

특성화·자율학교

용정중학교

2017 학교설명회



일정

5월 13일(토) (14:00~17:00)

- ◆ 학교교육활동 소개 및 2018 입학 안내
- ◆ 중학교 교육의 중요성 특강
- ◆ 학교장과의 질의 응답
- ◆ 개별 상담 부스 운영

장소 및 대상

- ◆ 장 소 : 용정중학교 체육관
- ◆ 대 상 : 초등학생, 학부모 및 교원,
본교에 관심 있는 모든 분들

알림

- ◆ 별도의 신청절차없이 누구나 참석 가능
- ◆ 학교설명회와 관련된 자세한 사항은
본교 홈페이지 공지사항 참고 바람



녹색교육·인성교육



실험·토의수업



지리산 종주



꿈을 가꾸어 가는 특성화 중학교
용정중학교
Yongjeong Middle School



59442 전라남도 보성군 마력면 보성강로 279
문의전화 (061) 852-9603 FAX (061) 852-9605
홈페이지 <http://yongjeong.ms.jne.kr>

창의·인성교육 우수학교! 용정중학교!

인성교육 모델학교

EBS 다큐프라임

“교육혁명, 15세에 주목하라”

용정중학교 인성교육 우수사례 방송(2014. 03. 03.)

국선도 수업	주 4시간
전교생 악기수업	주 4~6시간
특성화 교과 (토론·철학·목공예·다도)	주 2시간



[중2혁명 p.82~84, 409]

학업 우수학교

학업성취도 평가 우수학교

2012~2016년 연속 5개년
전 과목 '보통 이상 학력' 100% 달성

학교명	학교소재지	학생비율(%)
충주미덕중	충북 충주시	100
청심국제중	경기 가평군	100
용 정 중	전남 보성군	100
대원국제중	서울 광진구	99.8
영훈국제중	서울 강북구	99.2
부산국제중	부산 부산진구	98.8

[조선일보 2013. 11. 30 기사]

창의융합 우수학교

2016년 창의올림피아드 대회 최우수상 수상 및 세계대회 출전

[문화일보 2016. 03. 02]

올림피아드서 일년 '시골 중학생들'

'한국대회 금상' 보성 용정중
한 학년 40명뿐인 특성화교

인성 함양과 창의력 교육에 힘쓰는 전남 보성의 한 작은 중학교가 결국 '일'을 했다. 한 학년이 40여 명에 불과한 이 학교 학생들이 지난 2월 27일 국립과천과학관에서 열린 '세계창의력 올림피아드' 한국 본선대회에서 중학부 최고상인 금상을 수상한 것. 화제의 학교는 보성 용정중학교 6명으로 구성된 SAFOS이다. 2학년(출신 당시)은 김동규 군 한 명뿐이고 나머지 다섯 명은 박동주 군 등 1학년들이다. 이들은 한 학년이 과학기술을 활용한 다양한 방법을 동원해 37의 과학문제를 창의력, 문제해결, 논리력, 그리고 연구로 꾸미고 최강팀에 영예를 안았다. 이 대회가 주목하는 융합적 사고와 사물의 재해석 능력, 협업성, 성취성 등에서 좋은 평가를 얻은 것.



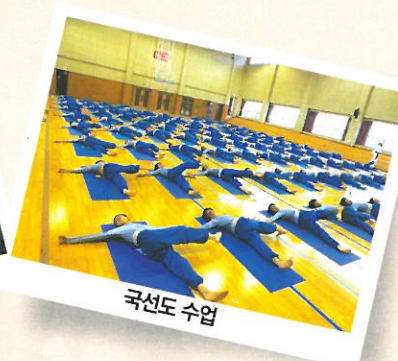
이들은 특히 교사들의 도움을 받지 않고 대부분 직접 했으며, 최우수상도 스스로 제작했다. 조율하고 1주일에 한 차례씩 만나, 연습을 했다고 말했다. 박 군은 이어 "기본적으로 학교에서 받은 다양한 교육이 영향을 미쳤다고 강조했다. 용정중은 지난 2003년 용안수(73) 전 전남도 부교육감이 사재를 털어 설립한 대안 교육형 특성화 중학교다.

SBS(KBC) 이슈인뉴스 방송 2016.03.14.

창의성과 인성을 동시에 기르는 특별한 교육시스템, 용정중학교



전교생 오케스트라 공연



국선도 수업

2018학년도 신입생 모집요강

♣모집정원 : 2학급 44명(남·여 공학)-재학생 전원 기숙사 생활

♣모집단위 : 전국

♣지원자격 : 초등학교 졸업자 및 2017학년도 졸업 예정자

♣전형방법 : 1차 서류 전형

2차 면접 전형

·학생 면접 : 인성, 학습능력, 기초체력검사

·학부모 면접

♣전형일정

·원서교부및 접수 : 2017. 08. 28.(월) - 2017. 09. 26.(화) 17:00

·1차 합격자 발표 : 2017. 10. 30.(월) 14:00

·2차 전형 일 : 2017. 11. 04.(토) / 11. 05.(일) - 여학생

2017. 11. 11.(토) / 11. 12.(일) - 남학생

·최종합격자 발표 : 2017. 11. 20.(월) 14:00



꿈을 가꾸어 가는 특성화 중학교

용정중학교

Yongjeong Middle School

3년간 학업계획서(신입생)

용정중학교 2014학년도 신입생

나의 꿈

나는 꼭 천하가 될 것이다. 건축사가 되어서 집을 많이 지어 사람들에게 편리할 수 있는 집을 만들어 주겠다. 그리고 우리나라 서양식 건축물의 장점을 살려 새로운 형태의 집을 만들어 보고 싶다.

용정중학교에서 나의 목표

인성 측면에서, 의사소통, ()

시간과 노력을 할 때 맡 맡을 분명하게

학업계획서

3년간 학업계획서(신입생)

나의 꿈

나는 꼭 천하가 될 것이다. 건축사가 되어서 집을 많이 지어 사람들에게 편리할 수 있는 집을 만들어 주겠다. 그리고 우리나라 서양식 건축물의 장점을 살려 새로운 형태의 집을 만들어 보고 싶다.

용정중학교에서 나의 목표

인성 측면에서, 의사소통, ()

시간과 노력을 할 때 맡 맡을 분명하게

주간생활계획

주간생활계획

시간

6월 6일 월요일 날씨 : 맑음

8:00 ~ 8:10 : 1회차 체육 - 대강당 체육 (40분~45분)

8:10 ~ 8:20 : 2회차 체육 - 2회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

8:20 ~ 8:30 : 휴식

8:30 ~ 8:40 : 3회차 체육 - 3회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

8:40 ~ 8:50 : 휴식

8:50 ~ 9:00 : 4회차 체육 - 4회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

9:00 ~ 9:10 : 휴식

9:10 ~ 9:20 : 5회차 체육 - 5회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

9:20 ~ 9:30 : 휴식

9:30 ~ 9:40 : 6회차 체육 - 6회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

9:40 ~ 9:50 : 휴식

9:50 ~ 10:00 : 7회차 체육 - 7회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

10:00 ~ 10:10 : 휴식

10:10 ~ 10:20 : 8회차 체육 - 8회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

10:20 ~ 10:30 : 휴식

10:30 ~ 10:40 : 9회차 체육 - 9회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

10:40 ~ 10:50 : 휴식

10:50 ~ 11:00 : 10회차 체육 - 10회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

11:00 ~ 11:10 : 휴식

11:10 ~ 11:20 : 11회차 체육 - 11회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

11:20 ~ 11:30 : 휴식

11:30 ~ 11:40 : 12회차 체육 - 12회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

11:40 ~ 11:50 : 휴식

11:50 ~ 12:00 : 13회차 체육 - 13회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

12:00 ~ 12:10 : 휴식

12:10 ~ 12:20 : 14회차 체육 - 14회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

12:20 ~ 12:30 : 휴식

12:30 ~ 12:40 : 15회차 체육 - 15회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

12:40 ~ 12:50 : 휴식

12:50 ~ 13:00 : 16회차 체육 - 16회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

13:00 ~ 13:10 : 휴식

13:10 ~ 13:20 : 17회차 체육 - 17회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

13:20 ~ 13:30 : 휴식

13:30 ~ 13:40 : 18회차 체육 - 18회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

13:40 ~ 13:50 : 휴식

13:50 ~ 14:00 : 19회차 체육 - 19회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

14:00 ~ 14:10 : 휴식

14:10 ~ 14:20 : 20회차 체육 - 20회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

14:20 ~ 14:30 : 휴식

14:30 ~ 14:40 : 21회차 체육 - 21회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

14:40 ~ 14:50 : 휴식

14:50 ~ 15:00 : 22회차 체육 - 22회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

15:00 ~ 15:10 : 휴식

15:10 ~ 15:20 : 23회차 체육 - 23회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

15:20 ~ 15:30 : 휴식

15:30 ~ 15:40 : 24회차 체육 - 24회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

15:40 ~ 15:50 : 휴식

15:50 ~ 16:00 : 25회차 체육 - 25회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

16:00 ~ 16:10 : 휴식

16:10 ~ 16:20 : 26회차 체육 - 26회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

16:20 ~ 16:30 : 휴식

16:30 ~ 16:40 : 27회차 체육 - 27회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

16:40 ~ 16:50 : 휴식

16:50 ~ 17:00 : 28회차 체육 - 28회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

17:00 ~ 17:10 : 휴식

17:10 ~ 17:20 : 29회차 체육 - 29회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

17:20 ~ 17:30 : 휴식

17:30 ~ 17:40 : 30회차 체육 - 30회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

17:40 ~ 17:50 : 휴식

17:50 ~ 18:00 : 31회차 체육 - 31회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

18:00 ~ 18:10 : 휴식

18:10 ~ 18:20 : 32회차 체육 - 32회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

18:20 ~ 18:30 : 휴식

18:30 ~ 18:40 : 33회차 체육 - 33회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

18:40 ~ 18:50 : 휴식

18:50 ~ 19:00 : 34회차 체육 - 34회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

19:00 ~ 19:10 : 휴식

19:10 ~ 19:20 : 35회차 체육 - 35회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

19:20 ~ 19:30 : 휴식

19:30 ~ 19:40 : 36회차 체육 - 36회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

19:40 ~ 19:50 : 휴식

19:50 ~ 20:00 : 37회차 체육 - 37회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

20:00 ~ 20:10 : 휴식

20:10 ~ 20:20 : 38회차 체육 - 38회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

20:20 ~ 20:30 : 휴식

20:30 ~ 20:40 : 39회차 체육 - 39회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

20:40 ~ 20:50 : 휴식

20:50 ~ 21:00 : 40회차 체육 - 40회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

21:00 ~ 21:10 : 휴식

21:10 ~ 21:20 : 41회차 체육 - 41회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

21:20 ~ 21:30 : 휴식

21:30 ~ 21:40 : 42회차 체육 - 42회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

21:40 ~ 21:50 : 휴식

21:50 ~ 22:00 : 43회차 체육 - 43회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

22:00 ~ 22:10 : 휴식

22:10 ~ 22:20 : 44회차 체육 - 44회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

22:20 ~ 22:30 : 휴식

22:30 ~ 22:40 : 45회차 체육 - 45회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

22:40 ~ 22:50 : 휴식

22:50 ~ 23:00 : 46회차 체육 - 46회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

23:00 ~ 23:10 : 휴식

23:10 ~ 23:20 : 47회차 체육 - 47회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

23:20 ~ 23:30 : 휴식

23:30 ~ 23:40 : 48회차 체육 - 48회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

23:40 ~ 23:50 : 휴식

23:50 ~ 24:00 : 49회차 체육 - 49회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

24:00 ~ 24:10 : 휴식

24:10 ~ 24:20 : 50회차 체육 - 50회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

24:20 ~ 24:30 : 휴식

24:30 ~ 24:40 : 51회차 체육 - 51회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

24:40 ~ 24:50 : 휴식

24:50 ~ 25:00 : 52회차 체육 - 52회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

25:00 ~ 25:10 : 휴식

25:10 ~ 25:20 : 53회차 체육 - 53회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

25:20 ~ 25:30 : 휴식

25:30 ~ 25:40 : 54회차 체육 - 54회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

25:40 ~ 25:50 : 휴식

25:50 ~ 26:00 : 55회차 체육 - 55회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

26:00 ~ 26:10 : 휴식

26:10 ~ 26:20 : 56회차 체육 - 56회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

26:20 ~ 26:30 : 휴식

26:30 ~ 26:40 : 57회차 체육 - 57회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

26:40 ~ 26:50 : 휴식

26:50 ~ 27:00 : 58회차 체육 - 58회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

27:00 ~ 27:10 : 휴식

27:10 ~ 27:20 : 59회차 체육 - 59회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

27:20 ~ 27:30 : 휴식

27:30 ~ 27:40 : 60회차 체육 - 60회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

27:40 ~ 27:50 : 휴식

27:50 ~ 28:00 : 61회차 체육 - 61회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

28:00 ~ 28:10 : 휴식

28:10 ~ 28:20 : 62회차 체육 - 62회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

28:20 ~ 28:30 : 휴식

28:30 ~ 28:40 : 63회차 체육 - 63회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

28:40 ~ 28:50 : 휴식

28:50 ~ 29:00 : 64회차 체육 - 64회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

29:00 ~ 29:10 : 휴식

29:10 ~ 29:20 : 65회차 체육 - 65회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

29:20 ~ 29:30 : 휴식

29:30 ~ 29:40 : 66회차 체육 - 66회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

29:40 ~ 29:50 : 휴식

29:50 ~ 30:00 : 67회차 체육 - 67회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

30:00 ~ 30:10 : 휴식

30:10 ~ 30:20 : 68회차 체육 - 68회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

30:20 ~ 30:30 : 휴식

30:30 ~ 30:40 : 69회차 체육 - 69회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

30:40 ~ 30:50 : 휴식

30:50 ~ 31:00 : 70회차 체육 - 70회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

31:00 ~ 31:10 : 휴식

31:10 ~ 31:20 : 71회차 체육 - 71회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

31:20 ~ 31:30 : 휴식

31:30 ~ 31:40 : 72회차 체육 - 72회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

31:40 ~ 31:50 : 휴식

31:50 ~ 32:00 : 73회차 체육 - 73회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

32:00 ~ 32:10 : 휴식

32:10 ~ 32:20 : 74회차 체육 - 74회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

32:20 ~ 32:30 : 휴식

32:30 ~ 32:40 : 75회차 체육 - 75회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

32:40 ~ 32:50 : 휴식

32:50 ~ 33:00 : 76회차 체육 - 76회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

33:00 ~ 33:10 : 휴식

33:10 ~ 33:20 : 77회차 체육 - 77회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

33:20 ~ 33:30 : 휴식

33:30 ~ 33:40 : 78회차 체육 - 78회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

33:40 ~ 33:50 : 휴식

33:50 ~ 34:00 : 79회차 체육 - 79회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

34:00 ~ 34:10 : 휴식

34:10 ~ 34:20 : 80회차 체육 - 80회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

34:20 ~ 34:30 : 휴식

34:30 ~ 34:40 : 81회차 체육 - 81회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

34:40 ~ 34:50 : 휴식

34:50 ~ 35:00 : 82회차 체육 - 82회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

35:00 ~ 35:10 : 휴식

35:10 ~ 35:20 : 83회차 체육 - 83회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

35:20 ~ 35:30 : 휴식

35:30 ~ 35:40 : 84회차 체육 - 84회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

35:40 ~ 35:50 : 휴식

35:50 ~ 36:00 : 85회차 체육 - 85회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

36:00 ~ 36:10 : 휴식

36:10 ~ 36:20 : 86회차 체육 - 86회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

36:20 ~ 36:30 : 휴식

36:30 ~ 36:40 : 87회차 체육 - 87회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

36:40 ~ 36:50 : 휴식

36:50 ~ 37:00 : 88회차 체육 - 88회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

37:00 ~ 37:10 : 휴식

37:10 ~ 37:20 : 89회차 체육 - 89회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

37:20 ~ 37:30 : 휴식

37:30 ~ 37:40 : 90회차 체육 - 90회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

37:40 ~ 37:50 : 휴식

37:50 ~ 38:00 : 91회차 체육 - 91회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

38:00 ~ 38:10 : 휴식

38:10 ~ 38:20 : 92회차 체육 - 92회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

38:20 ~ 38:30 : 휴식

38:30 ~ 38:40 : 93회차 체육 - 93회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

38:40 ~ 38:50 : 휴식

38:50 ~ 39:00 : 94회차 체육 - 94회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

39:00 ~ 39:10 : 휴식

39:10 ~ 39:20 : 95회차 체육 - 95회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

39:20 ~ 39:30 : 휴식

39:30 ~ 39:40 : 96회차 체육 - 96회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

39:40 ~ 39:50 : 휴식

39:50 ~ 40:00 : 97회차 체육 - 97회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

40:00 ~ 40:10 : 휴식

40:10 ~ 40:20 : 98회차 체육 - 98회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

40:20 ~ 40:30 : 휴식

40:30 ~ 40:40 : 99회차 체육 - 99회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

40:40 ~ 40:50 : 휴식

40:50 ~ 41:00 : 100회차 체육 - 100회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

41:00 ~ 41:10 : 휴식

41:10 ~ 41:20 : 101회차 체육 - 101회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

41:20 ~ 41:30 : 휴식

41:30 ~ 41:40 : 102회차 체육 - 102회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

41:40 ~ 41:50 : 휴식

41:50 ~ 42:00 : 103회차 체육 - 103회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

42:00 ~ 42:10 : 휴식

42:10 ~ 42:20 : 104회차 체육 - 104회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

42:20 ~ 42:30 : 휴식

42:30 ~ 42:40 : 105회차 체육 - 105회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

42:40 ~ 42:50 : 휴식

42:50 ~ 43:00 : 106회차 체육 - 106회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

43:00 ~ 43:10 : 휴식

43:10 ~ 43:20 : 107회차 체육 - 107회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

43:20 ~ 43:30 : 휴식

43:30 ~ 43:40 : 108회차 체육 - 108회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

43:40 ~ 43:50 : 휴식

43:50 ~ 44:00 : 109회차 체육 - 109회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

44:00 ~ 44:10 : 휴식

44:10 ~ 44:20 : 110회차 체육 - 110회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

44:20 ~ 44:30 : 휴식

44:30 ~ 44:40 : 111회차 체육 - 111회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

44:40 ~ 44:50 : 휴식

44:50 ~ 45:00 : 112회차 체육 - 112회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

45:00 ~ 45:10 : 휴식

45:10 ~ 45:20 : 113회차 체육 - 113회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

45:20 ~ 45:30 : 휴식

45:30 ~ 45:40 : 114회차 체육 - 114회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

45:40 ~ 45:50 : 휴식

45:50 ~ 46:00 : 115회차 체육 - 115회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

46:00 ~ 46:10 : 휴식

46:10 ~ 46:20 : 116회차 체육 - 116회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

46:20 ~ 46:30 : 휴식

46:30 ~ 46:40 : 117회차 체육 - 117회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

46:40 ~ 46:50 : 휴식

46:50 ~ 47:00 : 118회차 체육 - 118회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

47:00 ~ 47:10 : 휴식

47:10 ~ 47:20 : 119회차 체육 - 119회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

47:20 ~ 47:30 : 휴식

47:30 ~ 47:40 : 120회차 체육 - 120회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

47:40 ~ 47:50 : 휴식

47:50 ~ 48:00 : 121회차 체육 - 121회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

48:00 ~ 48:10 : 휴식

48:10 ~ 48:20 : 122회차 체육 - 122회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

48:20 ~ 48:30 : 휴식

48:30 ~ 48:40 : 123회차 체육 - 123회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

48:40 ~ 48:50 : 휴식

48:50 ~ 49:00 : 124회차 체육 - 124회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

49:00 ~ 49:10 : 휴식

49:10 ~ 49:20 : 125회차 체육 - 125회차 30분 체육의 인강 (40~45분) 20분

49:20 ~ 49:30 : 휴식

49: