



청정원 아이사랑 11월 간식표

2000

	월	화	수	목	금
			1	2	3
1주			뚜레쥬르 롤조각 케익 청정원 최고야 포도C	자연드림 우리밀 계란과자 짜요짜요 엔요 요구르트	맛밤 파스퇴르 장 액티비아
	6	7	8	9	10
2주	컵 씨리얼(아몬드) 남양 아침의 선물 우유	우리밀 치즈블링 브라우니 hy뽕뽕뽕 후룩	바나나(1인1개) 떠먹는 요플레 곡물 카스타드	우유 핫도그 플무원 진한망고 주스	반달떡(1인2개, 우리쌀100%) 우리밀 크런치바 마시는 샤인머스켓
	13	14	15	16	17
3주	매일 바이오 떠먹는 체크스 플무원 아몬드 드림	달콤한 초코칩 쿠키 매일 바이오 요거트	뚜레쥬르 촉촉한 미니딸기케익 플무원 딸바 라떼	크리스피 도넛(오리지널) 요거암암 오렌지	앙꼬절편 21곡 곡물스넥 플무원 해가득 한라봉 주스
	20	21	22	23	24
4주	컵 씨리얼(오레오) 남양 아침의 선물 우유	참숯구운계란 포켓팝콘 플무원 스위트 우리매실	제철과일 플랑 쿠키	리얼 스틱 치즈케익 바나나 우유	딸기크림 치즈떡 hy뽕뽕뽕 포도주스
	27	28	29	30	
5주	플무원 요거톡 우유 먹은 공룡	갈릭스틱 바게트 비타 초코우유 체다치즈 키스틱	복음자리 샌드위치 청정원 사랑해 사과C	오뚜기 불고기 사각 피자 뽕로로 요구르트	

* 위 식단은 사정에 따라 달라질 수 있습니다.

* 알레르기정보

①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류(권장), ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)

품목별 알레르기 유발 가능 <빵류:①②④⑥⑬⑭ 우유:② 두유:⑤ 주스류:⑪⑫⑬>

* 해당 식품에 특정증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.

*떡 국내산 쌀 사용

*과일 바나나(수입산) 외 모든과일 국내산 사용