



스스로(I) 배우고, 행복하게 꿈(D)꾸며, 더불어(E) 성장하는(A) 참된 인재 양성

전주중앙 제 2025-057호 2025. 5. 12.		가 정 통 신 문	교장실	240-1810
			교무실	240-1822
			행정실	240-1800

[교내 헌혈 협조 안내]

학부모님 안녕하십니까?

본교에서는 생명 존중 교육 및 나눔 문화 확산을 위하여 '사랑의 헌혈 운동'에 동참하고자 합니다. 헌혈은 우리 몸에 지니고 있는 여유분의 혈액 중 일부를 채혈하는 것이기 때문에 헌혈 후 혈액이 부족해지는 것은 아니며, 1~2일 이내에 새로운 혈액이 생성됩니다. 헌혈에 참여하고자 하는 학생이 동의서를 제출하면, 사전에 엄격한 문진과 검사를 실시하여 적격자에 한하여 헌혈을 하게 됩니다.

1. 헌혈자 기준

- ▶ 만 16세 이상(2009년생 헌혈 당일 출생자까지), 체중 45kg 이상
- ▶ 혈색소(헤모글로빈) 수치: 12.5g/dL 이상인 경우에만 전혈 헌혈 가능

2. 헌혈자 인센티브

- ▶ 건강진단: 혈액형, B형간염, C형간염, 간기능, 총단백, 매독항체, 비예기항체, 핵산증폭검사 등
- ▶ 헌혈증서 발급: 무상수혈(혈액예치제도의 일종) 본인 및 타인 양도 가능

3. 봉사시간 ▶ 헌혈 1회당 교내 봉사시간 4시간 인정(연간 최대 3회, 12시간 인정)

4. 헌혈 전 주의사항

- ▶ 헌혈자 안전을 위한 필수사항 : **4시간 이상 숙면 및 당일 ★아침 식사 필수**
- ▶ 수혈자 안전을 위한 제한사항(헌혈 참여 불가)

예방주사 : 독감, A형 간염, 백일해(24시간), B형 간염(2주)
치과치료 : 스케일링·단순발치·신경치료·치주염(3일), 임플란트(4주)
약 복용 : 소화제·고지혈증·혈압·당뇨약(당일가능), **게보린·타이레놀(1일),**
처방감기약·아스피린·진통소염제(3일), 항생제(1주)
건강검진 : 위내시경·대장내시경(4주)
해외여행 : 나라불문(4주)
국내여행 : 경기 파주시·연천군, 인천 강화군, 강원 철원 1년 내(11~1월 제외) 1일 이상 숙박(전혈 1년)
기 타 : 침·부항·사혈(일회용 3일/소독용 6개월), 일회용 귀뚫음, 피어싱(4주), **레이저 치료(1주),** 문신·눈썹문신포함(6개월), 전식(치료종료 후 2주), 코로나19(확진해제 종료일로부터 10일)

5. 헌혈 과정

☞ (사전)동의서 제출 ⇒ 전자문진 실시 ⇒ 신분확인 ⇒ 혈압측정 및 빈혈검사 ⇒ 헌혈상담(문진) ⇒ 헌혈 ⇒ 휴식 ⇒ 헌혈증서 및 기념품 수령, 봉사활동소감록 작성(필수), 충분한 수분보충 및 수면

6. 혈액검사결과 확인 ▶ 카카오톡 알림톡, 레드커넥트 앱, 혈액관리본부 홈페이지

▣ 헌혈 예정일: 2025년 5월 21일(수요일)

헌혈을 희망하는 학생은 헌혈희망동의서를 **5.19.(월)**까지 담임선생님께 제출

2025. 5. 12.

전 주 중 앙 여 자 고 등 학 교 장

----- 절 취 선 -----

헌혈희망 동의서 (희망자만 제출)			
학번	()학년 ()반 ()번	보 호 자	성명: (서명, 인)
이름			연락처:
주민번호 앞자리	- 0000000		
개인정보의 수집 및 이용목적에 동의합니다 <input type="checkbox"/> 동의하지않습니다 <input type="checkbox"/>			
2025년 월 일			
전주중앙여자고등학교장 귀하			