

※ 학교별 프로그램 세부운영계획서 첨부(3~12월 학기중)

■ 대상 학교: 서신초

■ 대상 학년: 3~6학년

■ 운영 장소: 서신초강당

■ 프로그램명-강사명: 축구(양인석)

회차	주제	내용	비고
3	1	기본기술	인사이드패스
	2	기본기술	킥연습, 연습경기
	3	기본기술	볼트레핑(발바닥)
	4	기본기술	볼트레핑(인사이드)
4	5	기본기술	볼트레핑(허벅지)
	6	기본기술	킥연습, 연습경기
	7	기본기술	볼트레핑(발바닥)
	8	기본기술	볼트레핑(인사이드)
5	9	기본기술	볼트레핑(허벅지)
	10	기본기술	볼트레핑(가슴)
	11	기본기술	인사이드 드리블
	12	기본기술	아웃사이드 드리블
6	13	응용기술	5명 방향전환패스
	14	기본기술	인사이드 드리블
	15	기본기술	아웃사이드 드리블
	16	응용기술	5명 방향전환패스
7	17	응용기술	1대1드리블, 미니게임
	18	응용기술	1대1드리블, 미니게임
	19	응용기술	1대1드리블, 미니게임
8	20	경기운영	자체 연습경기
9	21	응용기술	3대1패스, 미니게임
	22	응용기술	4대1패스, 미니게임
	23	응용기술	4명 방향전환패스
	24	응용기술	1대1 인사이드패스
10	25	응용기술	1대1 트레핑
	26	응용기술	1대1 헤딩
	27	응용기술	3대1 볼터치
	28	포지셔닝	1대1 수비전술
11	29	포지셔닝	1대1 수비전술, 미니게임
	30	경기운영	하프매치(공격전술)
	31	경기운영	하프매치(공격전술)
	32	포지셔닝	프리킥상황별 수비수포지셔닝
12	33	포지셔닝	프리킥상황별 공격수포지셔닝
	34	경기운영	하프매치(공격전술)
	35	경기운영	하프매치(수비전술)
	36	경기운영	자체 연습경기