

푸드머스가 드리는 중산초 12월 간식단(돌봄교실)



	MON	TUE	WED	THU	FRI
1				12월1일	12월2일
오후간식				제철과일 쌀과자	맛있는쿠키 쭉쭉조아밀크
2	12월5일	12월6일	12월7일	12월8일	12월9일
오후간식	올바른핫도그 요구르트	꿈을꿔요아몬드 후레쉬업키위&사과	뚜레쥬르 소보로빵 요구르트	제철과일 쌀과자	유기농현미롤링튀밥 리이브포도
3	12월12일	12월13일	12월14일	12월15일	12월16일
오후간식	바나나팬케이크 쭉쭉조아밀크	군고구마양갱 요구르트	영양듬뿍찰약밥 딸바라떼	제철과일 쌀과자	맛있는쿠키 마시는샐러드오렌지
4	12월19일	12월20일	12월21일	12월23일	12월24일
오후간식	올바른핫도그 요구르트	미니크로와상*2 스위트제주청굴	우리밀초코카스타드 쁘띠쿨자두	제철과일 쌀과자	치즈블링브라우니 프룻프룻사과
5	12월26일	12월27일	12월28일	12월29일	12월30일
오후간식	우리밀카스타드 전통식혜	맛있는쿠키 제주감귤&한라봉	숯불후랑크 요구르트	제철과일 쌀과자	떠먹는요거트 밤만쥬

*위 식단은 식자재의 수급,수불사정에 따라 업장에 맞게 '동일식품군 내'에서 변경하여 사용 가능합니다.

알러지식품 ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류

*알러지가 있는 아이는 대체품목으로 변경 가능합니다.