순창이 참좋다

당뇨 명의 배학연 교수와 태초먹거리 이계호 교장이 함께하는

"바른먹거리 당뇨학교" 교육생 모집

※ 바른 먹거리 및 당뇨에 관심 있는 분 신청을 받습니다. (☎ 063-650-1527)

– 30명이상 신청(단체)시 버스지원 가능

혈당, 건강을 모두 챙길 수 있는 '순창군'만의 비법을 모두 알려 드립니다.

≫ 주요 강사진

• 배 학 연 교수

전)대한 당뇨병학회 회장

※ 당뇨병 명의 선정

조선대병원 당뇨병 센터장
및 내분비대사내과 교수

• 이 계 호 교수

※ 태초먹거리학교 교장

KBS1
〈강연 100c〉 출연
〈아침마당〉'바른 먹거리 강의'
MBN TV
〈황금알〉, 〈엄지의 제왕〉
MBC 라디오
〈손석희의 시선집중〉

숙박동 침대방

체력측정실

3층 강의실

연구소 산책로

모 집 요 강

교 육 일 정 (3박4일 과정)	O 제 1기 : 5.20(월) ~ 23(목) O 제 2기 : 9.2(월) ~ 5(목) O 제 3기 : 11..11(월) ~ 14(목)
프로그램(안)	▪ 맞 춤 강 의 – 당뇨병의 이해, 바른 먹거리, 당뇨 합병증 및 영양관리 ▪ 실 습 – 당뇨에 좋은 식단 만들어보기 ▪ 힐 링 체 험 – 브레인 댄스, 명상, 요가, 산림 테라피, 운동처방 ▪ 건 강 검 사 – 스트레스 검사, 혈당 검사, 인바디 검사
장 소	순창건강장수연구소 일원 / 교육 참가비(숙박, 식비 포함) 140,000 원 ※ 구례, 곡성, 순창, 담양 주민은 50% 감면된 70,000원

교육문의 (재)순창건강장수연구소 063-650-1526 www.iosc.re.kr