



스스로(I) 배우고, 행복하게 꿈(D)꾸며, 더불어(E) 성장하는(A) 참된 인재 양성

전주중앙  
제 2024-043 호  
2024. 4. 15.



## 가 정 통 신 문

|     |          |
|-----|----------|
| 교장실 | 240-1810 |
| 교무실 | 240-1822 |
| 행정실 | 240-1800 |

### 2024년 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 및 사이버 도박 문제에 대한 상담·치료 지원 안내

안녕하십니까? 여성가족부는 교육부와 협력하여 매년 청소년 미디어 이용습관 진단조사를 실시하고, 인터넷·스마트폰 과의존 및 사이버 도박 문제 관련 전문적인 도움이 필요한 청소년들에게 상담·치료, 기숙치유 프로그램 등 다양한 치유 서비스를 지원합니다.

최근 자녀양육의 힘든 점으로 자녀의 미디어사용 증가가 꼽힐 만큼 관련하여 걱정이 많으실 줄로 압니다. 이에 우리 학교에서도 4월 중 진단조사를 실시하였습니다. 조사 결과 많은 학생들이 미디어 과의존 주의, 위험 사용자군에 해당하는 것으로 나와 부모님(보호자)의 동의를 거쳐 건강한 미디어 사용방법 지도 및 전문기관의 상담·치료, 기숙치유 프로그램 등 치유서비스를 지원하려고 합니다. 문자는 한국청소년상담복지개발원 대표번호(051-662-3196)로 발송됩니다. 해당 부모님께 별도로 문자 안내를 통해 요청 드리겠습니다.

검사 결과 및 개인정보는 철저히 비밀로 유지·관리되며, 상담·치료에 동의하시면 향후 거주지역 청소년상담복지센터에서 개별 연락하여 상담과 치료 지원 등을 제공하게 됩니다. 보호자의 '개인정보제공 동의'와 '상담·치료 동의'를 모두 동의하시는 경우에만 상담·치료 서비스를 제공받을 수 있음을 알려드립니다.

#### <상담·치료 지원 문의>

- \* (인터넷·스마트폰 과의존) 거주지역 청소년상담복지센터 (대표번호 ☎ 지역번호+1388)  
서울은 시립청소년미디어센터 (☎ 070-7165-1031)
- \* (사이버 도박) 한국도박문제예방치유원 치유재활지원팀 (☎ 02-740-9084)  
도박문제 헬프라인 ☎1336(전화상담), 네티라인 netline.kcgp.or.kr(온라인 채팅상담)

<청소년 미디어 이용습관 진단조사 문의> 한국청소년상담복지개발원 (☎ 051-662-3167~9)

2024. 4. 15.

전 주 중 앙 여 자 고 등 학 교 장

## 청소년 미디어 이용습관 조사 결과, 참여 가능 상담·치료서비스 안내

(※ 아래 서비스는 참여자의 자유로운 선택에 따라 참여할 수 있음)

### □ 인터넷·스마트폰 과의존 정도별 상담·치료서비스 제공

- 개인상담, 집단상담 : 인터넷·스마트폰 과의존 정도별 개인 및 집단상담 지원
- 치료지원 연계 : 청소년상담복지센터에서 심리치료 및 병원연계 치료비 지원, 종합심리검사 지원 등
  - ☞ 사회적돌봄대상(기준중위소득 50% 이하, 한부모·조손가정 등)은 최대 60만원, 일반계층 최대 40만원 지원
  - ☞ 상담·치료지원 문의 : 거주지역 청소년상담복지센터(대표번호 ☎지역번호+1388)  
서울은 시립청소년미디어센터(☎ 070-7165-1031)

### □ 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 기숙치유 프로그램 및 상설치유기관 프로그램

#### [인터넷·스마트폰 치유캠프]

- 대상 : 인터넷·스마트폰 과의존 중·고등 연령 청소년(1기당 24명)
- 기간 : 7월~8월(1기당 11박 12일 프로그램 총 4회 실시)
- 비용 : 무료(단, 식비 일부(1인당 10만원) 자부담, 사회적돌봄 대상은 무료)
- 주요 프로그램 : 심리검사, 개인·집단상담, 가족상담, 부모교육, 체험 및 대안활동 등
  - ☞ 참가안내 : 한국청소년상담복지개발원([www.kyci.or.kr](http://www.kyci.or.kr)) 홈페이지에 공지

#### [국립청소년인터넷드림마을]

- 대상 : 중등 연령 이상 인터넷·스마트폰 과의존 청소년 (1기당 24명)
- 비용 : 무료(단, 식비 등 1인당 5~15만원(1주 5만원, 2주 10만원, 3주 15만원), 사회적돌봄 대상은 무료)
- 프로그램 : 1~4주 과정 프로그램 총 22회 운영
  - ☞ 신청방법 : 국립청소년인터넷드림마을(063-323-2285, 2646)

#### [국립대구청소년디딤센터]

- 대상 : 인터넷·스마트폰 과의존 만 9~18세 청소년
- 비용 : 무료(단, 식비 일부(1인당 10만원) 자부담, 사회적돌봄 대상은 무료)
- 프로그램 : 인터넷·스마트폰 과의존 치유과정(e-세상 꿈지킴이 11박 12일) 총 4회 운영
  - ☞ 신청방법 : 국립대구청소년디딤센터(053-665-6900, 6910, 6940)

### □ 자녀의 올바른 미디어 사용을 위한 부모교육

- 목적 : 자녀의 올바른 미디어 이용습관을 위한 부모역할 및 효과적인 자녀지도 방식의 이해
- 기간 : 3월 ~ 11월
- 대상 : 인터넷·스마트폰·사이버도박 주의사용자군 이상 초·중·고등학생 및 동일연령 청소년의 보호자
- 내용 : 인터넷·스마트폰·사이버도박 주의사용자군 이상 보호자를 대상으로 올바른 미디어 이용습관 지도를 위한 부모교육 등
  - ☞ 신청방법 : 거주지역 청소년상담복지센터(대표번호 ☎지역번호+1388)  
시립청소년미디어센터(☎ 070-7165-1031)

□ 청소년 도박문제 개인·집단 상담 서비스

- 운영기관 : 거주 지역 내 ‘도박문제예방치유센터’ 지원
  - \* 거주 지역과 접근성이 떨어질 경우 ‘화상상담’ 진행 가능
- 대 상 : 집중 치유서비스 요청 대상자
- 운영기간 : 상시 운영
- 지원횟수 : (개인상담) 최대 12회기, 추후관리 진행 시 월 1~2회 유지상담 진행  
(집단상담) 기본 4회기 도박문제 인식 및 치료 동기강화(센터별 운영회기 상이)
- 비 용 : 무료
- ☎ 문의 : 도박문제 헬프라인 ☎1336(전화상담), 네티라인 netline.kcgp.or.kr(온라인 채팅상담)  
문의 시 상담원에게 반드시 ‘청소년 진단조사 관련’임을 알려주세요

□ 재정·법률 상담 서비스 지원

- 운영기관 : 거주 지역 내 ‘도박문제예방치유센터’ 에서 재정 및 법률 전문가 연계
- 운영기간 : 3월 ~ 11월
- 지원내용 : 도박문제자의 재정 관리 방법 및 법적 문제 해결 방법 안내
- 운영형식 : 집체 교육 또는 개인 자문
  - \* 개인 자문의 경우 예산 소진에 따라 조기 마감될 수 있음
- 대 상 : 거주 지역 내 ‘도박문제예방치유센터’ 등록 청소년 및 가족
- 지원비용 : 무료