘기의 기본자세익히기	1.저학년 - 줄넘기의 키에 맞는 길이조절 2.고학년 - 줄넘기의 12가지 기본자세		블루투스, 음악, 줄넘 기
6월	음악에 맞추어줄넘기 즐기기	1.저학년 - 다양한 줄넘기의기술( 가위바위보뛰기, 구보뛰기) 2.고학년 - 크레용팝의 음악에 맞추어 음악줄넘기 배우기		블루투스, 음악, 줄넘 기
7월	음악에 맞추어 줄넘기 즐기기 (리듬, 타이밍, 발란스)	1.저학년 - 손동작 익히기 2.고학년 - 되돌리기, 단체줄넘기 들어가는법과 나오는 법		블루투스, 음악, 줄넘 기. 단체줄넘기
8월	음악에 맞추어 줄넘기 즐기기 (리듬, 타이밍, 발란스)	1.저학년 - 토마토송 노래동작익히기 2.고학년 - 크레용팝의 음악에 맞추어 음악줄넘기 배우기		블루투스, 음악, 줄넘 기
9월	음악에 맞추어 줄넘기 즐기기 (리듬, 타이밍, 발란스)	1.저학년 - 토마토송 노래동작 익히기 2.고학년 - 단체줄넘기중 마라톤뛰기, 8자뛰기 배우기		블루투스, 음악, 줄넘 기
10월	음악에 맞추어 줄넘기 즐기기(리듬, 타 이밍, 발란스)	1.저학년 - 되돌리기 기술배우기, 짝줄넘기 2.고학년 - 되돌려 뛰기 기술 배우기. 짝줄넘기 들어가고 나오기 배우기. 오픈승코리아 노래동작 익히기		블루투스, 음악, 줄넘 기
11월	음악에 맞추어 줄넘기 즐기기(리듬, 타 이밍, 발란스)	1.저학년 - 십자뛰기. 크로스 뛰기 배우기 2.고학년 - 엇걸었다 풀어뛰기 배우기, 오픈승코리아 노래 동작 익히기		블루투스, 음악, 줄넘 기
12월	음악에 맞추어줄넘기 즐기기(리듬, 타 이밍, 발란스)	1.저학년 - 토마토송 노래 동작 익히기 2.고학년 - 오 필승 코리아 노래동작 익히기		블루투스, 음악, 줄넘 기

## 2020. 방과후학교 강사 ( 중국어 ) 프로그램 연간지도 계획

프로그램명	중국어	강사명	김옥춘 (인)
대 상	가천초등학교	총 지도시수	( )시간
지도기간	2020.( 5 ).( 27 ). ~ 2020. ( 12 ). ( ).		
지도목표	중국어 기초 어휘 배우고 중국어로 표현하기		
월별 지도계획			
월	학습주제	지 도 내 용	준비물
3월			
4월			
5월	성조 익히기 장소/날짜	1성/2성/3성/4성/경성 어디 가? 장소 이름 익히기	교재/한자노트
6월	중국어 기본모음 시간/운동/문구	a/o/e/i/u/ü 오늘은 몇 월 며칠?	교재/한자노트
7월	중국어 기본자음 음식/동작/비교	b p m f 뭐 살거야? 뭐가 먹고 싶어?	교재/한자노트
8월	중국어 기본자음 전화/날씨/허가	d t n l 나나이 집에 있어요?	교재/한자노트
9월	중국어 기본자음 할 수 있다	g k h 크레파스 써도 되?	교재/한자노트
10월	중국어 기본자음 병원 진료/처방	j q x 목이 아파요. 약을 먹으면 되요.	교재/한자노트
11월	중국어 기본자음 방 소개/ 양사	zh ch sh r z c s 이건 나의 방이야.	교재/한자노트
12월	중국어 복합모음 장소와 활동	ai ao an ang 책상위에 책가방이 있다.	교재/한자노트

## 2020 방과후학교 강사 (창의과학)프로그램 연간지도 계획

프로그램명	창의과학	강사명	조미영 
대 상	가천초등학교	총 지도시수	( 112 )시간
지도기간	2020.( 05 ).( 29 ). ~ 2020. ( 12 ). ( 25 ).		
지도목표	자연현상과 사물에 대하여 흥미와 호기심을 가지고 탐구하여 과학의 기본 개념을 이해하고, 과학적 사고력과 창의적 문제 해결력을 길러 일상생활의 문제를 창의적이고 과학적으로 해결하는데 필요한 과학적 소양을 기른다.		
월별 지도계획			
월	학습주제	지 도 내 용	준비물
5월	PS열쇠고리	나만의 열쇠고리를 만들어 보고, PS판의 열가소성이라는 성질에 대해 알아보자.	PS판, 네임펜
6월	우리 몸이 보내는 신호	여러 가지 몸의 건강정보를 측정하고, 검사해보면서 건강에 대해 알 수 있다.	BMI 줄자
	쿵쾅쿵쾅, 어디서 들리는 걸까	미니 스피커를 만들어 보면서 스피커에 대해 알 수 있다.	스피커킷
	여기는 식물 유치원	여러 가지 식물의 새싹에 대해 알아보고, 새싹의 기능과 영양성분에 대해 알 수 있다.	새싹
	꿈틀꿈틀 지렁이	사육통을 이용하여 지렁이를 직접 키워 볼 수 있다.	지렁이관찰
7월	쌩쌩, 나는 바람으로 달려	풍력자동차를 만들어 보면서 풍력을 이용하는 것들에 대해 알 수 있다.	풍력자동차 키트
	나비의 쉼터	운향과나무인 산초를 키워 보면서 운향과에 대해 알 수 있다.	산초나무 관찰
	화려한 무늬 큰 날개	호랑나비 애벌레를 키워 보면서 호랑나비에 대해 알 수 있다.	호랑나비 애벌레
	비단 같은 내 머릿결	헤어에센스를 만들어 보면서 에센스가 머리카락에 미치는 작용에 대해 알 수 있다.	헤어에센스 키트
8월	끈적임을 산뜻하게	데오도란트를 만들어 보면서 데오도란트가 피부에서 하는 역할에 대해 알 수 있다.	데오도란트 키트
	너무 시원하고 맛있어	아이스크림을 만들어 보면서 용액의 어는점에 대해서 알 수 있다.	아이스크림 만들기
	우리는 바다에서 자라	해조류의 색소를 분리해 보면서 녹조류, 갈조류, 홍조류에 대해서 알 수 있다.	해조류 실험키트
	나는 개구리가 아냐	두꺼비를 관찰하면서 두꺼비에 대해 알아본다.	두꺼비 관찰

9월	우리의 몸의 구조	우리 몸이 어떻게 이루어져 있는지, 어떤 구조를 하고 있는지에 대해 알 수 있다.	인체모형 키트
	낙하산을 쏘아보자	낙하산이 무엇이고, 어떤 기능을 하는지, 언제부터 사용하였는지에 대해 알 수 있다.	낙하산 활 키트
	타닥타닥, 하얀 꽃이 피어나네	옥수수를 관찰해보고, 옥수수로 만든 플레이콘을 이용해 컵을 만들고, 팝콘을 먹어볼 수 있다.	팝콘 만들기 키트
	내 등은 빨강 노랑 파랑	열대어에 대해 알 수 있고, 테트라가 속한 가라신과에 대해 알 수 있다.	칼라테트라
10월	우리를 지켜줘요	응급처치를 하는 방법과 응급처치 시 필요한 물품들에 대해 배울 수 있다.	구급상자 키트
	목욕물이 부글부글	산성과 염기성, 중화에 대해 알 수 있고, 바스붐의 역할과 원리에 대해 알 수 있다.	바스붐 키트
	들에도 산에도 꽃이 피어있네	국화를 관찰하고 키워보면서 국화에 대해 알 수 있다.	국화
11월	어떻게 잡을 수 있을까	손의 역할과 구조, 손가락이 움직이는 원리와 물건을 잡을 수 있는 원리에 대해 알 수 있다.	손의 구조 키트
	우리는 앙숙	표면장력에 대해 알 수 있고, 물과 기름이 왜 물에 섞이지 않는지 알 수 있다.	마블링 키트
	너무 달고 맛있는 열매	초콜릿의 주 재료인 카카오에 대해 알 수 있고, 카카오 나무의 특징과 활용에 대해 알 수 있다.	배배로 키트
	나는 불사신이다	편형동물과 플라나리아에 대해 알 수 있고, 플라나리아의 특징과 생김새에 대해 알 수 있다.	플라나리아 관찰
12월	내 피부를 촉촉하게	피부보습 크림을 만들어 보면서 화장품에 대해 배울 수 있다.	보습제 키트
	멀리 있는 것을 크게 크게	망원경을 만들어 보면서 망원경의 원리에 대해 알 수 있다.	망원경 키트
	먹을 수 있는 선인장	천년초의 특징과 자라는 환경에 대해 알 수 있고, 먹을 수 있는 여러 선인장에 대해 알 수 있다.	천년초

## 2020. 방과후학교 강사 ( 생활체육 ) 프로그램 연간지도 계획

프로그램명		생활체육	강사명	정태희 (20년 1학기)
대 상		가천초등학교	총 지도시수	주 (5)시간
지도기간		2020.( 5 ).( 27 ). ~ 2020. ( 12 ). ( 31 ).		
지도목표		아이들의 대근육과 소근육 발달		
월별 지도계획				
월	학습주제	지 도 내 용		준비물
3월				
4월				
5월	구기종목	피구 역사 및 규칙 설명 후 활동		
6월	구기종목	축구기본 드리블, 패스 연습 준비운동 스트레칭, 규칙 설명 후 활동		
7월	키성장스트레칭	스트레칭의 중요성 설명 후 스트레칭 스트레칭 응용 게임		
8월	배드민턴	스트레칭 배드민턴 기본 동작 연습 및 규칙 익히기		
9월	배드민턴	스트레칭 배드민턴 기본 동작 연습 및 규칙 익히기		
10월	구기종목	농구기본 동작 연습 준비운동 스트레칭, 규칙 설명 후 활동		
11월	뉴스포츠	준비운동 스트레칭, 여러 가지 기구를 이용한 뉴스포츠 기본 동작과 활동		
12월	뉴스포츠	준비운동 스트레칭, 여러 가지 기구를 이용한 뉴스포츠 기본 동작과 활동		

# 방과후학교(피아노)프로그램 연간 운영 계획

## (2020년3월~2021년2월)

교사 : 이경아  
*이경아*

가천초등학교

월 (학년)	주	주제	학습내용	비고	월 (학년)	주	학습내용	비고
3월 (1~3학년)	1	손가락번호알기	· 오른손 . 왼손		3월 (4~6학년)	1	· 도(C)의 자리 · 솔(G)의 자리 연습	
	2	검은건반알기	· 손모양 만들기 왼손 2. 3번 손가락 오른손 2. 3번 손가락			2	· 색칠놀이. 나비야 · 굴 속 아기곰	
	3	검은건반알기	· 손모양 만들기 왼손 2.3.4번 손가락 오른손 2.3.4번 손가락			3	· 언제나 몇 번이라도 (에니메이션-센과 치히로의 행방불명) 중에서	
	4	3도 음정	· 산타할아버지 오시네 · 멜로디 연주			4	· 아드린느를 위한 발라드 연주	
4월 (1~3학년)	1	검은건반	· 양손 2.3.4번 만들기 · 온음표 4박		4월 (4~6학년)	1	· C 의 자리에서 G의 자리로 이동 연습 · 옥타브	
	2	검은건반 손모양 만들기	· 달님 · 4분음표 1박			2	· 6도 음정(도~라) · 학교 . 아기별 . 작은별	
	3	흰 건반	· 낮은음자리표 · 높은음자리표			3	· 화이트크리스마스 연주	
	4	4도 음정	· 자장가 · 4분음표 한박동안 쉽니다.			4	· 오 상젤리제 연주 코드 변형 셋잇단음표 연결	

## 가천초등학교

월 (학년)	주	주제	학습내용	비고	월 (학년)	주	학습내용	비고
5월 (1~3학년)	1	· 흰건반 원손. 오른손 이어서 치기	· J 4분음표 1박 · J 2분음표 2박		5월 (4~6학년)	1	· 6도 음정 (시~솔) · 개울가 . 회전목마 · 늘임표 (ˆ)	
	2	· 흰건반 원손. 오른손 이어서 치기	· 온음표 4박			2	· 6도 음정 이동 · 잠자리 · 리타르단도 (rit.)	
	3	· 흰건반 원손. 오른손 이어서 치기	· 양손 다섯 손가락 · 이어서 연주			3	· Yellow Rose of Texas · 반주패턴의 변화	
	4	· 셈여림표	· p 피아노 여러개 · f 포르테 세개			4	· Yellow Rose of Texas · 반주패턴의 변화	
6월 (1~3학년)	1	양손 도의 자리	· 비눗방울 · 원손과 오른손 2마디씩 주고 받으며 연주		6월 (4~6학년)	1	· 점4분음표 · 비행기변주. 소나타 · J. 한박자 반	
	2	양손 도의 자리	· 별 - 베토벤 곡 · 오른손(4마디)시작 원손(4마디)로 이어서			2	· 손가락 넘어가기 · 이 몸이 새라면 연주	
	3	양손 도의 자리	· 신호등 · 하늘과 바다 연주			3	· When the Saints Go Marchin`in · 붙임줄 연습	
	4	· 온쉼표	· 너는 내 동무 · 한 마디를 쉴 때 쓰이는 쉼표			4	· When the Saints Go Marchin`in · 붙임줄 연습	

월 (학년)	주	주제	학습내용	비고	월 (학년)	주	학습내용	비고
7월 (1~3학년)	1	· ♯ 높은음자리 보표	· 4/4 박자 4분음표가 한 마디에 4개 있습니다.		7월 (4~6학년)	1	· 손가락 바꾸기 · 주먹 쥐고, 곰 세 마리 · 손뼉을 칩시다.	
	2	· 오선	· 오선악보에서 연주 · 세로줄, 끝세로줄			2	· 6도 음정(솔~미) · D.C al Fine 다카포 알 피네	
	3	· 마디	· 자장가, 생일노래 · 세로줄과 세로줄사이			3	· Obladi Oblada · 신나고 경쾌하게 연주	
	4	· 5도 음정	· 5도 음정 찾기			4	· Obladi Oblada · 신나고 경쾌하게 연주	
8월 (1~3학년)	1	· ♭ 낮은음자리 보표	· 왼손 · 파(F)음자리에서 연주		8월 (4~6학년)	1	· 라(A)의 자리 · 덧줄	
	2	· 음표의기둥	· 낮은음자리표 · 셋째줄부터 위로			2	· 여러 손의 자리 · 미끄럼 연주	
	3	· ♭ 낮은음자리 보표	· 딱다구리 · 무지개 연주			3	· 독도는 우리땅 · 5도화음 연습 · 신나고 경쾌하게 연주	
	4	· 온쉼표	· 4/3박자에서 온쉼표는 세 박 동안 쉽니다. · mf 메조포르테 · f 포르테			4	· 독도는 우리땅 · 5도화음 연습 · 신나고 경쾌하게 연주	



월 (학년)	주	주제	학습내용	비고	월 (학년)	주	학습내용	비고
9월 (1~3학년)	1	· 양손주고받기	· 별 - 베토벤곡 · 왼손에서 오른손으로 연주		9월 (4~6학년)	1	· 레(D)의 자리 · 강아지. 체조놀이, 뽀꾸기 · 하늘끝까지. 소풍날	
	2	· 양손주고받기	· 주인공 · 오른손에서 왼손으로 연주			2	· 8/6박자 · 꽃의 노래 · 8분쉼표. 제자리표 ㄴ	
	3	· 양손주고받기	· 독수리 · 오른손에서 왼손으로 연주			3	· 올챙이와 개구리 · 노래와 율동배우기	
	4	· 가락음정	· 음이 차례로 울리는 음정			4	· 올챙이와 개구리 · 노래와 율동배우기	
10월 (1~3학년)	1	· 큰보표	· 높은음자리 보표와 낮은음자리 보표를 활로 이은 보표		10월 (4~6학년)	1	· 7도 . 8도 음정 · 생일축하. 내모자 · 못갓춘마디	
	2	· 큰보표	· 큰보표를 보고 시소 연주			2	· 7도 . 8도 음정 · 생일축하. 내모자 · 못갓춘마디	
	3	· 화성음정	· 두 음 이상이 같이 울리는 음정			3	· Moon River · 멜로디 연결	
	4	· 셈여림	· 왼손 화성음정 연습 · mp 메조피아노			4	· Moon River · 멜로디 연결	

월 (학년)	주	주제	학습내용	비고	월 (학년)	주	학습내용	비고
11월 (1~3학년)	1	· 3도 연습	· 종소리		11월 (4~6학년)	1	· 다(C) 장조 · 다장조 음계	
	2	· 3도 연습	· 달님			2	· 공치기 · 숲 속의 음악가	
	3	· 화성음정	· 2도 화성음정 · 3도 화성음정 연주			3	· 아빠 힘내세요 3화음	
	4	· 이음줄	· 여러 개의 음을 〰로 이은 것으로 부드럽게 연주합니다.			4	· 아빠 힘내세요 3화음	
12월 (1~3학년)	1	· 도돌이표	· 처음으로 가서 한 번 더 칩니다.		12월 (4~6학년)	1	· 들로 산으로 · 나팔꽃	
	2	· 도돌이표	· 봄비 · 어린이			2	· 들로 산으로 · 나팔꽃	
	3	· 레가토 주법	· 음과 음이 끊어지지 않고 부드럽게 이어 지도록 칩니다.			3	· Over the Rainbow 빠른 8분음표 반복	
	4	· 레가토 주법	· 양손은 음이 끊어지지 않도록 부드럽게 연주			4	· Over the Rainbow 빠른 8분음표 반복	

월 (학년)	주	주제	학습내용	비고	월 (학년)	주	학습내용	비고
1월 (1~3학년)	1	· 4분의 3박자	· 4분음표가 한마디에 3개 있습니다.		1월 (4~6학년)	1	· 바둑이 방울 · 캉캉	
	2	· 점2분음표	· ♩ 3박 연주			2	· 바둑이 방울 · 캉캉	
	3	· 5도 음정	· 5도 음정 찾기 · 레가토 지키기			3	· 꼬부랑 할머니 코드 반주	
	4	· mf · f	· 숲 속 음악회			4	· 꼬부랑 할머니 코드 반주	
2월 (1~3학년)	1	· 음정	· 음표와 음표사이의 거리		2월 (4~6학년)	1	· Rhythm of the Rain 당김음 리듬	
	2	· 2도	· 주어진 음의 위나 아래의 음			2	· Rhythm of the Rain 당김음 리듬	
	3	· 화성음정	· f 포르테 (세게)			3	· Miciey Mouse March 강총리듬	
	4	· 화성음정	· mp 메조 피아노 (조금 여리게)			4	· Miciey Mouse March 강총리듬	