

※ 학교별 프로그램 세부운영계획서 첨부

■ 대상 학교:서신초

■ 대상 학년:1-6

■ 운영 장소:체육관

■ 프로그램명:멀티스포츠

■ 강사명:박종화

월	주	학습 주제	교 육 내 용
3월	1	농구 슛	드리블 달리기 시합
		축구 볼적응	계란 던지고 받기,공 뺏기 게임
		놀이체육	운동장마피아게임
	2	플로어볼	드리블 삼각패스 게임
		피구	꼬리잡기 피구
		놀이체육	화석 술래
	3	티볼	공 밀어내기
		축구 볼적응	꽃게드리블,던지고 브레이크
		축구 볼적응	공 보호하기,다리 사이에 끼고 점프
	4	놀이체육	홀라후프 술래
		축구 볼적응	자고 있는 공깨우기,킥 종류 알기
		놀이체육	꼬리잡기 술래
4월	1	농구 드리블	공빼앗기 게임
		티볼	타겟형 티볼 게임
		플로어볼	서바이벌 패널티 슛 게임
	2	피구	여왕벌 피구
		놀이체육	기다려봐 달리기
		축구 드리블	인/아웃 드리블,드리블+패스(2인1조)
	3	놀이체육	팔짱 줄다리기
		농구 드리블	드리블 달리기 슛 시합
		축구 드리블	인사이드 원 드리블,아웃사이드 원 드리블
	4	놀이체육	풍차 릴레이
		축구 패스	굴리기 패스,인사이드 패스
		티볼	티볼과 함께 이어달리기
	5	플로어볼	서바이벌 볼 뺏기 게임
		놀이체육	이어달리기 게임
		놀이체육	발야구 게임

월	주	학습 주제	교 육 내 용
5월	1	놀이체육	달팽이 가위바위보
		놀이체육	사방 피구
		티볼	실전 타격,티볼과 함께 이어달리기
	2	축구 패스	콘 사이로 패스,앉아 있다가 패스
		놀이체육	배를 피구
		농구 패스	10번 패스 게임
	3	티볼	메이저리그 게임
		축구 패스	크로스 패스,좌우 움직이면서 패스
		피구	별 피구
	4	놀이체육	딱지치기
		플로어볼	드리블 릴레이 게임
		놀이체육	스파이 피구
	5	플로어볼	이어달리기 게임
		놀이체육	달팽이 피구
		축구 슛	헤딩 슛,패스 받아 드리블 슛
6월	1	놀이체육	전원공격 축구
		축구 슛	패스하고콘지그재그돌아서스,트래핑 후스

	2	놀이체육	라인 축구
		농구	볼 술래잡기 게임
		축구 슛	패스 후 뒤로 돌아 슛, 발리 슛
	3	놀이체육	비석치기
		플로어볼	볼 옮기기 게임
		피구	좀비 피구
	4	놀이체육	꼬리잡기 술래
		티볼	다득점 게임
		놀이체육	티볼 야구
		축구 리프팅	헤딩 1번 하고 받기, 헤딩 연속 리프팅
월	주	학습 주제	교 육 내 용
7월	1	놀이체육	왕발뛰기게임
		놀이체육	스테킹 컵쌓기
		축구 리프팅	허벅지로 차고 받기, 허벅지 연속 리프팅
	2	플로어볼	페이스 오프 게임
		피구	원 피구
		놀이체육	무한도전 야구
	3	축구 트래핑	발바닥 브레이크
		티볼	투베이스 티볼 게임
		티볼	삼각베이스 게임
	4	축구 트래핑	인사이드 브레이크
		플로어볼	볼키퍼 게임1
		피구	사방 피구
8월	1	놀이체육	손 배구
		농구	올림픽 게임
		티볼	삼각베이스 게임
	2	플로어볼	볼키퍼 게임2
		피구	보디가드 피구
		놀이체육	인간네트 배구
	3	축구 트래핑	가슴 트래핑, 헤딩 트래핑
		티볼	게이트 통과 게임
		플로어볼	페인팅 게임
	4	놀이체육	감옥탈출게임
		놀이체육	긴줄넘기 좀비게임
		티볼	게이트 통과 게임
	5	놀이체육	가위바위보 발등 밟기
		축구 페인팅	가는척-드리블하면서, 가는척-수비놓고
		피구	배틀 피구

월	주	학습 주제	교 육 내 용
9월	1	놀이체육	감옥탈출게임
		농구	농구 시합
		티볼	티볼 볼링 게임
	2	놀이체육	경찰과도둑
		축구 페인팅	차는척-드리블하면서,차는척-수비놓고
		피구	왕 피구
	3	놀이체육	쥐를잡자게임
		플로어볼	플로어 테니스 게임
		피구	짬 피구
	4	놀이체육	신호등게임
		축구 응용기술	승부차기-인사이드,승부차기-인스텝 킥
		티볼	공받기 게임
	5	축구 응용기술	골키퍼 막기,코너 킥,센터링,심판해보기
		플로어볼	레그 골 게임
		피구	닥터 피구
10월	1	놀이체육	애벌레게임
		농구 팀수비	올림픽 게임
		티볼	공받기 게임
	2	축구 전술	공격/수비1:1 게임/2:2 게임/포지션 연습
		플로어볼	볼 뺏기 게임
		피구	시계피구
	3	놀이체육	킥런볼 시합
		농구 팀수비	슛 시합
		놀이체육	플라잉디스크 주고받기 게임
	4	놀이체육	이어달리기 게임
		놀이체육	발야구 게임
		놀이체육	무릎술래 게임
	5	놀이체육	줄넘기 술래 게임
		놀이체육	위 아래 사이 게임
		놀이체육	콩주머니 모으기 게임

월	주	학습 주제	교 육 내 용
11월	1	놀이체육	더빨리 더 많이 게임
		놀이체육	니콩 내콩 게임
		놀이체육	럭비 기본기능 게임
	2	놀이체육	럭비형 게임 2인 술래
		놀이체육	럭비형 게임 6대4
		놀이체육	경쟁 빅발리볼
	3	놀이체육	경쟁 빅바리볼 2 사각형 배구
		놀이체육	경쟁 빅바리볼 3 배구민턴
		놀이체육	개미와 애플킬라
	4	놀이체육	양의 탈을 쓴 늑대 게임
		놀이체육	골 문은 열려있다. 게임
		놀이체육	나무와 다람쥐 게임
	5	놀이체육	부활 피구 게임
		놀이체육	플라잉디스크 피구 게임
		놀이체육	애벌레 게임
12월	1	놀이체육	신호등 게임
		놀이체육	경찰과도둑
		놀이체육	콩주머니 모으기
	2	피구	시계 피구
		놀이체육	꼬리잡기술래
		놀이체육	르자 달리기

	3	놀이체육	가위바위보 달리기
		놀이체육	손 배구
		놀이체육	달팽이게임
	4	놀이체육	한발 술래
		놀이체육	열쇠 놀이
		놀이체육	상어 술래