

출처: 식품의약품안전처 블로그



10월 학교급식 식단 안내



<p>◇ 정읍동초등학교 학교급식식재료 원산지 표시 안내</p> <p>* 쌀: 친환경 유기농쌀, 쌀가공품: 국내산</p> <p>* 배추김치(고춧가루): 국내산(피개용, 반찬용)</p> <p>* 콩: 국내산, 두부콩: 국내산</p> <p>* 쇠고기/가공품: 국내산 한우(암소)</p> <p>* 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 참조기, 아귀/가공품: 국내산</p> <p>* 오징어채가공품: 페루산</p> <p>* 돼지고기, 닭고기, 오리고기/가공품: 국내산</p> <p>* 낙지, 주꾸미: 베트남산, 명태/가공품: 러시아산</p> <p>* 다량어가공품: 원양산</p>				
<p>10/2 Wed 채식의날</p> <p>후리카케볶음밥(작은)* (1.2.5.6.9.13.16.18)</p> <p>유부우동(주식)*(1.2.5.6.7.9.13.18)</p> <p>새우불양상추과일샐러드(1.2.5.6.9.12.18)</p> <p>에그마니카츠/케첩(1.2.5.6.12)</p> <p>배추김치(자율)(9)</p> <p>멜론</p>		<p>* 양고기, 미꾸라지, 뱀장어, 넙치(광어), 참돔, 조피볼락, 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어 및 부세 사용 안함!</p> <p>* 우리 학교는 '저탄소 채식의 날' 운영학교로 주 1회 채식 식단을 제공하오니 많은 관심, 참여 부탁드립니다.</p> <p>* 우리 학교 채식유형은 유제품, 동물의 알, 해산물은 먹는 '페스코 베지테리언' 입니다.</p> <p>*파란색 메뉴는 게시판 및 소리함 의견을 반영했습니다.</p>		
<p>10/7 Mon 생일밥상</p> <p>찰현미밥</p> <p>닭가슴살미역국(5.6.15)</p> <p>두부양념구이*(5.6.13)</p> <p>쇠고기잡채*(1.5.6.13.16)</p> <p>콩나물무침(5)</p> <p>배추김치(자율)(9)</p> <p>고구마케이크(1.2.5.6)</p>	<p>10/8 Tue 채식의날</p> <p>김밥맛볶음밥*(1.5.6)</p> <p>순두부계란국*(1.5.6)</p> <p>멸줄리멸치볶음(5.6.13)</p> <p>코코넛새우까스/소스(1.5.6.9.12.13)</p> <p>깍두기d(13)</p> <p>떠먹는애플망고(한글날)(13)</p>	<p>10/9 Wed 한글날</p> <p></p>	<p>10/10 Thu</p> <p>찰흑미밥</p> <p>김치콩나물국(5.9)</p> <p>야채계란찜*(1)</p> <p>시금치나물*</p> <p>돈육버섯간장불고기*(5.6.10.13)</p> <p>배추김치(자율)(9)</p> <p>포도(머루)</p>	<p>10/11 Fri</p> <p>찰보리밥</p> <p>설렁탕/소면사리*(6.16)</p> <p>참나물무침*</p> <p>뼈없는닭갈비(5.6.13.15)</p> <p>갯잎주먹완자(1.2.5.6.15.16.18)</p> <p>깍두기d(13)</p> <p>감귤</p>
<p>10/14 Mon</p> <p>클로렐라쌀밥*</p> <p>참치김치찌개(5.9)</p> <p>새송이메추리알조림d(1.5.6.13)</p> <p>치커리사과샐러드(5.6)</p> <p>ㄱㄱㄱ돈까스/소스(1.2.5.6.10.12.13.16.18)</p> <p>배추김치(자율)(9)</p> <p>거꾸로먹는야쿠르트(2)</p>	<p>10/15 Tue 채식의날</p> <p>찰현미밥</p> <p>꼬치어묵국(1.5.6.13)</p> <p>브로콜리무침d</p> <p>주꾸미볶음*(5.6.13)</p> <p>현미두부스틱강정(1.5.6.12.13)</p> <p>배추김치(자율)(9)</p> <p>열대과일샐러드(망고소스)(1.2.5.6)</p>	<p>10/16 Wed 수다날</p> <p>작은밥</p> <p>크림스프/모닝빵(1.2.5.6.13.16)</p> <p>로제스파게티*(1.2.5.6.10.12.13)</p> <p>목살큐브스테이크(5.6.10.12.13)</p> <p>배추김치(자율)(9)</p> <p>믹스피클</p>	<p>10/17 Thu</p> <p>찰흑미밥</p> <p>등뼈감자탕(5.6.9.10.13)</p> <p>매콤닭찜(5.6.13.15)</p> <p>연근조림(5.6.13)</p> <p>청경채나물d</p> <p>깍두기d(13)</p> <p>단감</p>	<p>10/18 Fri</p> <p>차수수밥</p> <p>열무시래기된장국*(5.6)</p> <p>갯잎순볶음*(5.6)</p> <p>매콤떡볶이(1.5.6.12.13)</p> <p>돈육로스구이(5.6.10)</p> <p>배추김치(자율)(9)</p> <p>샤인머스켓</p>
<p>10/21 Mon</p> <p>찰현미밥</p> <p>햄모듬찌개(모듬)(1.2.5.6.9.10.13.15.16)</p> <p>참나물무침*</p> <p>애호박새송이버섯볶음(5)</p> <p>유린기(치킨)(1.5.6.12.13.15.18)</p> <p>깍두기d(13)</p> <p>사과</p>	<p>10/22 Tue 채식의날</p> <p>찰흑미밥</p> <p>짬뽕국*(5.6.9.13.17.18)</p> <p>도토리묵무침*(5.6.13)</p> <p>감자채피망볶음(5)</p> <p>가자미까스/소스(1.5.6.13)</p> <p>배추김치(자율)(9)</p> <p>쌀찐빵(1.2.5.6)</p>	<p>10/23 Wed 수다날</p> <p>서진이네비빔밥(5.6.13.16)</p> <p>시금치된장국*(5.6)</p> <p>돼지갈비떡찜(5.6.10.13)</p> <p>배추김치(자율)(9)</p> <p>도시락김</p> <p>아이스슈(1.2.5.6)</p> <p>친환경배</p>	<p>10/24 Thu 애플데이</p> <p>찰보리밥</p> <p>쇠고기무국*(5.6.16)</p> <p>콩나물무침(5)</p> <p>오징어김치전*(1.2.5.6.9.10.15.16.17)</p> <p>멘치까스/소스(1.5.6.10.12.13.18)</p> <p>배추김치(자율)(9)</p> <p>사과워터젤리</p>	<p>10/25 Fri 독도의날</p> <p>혼합잡곡밥(5)</p> <p>돈육김치찌개*(5.9.10)</p> <p>안동찜닭(5.6.13.15)</p> <p>상추부추무침d(5.6.13)</p> <p>스크램블에그(1.2.5.10)</p> <p>배추김치(자율)(9)</p> <p>우리땅독도케이크(1.2.5.6)</p>
<p>10/28 Mon</p> <p>찰흑미밥</p> <p>감자수제비국*(5.6.9.13)</p> <p>김가루실파무침(5.6)</p> <p>비엔나채소볶음*(2.5.6.10.12.15.16)</p> <p>오리주물럭(초)(5.6.13)</p> <p>배추김치(자율)(9)</p> <p>감귤</p>	<p>10/29 Tue 채식의날</p> <p>찰현미밥</p> <p>꽃게탕*(5.6.8.13.17)</p> <p>고등어무조림(5.6.7.13)</p> <p>숙주나물d</p> <p>두부텐더/소스(1.5.6.13)</p> <p>배추김치(자율)(9)</p> <p>딸기요구르트(지역산)(2)</p>	<p>10/30 Wed 수다날</p> <p>유부초밥(2~3개)(5.13)</p> <p>쌀국수d(5.6.15.16.18)</p> <p>양상추샐러드/흑임자드레싱*(1.5.12)</p> <p>배추김치(자율)(9)</p> <p>우리돈갈비살짜조/소스(1.5.6.10.16.18)</p> <p>골드키위</p>	<p>10/31 Thu</p> <p>차수수밥</p> <p>맑은콩나물국(5)</p> <p>닭고기고구마조림*(5.6.13.15)</p> <p>궁채들깨나물*(5.6)</p> <p>동근어묵볶음(1.5.6.13)</p> <p>배추김치(자율)(9)</p> <p>크로크무슈(1.2.5.6.10.16)</p>	<p>저탄소 채식의 날</p> <p></p>

◇ 영양 및 원산지 정보 안내 <http://www.judong.es.kr>→학교소식→급→식단

◇ 알레르기 정보 - ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

◇ 학교사정과 식품수급 상황에 따라 식단(식재료) 및 원산지가 변경될 수 있습니다.