

주의하세요! 식품 알레르기



식약처 지정 알레르기 유발 식품 19종



난류
(가금류에 한함)



우유



메밀



땅콩



대두



밀



잣



호두



게



새우



오징어



고등어



조개류
(굴·전복·홍합 포함)



복숭아



토마토



닭고기



돼지고기



소고기



아황산류
(최종제품에 이산화황
10mg/kg 이상 함유)

알레르기 유발식품 **확인**은 이렇게!

해당 식품이 재료로 쓰인 경우
함유된 양과 관계없이 **원재료명** 제품 포장지에 표시!

★ 바탕색과 구분되는 별도의 알레르기 표시란 필수 ★

• 제품명: 00 • 식품의 유형: 과자(유처리제품) • 00주식회사 *직사광선 및 습기를 해 서늘한 곳에
진열하시고, 유통중 변질품은 구입상점 및 본사에서 항상 교환해 드립니다. 본 제품은 소비자기본법에
의한 소비자 분쟁해결기준에 의거 정당한 소비자 피해에 대해 교환·환불해드립니다. • 유통기한:
측면표기일까지(연,월,일) • 내포장재질: 폴리프로필렌 • 원재료명: 밀가루(밀;미국산), 가공유지,
쇼트닝, 정제우지(호주산) 백설탕, 산도조절제, 액상과당, 천일염, 맥아분말, 레시틴, 유청단백분말,
효소제, 합성착향료(브레드향) 밀, 우유, 대두, 쇠고기 함유 • 부정, 불량식품 신고는 국번없이 1399

같은 제조 과정을 통해 생산해
불가피하게 **혼입** 가능성이 있는 때도 주의사항 문구 표시!

이 제품은 메밀, 밀, 우유, 계란, 복숭아, 게를 사용한 제품과 같은 제조 시설에서 제조하고 있습니다

식품 알레르기 미리 대처해요!



✓ 자신이 어떤 식품에 민감한지 사전 검사

✓ 자신에게 알레르기 유발하는 식품 회피

✓ 식품 라벨 꼼꼼하게 확인!

✓ 가급적 가공·첨가 없는 신선 식품 섭취

식품 알레르기 유발 식품 별 대체 식품

식품 알레르기 유발 식품



우유



콩



밀



달걀



돼지고기



생선

대체 식품

두유

김, 미역, 멸치

감자, 쌀

두부, 콩나물

소고기, 흰살생선

두부, 달걀, 소고기, 닭고기