

## 푸드머스가 드리는 중산초 12월 간식단(돌봄교실)



	MON	TUE	WED	THU	FRI
1			12월 1일	12월 2일	12월 3일
오후간식			풀스키즈-우리쌀바나나머핀 풀스키즈-프룻프룻사과	제철과일 요구르트	풀스키즈-유기농현미로 만든 롤링튀밥 풀스키즈_쑥쑥종아-사과주스
2	12월 6일	12월 7일	12월 8일	12월 9일	12월 10일
오후간식	풀스키즈_올바른햇도그 요구르트	풀스키즈_우리쌀이 들어간단팥호빵 풀스키즈_비타한라봉	맛있는쿠키 풀스키즈_비타후르츠	제철과일 요구르트	사조대림_새참바골드 풀스키즈_튼튼조아-알로에&청포도
3	12월 13일	12월 14일	12월 15일	12월 16일	12월 17일
오후간식	풀스키즈_우리밀카스테라 플레인 풀스키즈_쑥쑥종아-밀키	목초란으로 구운계란 풀스키친_탱글머스캣코코주스	풀스키즈-초코머핀 풀스키친_후레쉬업라임&레몬	풀스키즈_요거특 초코볼&크런치	풀스키즈-고단백에너지바 풀스키즈_청포도랑사과랑
4	12월 20일	12월 21일	12월 22일	12월 23일	12월 24일
오후간식	풀스키즈_우리밀카스테라 초코 풀스키즈_스위트자몽	떠먹는요거트,딸기맛 크리스피,21곡	맛있는쿠키 풀스키즈-프룻프룻망고	제철과일 요구르트	숫불구이맛 후랑크 풀스키친_레몬에이드
5	12월 27일	12월 28일	12월 29일	12월 30일	12월 31일
오후간식	풀스키즈_올바른햇도그 요구르트	떠먹는 요거트_플레인 풀스키즈_허니버터아몬드	옛날붕어빵슈크림*2 풀스키즈_쑥쑥종아-사과주스	풀스키즈_우리쌀이 들어간단팥호빵 풀스키친_후레쉬업키위&사과	맛있는쿠키 풀스키즈_비타한라봉

\*위 식단은 식자재의 수급,수불사정에 따라 업장에 맞게 '동일식품군 내'에서 변경하여 사용 가능합니다.

\*알러지식품\* ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류

\*알러지가 있는 아이는 대체품목으로 변경 가능합니다.