



출처: 질병관리본부

1 등교 전 학생건강상태 자가진단시스템

모든 학생들이 가정에서 매일 등교 전 건강상태 자가진단시스템을 통해서 코로나 바이러스 증상여부를 확인하여 37.5도 이상의 발열과 호흡기 증상이 나타나는 경우 등교를 중지하고 선별진료소에 방문하여 진료와 검진을 받도록 하고 있습니다.

2 면역력을 강화시키는 방법

- ① [SUN] 적절한 햇빛 쬐기
→ 햇빛이 비타민D 합성을 도와 뼈 건강을 도와주고 자가면역질환에 걸릴 위험을 줄여줌
- ② [WATER] 적절한 수분 섭취
→ 신진대사가 활발해져 몸속의 노폐물이 체외로 쉽게 배출됨
- ③ [VITAMIN] 식물성 비타민을 적절히 섭취
→ 다양한 면역 세포의 기능을 지원하고 감염으로부터 보호함

4 줄포초등학교 대응 조치·안내 사항

- ① 등교전 건강상태 자가진단 제출(~코로나 종식될 때까지)
- ② 코로나19 임상증상(발열, 기침, 콧물, 인후통, 두통, 근육통, 후각, 미각 소실)시 학교에 등교하지 않고 선별진료소 전화 문의 후 방문 진료
(단, 해당 증상에 대한 치료약을 복용하여 증상이 완치된 경우, 완치 후 2일이 경과 한 이후부터 등교 가능)
- ③ 천식, 비염 등 다른 질환으로 코로나19 임상증상과 유사한 증상(기침, 콧물, 코막힘, 설사)을 보이는 경우에 등교를 원할 경우는 해당 질환에 대한 의사 소견서(또는 진단서) 제출하면 증상 호전 여부와 관계없이 등교 가능

2020. 7. 1

줄 포 초 등 학 교 장
줄포초등학교병설유치원장