

## 푸드머스가 드리는 중산초 1월 간식단(돌봄교실)



	MON	TUE	WED	THU	FRI
1	1월2일	1월3일	1월4일	1월5일	1월6일
오후간식	미니크로와상*1 딸바라떼	우리밀이함유된딸기파운드 요구르트	슈퍼볼쿠키앤크림 프룻프룻망고	제철과일 쌀과자 방학 1/5-2/24	맛있는꿀호떡 매일과채포도
2	1월9일	1월10일	1월11일	1월12일	1월13일
오후간식	숫불후랑크 요구르트	꿈을꿔요아몬드 미닛메이드 조이오렌지	요거톡 초코볼&크런치	제철과일 쌀과자	우리밀카스타드 플레인 엔요
3	1월16일	1월17일	1월18일	1월19일	1월20일
오후간식	베리콕콕 크랜베리스콘 요구르트	맛있는쿠키 청포도랑사과랑	우리밀이함유된아몬드파운드 요구르트	제철과일 쌀과자	옥수수 소보로빵 쁘띠쿨자두
4	1월23일	1월24일	1월25일	1월26일	1월27일
오후간식	명 절	명 절	너츠바사삭 스위트제주청귤	우리밀카스타드 초코 과채포도	우리밀치즈블링브라우니 요구르트
5	1월30일	1월31일			
오후간식	올바른햇도그 엔요	맛있는쿠키 프룻프룻사과			

\*위 식단은 식재료의 수급,수불사정에 따라 업장에 맞게 '동일식품군 내'에서 변경하여 사용 가능합니다.

\*알러지식품\* ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류

\*알러지가 있는 아이는 대체품목으로 변경 가능합니다.