



「마음을 이어주는 행복한 세상」



## 정 읍 시 정 신 건 강 복 지 센 터

수신 수신자 참조

(경유)

제목 자살예방 상담 전화 1393 포스터 · 감염병 스트레스 예방법 포스터 · 온라인  
검진 및 우울검진 홍보 요청

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 코로나 19상황에 따른 우울감 호소 사례가 증가하여 우울 검진 및 온라인검진안내문을 홍보하고 있습니다. 검진지 완료 후 정읍시정신건강복지센터 마음봄팀(☎ 535-2101)에 연락을 주시면 검진지를 수거해 상담을 진행합니다.
3. 정읍시민 중 자살을 생각하고 있거나 주변에 자살 의사를 보인 이들의 극단적 선택을 예방하고자 “자살예방 상담전화1393”과 코로나 19 상황에 따른 “감염병 스트레스 예방법”을 홍보하오니 각 기관에서는 적극적인 홍보활동을 진행하여 주시기 바랍니다.

가. 홍보대상 : 자살예방 상담전화 1393, 감염병 스트레스 예방법 온라인 검진지 및 우울검진지

나. 홍 보 물 : 포스터, 검진안내문, 검진지

다. 문의사항 : 정읍시정신건강복지센터 마음봄팀(☎ 535-2101)

- 붙임 1. (검진지)우울검진지  
2. (검진지)온라인 검진안내문  
3. (포스터)자살예방 상담전화 1393  
4. (포스터)감염병 스트레스 예방법

## 정 읍 시 정 신 건 강 복 지 센 터



수신자 사회복지기관 86곳, 초·중·고등학교 69곳, 어린이집 75곳, 파출소 및 지구대 17곳, 병원 10곳 보건  
진료소 및 보건지소 41곳, 의원 140곳, 약국 62곳

담당 배 찬 옥

선임 백 현 찬

팀장 성 백 준

센터장 이 진 영

협조자

시행 정읍정신 2020-58 (2020. 03. 25.)

접수

( . . . )

우 56177 전북 정읍시 수성1로 61(수성동)

/ <http://www.jemhc.or.kr>

전화 063-535-2101

팩스 063-535-2102

/ [jemhc@naver.com](mailto:jemhc@naver.com)

/ 공개

“마음을 이어주는 행복한 세상”  
정읍시정신건강복지센터 성인용 정신건강검진지



날짜	이름	연령	주소	연락처

### <정읍시정신건강복지센터 온라인 자가 검진 안내>

아동/청소년	성인	노인
우울검사 불면증검사	우울검사 불면증검사	우울검사 불안검사 불면증검사

정신건강 자가 검진, 지금 받아보세요.

검색(QR코드 검색)
- 카카오톡 채널 채팅방 - 검진지

■ 개인정보 수집·이용 및 초상권 사용 동의안내

항 목	수집목적	보유기간
이름, 연령, 주소, 연락처	상담 및 기관연계, 추가서비스안내, 이벤트 및 홍보	1년
초상권	사업운영, 성과보고, 기관홍보자료 활용	

※ 위의 개인정보 수집·이용에 대한 동의를 거부할 권리가 있습니다. 그러나 동의를 거부할 경우 상담 연계 서비스 제공 및 홍보, 이벤트 참여에 제한을 받을 수 있습니다.  
 위와 같이 개인정보를 수집·이용하는데 동의하십니까? ( ☐ 예,   ☐ 아니오 )

**역학연구를 위한 우울척도-단축형(CESD-10-D)**

아래 문항을 잘 읽으신 후, 지난 1주 동안 당신이 느끼고 행동한 것을 가장 잘 나타낸다고 생각되는 답변에 O로 표시하십시오.  
 한 문항도 빠짐없이 답해주시기 바랍니다.

	문항	아니다	그렇다
1	비교적 잘 지냈다.	1	0
2	상당히 우울했다.	0	1
3	모든 일들이 힘들게 느껴졌다.	0	1
4	잠을 설쳤다(잠을 잘 이루지 못했다.)	0	1
5	세상에 홀로 있는 듯한 외로움을 느꼈다.	0	1
6	큰 불만 없이 생활했다.	1	0
7	사람들이 나에게 차갑게 대하는 것 같았다.	0	1
8	마음이 슬펐다.	0	1
9	사람들이 나를 싫어하는 것 같았다.	0	1
10	도무지 뭘 해 나갈 엄두가 나지 않았다.	0	1
총 점			
※ 3점 이상일 때 우울감을 경험하는 것으로 여겨짐			

※검진지 완료 후 아래의 전화번호로 연락주시면 검진지를 수거해 필요시 상담을 진행해드립니다.



“마음을 이어주는 행복한 세상”  
**정읍시정신건강복지센터 성인용 정신건강검진지**



날짜	이름	연령	주소	연락처

<정읍시정신건강복지센터 온라인 자가 검진 안내>

아동/청소년      성인      노인

우울검사      우울검사      우울검사  
 불면증검사   불면증검사   불면증검사  
 불안검사  
 불면증검사

정신건강 자가 검진, 지금 받아보세요.

검색 (QR코드 검색)  
- 카카오톡 채널 채팅방 - 검진지

■ 개인정보 수집·이용 및 초상권 사용 동의안내

항 목	수집목적	보유기간
이름, 연령, 주소, 연락처	상담 및 기관연계, 추가서비스안내, 이벤트 및 홍보	1년
초상권	사업운영, 성과보고, 기관홍보자료 활용	

※ 위의 개인정보 수집·이용에 대한 동의를 거부할 권리가 있습니다. 그러나 동의를 거부할 경우 상담 연계 서비스 제공 및 홍보, 이벤트 참여에 제한을 받을 수 있습니다.  
 위와 같이 개인정보를 수집·이용하는데 동의하십니까? ( ☐ 예,    ☐ 아니오 )

**역학연구를 위한 우울척도-단축형(CESD-10-D)**

아래 문항을 잘 읽으신 후, 지난 1주 동안 당신이 느끼고 행동한 것을 가장 잘 나타낸다고 생각되는 답변에 O로 표시하십시오.  
 한 문항도 빠짐없이 답해주시기 바랍니다.

	문항	아니다	그렇다
1	비교적 잘 지냈다.	1	0
2	상당히 우울했다.	0	1
3	모든 일들이 힘들게 느껴졌다.	0	1
4	잠을 설쳤다(잠을 잘 이루지 못했다.)	0	1
5	세상에 홀로 있는 듯한 외로움을 느꼈다.	0	1
6	큰 불만 없이 생활했다.	1	0
7	사람들이 나에게 차갑게 대하는 것 같았다.	0	1
8	마음이 슬펐다.	0	1
9	사람들이 나를 싫어하는 것 같았다.	0	1
10	도무지 뭘 해 나갈 엄두가 나지 않았다.	0	1
총 점			
※ 3점 이상일 때 우울감을 경험하는 것으로 여겨짐			

※ 검진지 완료 후 아래의 전화번호로 연락주시면 검진지를 수거해 필요시 상담을 진행해드립니다.



“마음을 이어주는 행복한 세상”

정읍시정신건강복지센터 성인용 정신건강검진지



날짜	이름	연령	주소	연락처

<정읍시정신건강복지센터 온라인 자가 검진 안내>

아동/청소년      성인      노인

우울검사      우울검사      우울검사  
불면증검사      불면증검사      불안검사  
불면증검사

정신건강 자가 검진, 지금 받아보세요.

검색(QR코드 검색)  
- 카카오톡 채널 채팅방 - 검진지

■ 개인정보 수집·이용 및 초상권 사용 동의안내

항 목	수집목적	보유기간
이름, 연령, 주소, 연락처	상담 및 기관연계, 추가서비스안내, 이벤트 및 홍보	1년
초상권	사업운영, 성과보고, 기관홍보자료 활용	

※ 위의 개인정보 수집·이용에 대한 동의를 거부할 권리가 있습니다. 그러나 동의를 거부할 경우 상담 연계 서비스 제공 및 홍보, 이벤트 참여에 제한을 받을 수 있습니다.

위와 같이 개인정보를 수집·이용하는데 동의하십니까? ( ☐ 예,   ☐ 아니요 )

역학연구를 위한 우울척도-단축형(CESD-10-D)

아래 문항을 잘 읽으신 후, 지난 1주 동안 당신이 느끼고 행동한 것을 가장 잘 나타낸다고 생각되는 답변에 O로 표시하십시오. 한 문항도 빠짐없이 답해주시기 바랍니다.

	문항	아니다	그렇다
1	비교적 잘 지냈다.	1	0
2	상당히 우울했다.	0	1
3	모든 일들이 힘들게 느껴졌다.	0	1
4	잠을 설쳤다(잠을 잘 이루지 못했다.)	0	1
5	세상에 홀로 있는 듯한 외로움을 느꼈다.	0	1
6	큰 불만 없이 생활했다.	1	0
7	사람들이 나에게 차갑게 대하는 것 같았다.	0	1
8	마음이 슬펐다.	0	1
9	사람들이 나를 싫어하는 것 같았다.	0	1
10	도무지 뭘 해 나갈 엄두가 나지 않았다.	0	1
총 점			
※ 3점 이상일 때 우울감을 경험하는 것으로 여겨짐			

※ 검진지 완료 후 아래의 전화번호로 연락주시면 검진지를 수거해 필요시 상담을 진행해드립니다.



“마음을 이어주는 행복한 세상”  
**정읍시정신건강복지센터 성인용 정신건강검진지**



날짜	이름	연령	주소	연락처

<정읍시정신건강복지센터 온라인 자가 검진 안내>

아동/청소년	성인	노인
우울검사 불면증검사	우울검사 불면증검사	우울검사 불안검사 불면증검사

정신건강 자가 검진, 지금 받아보세요.

검색(QR코드 검색)  
- 카카오톡 채널 채팅방 - 검진지

■ 개인정보 수집·이용 및 초상권 사용 동의안내

항 목	수집목적	보유기간
이름, 연령, 주소, 연락처	상담 및 기관연계, 추가서비스안내, 이벤트 및 홍보	1년
초상권	사업운영, 성과보고, 기관홍보자료 활용	

※ 위의 개인정보 수집·이용에 대한 동의를 거부할 권리가 있습니다. 그러나 동의를 거부할 경우 상담 연계 서비스 제공 및 홍보, 이벤트 참여에 제한을 받을 수 있습니다.  
 위와 같이 개인정보를 수집·이용하는데 동의하십니까? ( ☐ 예,    ☐ 아니요 )

**역학연구를 위한 우울척도-단축형(CESD-10-D)**

아래 문항을 잘 읽으신 후, 지난 1주 동안 당신이 느끼고 행동한 것을 가장 잘 나타낸다고 생각되는 답변에 O로 표시하십시오.  
 한 문항도 빠짐없이 답해주시기 바랍니다.

	문항	아니다	그렇다
1	비교적 잘 지냈다.	1	0
2	상당히 우울했다.	0	1
3	모든 일들이 힘들게 느껴졌다.	0	1
4	잠을 설쳤다(잠을 잘 이루지 못했다.)	0	1
5	세상에 홀로 있는 듯한 외로움을 느꼈다.	0	1
6	큰 불만 없이 생활했다.	1	0
7	사람들이 나에게 차갑게 대하는 것 같았다.	0	1
8	마음이 슬펐다.	0	1
9	사람들이 나를 싫어하는 것 같았다.	0	1
10	도무지 뭘 해 나갈 엄두가 나지 않았다.	0	1
총 점			
※ 3점 이상일 때 우울감을 경험하는 것으로 여겨짐			

※검진지 완료 후 아래의 전화번호로 연락주시면 검진지를 수거해 필요시 상담을 진행해드립니다.



“마음을 이어주는 행복한 세상”

정읍시정신건강복지센터 성인용 정신건강검진지



날짜	이름	연령	주소	연락처

<정읍시정신건강복지센터 온라인 자가 검진 안내>

아동/청소년	성인	노인
우울검사 불면증검사	우울검사 불면증검사	우울검사 불안검사 불면증검사

정신건강 자가 검진, 지금 받아보세요.

검색(QR코드 검색)  
- 카카오톡 채널 채팅방 - 검진지

■ 개인정보 수집·이용 및 초상권 사용 동의안내

항 목	수집목적	보유기간
이름, 연령, 주소, 연락처	상담 및 기관연계, 추가서비스안내, 이벤트 및 홍보	1년
초상권	사업운영, 성과보고, 기관홍보자료 활용	

※ 위의 개인정보 수집·이용에 대한 동의를 거부할 권리가 있습니다. 그러나 동의를 거부할 경우 상담 연계 서비스 제공 및 홍보, 이벤트 참여에 제한을 받을 수 있습니다.

위와 같이 개인정보를 수집·이용하는데 동의하십니까? ( ☐ 예, ☐ 아니요 )

역학연구를 위한 우울척도-단축형(CESD-10-D)

아래 문항을 잘 읽으신 후, 지난 1주 동안 당신이 느끼고 행동한 것을 가장 잘 나타낸다고 생각되는 답변에 O로 표시하십시오. 한 문항도 빠짐없이 답해주시기 바랍니다.

	문항	아니다	그렇다
1	비교적 잘 지냈다.	1	0
2	상당히 우울했다.	0	1
3	모든 일들이 힘들게 느껴졌다.	0	1
4	잠을 설쳤다(잠을 잘 이루지 못했다.)	0	1
5	세상에 홀로 있는 듯한 외로움을 느꼈다.	0	1
6	큰 불만 없이 생활했다.	1	0
7	사람들이 나에게 차갑게 대하는 것 같았다.	0	1
8	마음이 슬펐다.	0	1
9	사람들이 나를 싫어하는 것 같았다.	0	1
10	도무지 뭘 해 나갈 엄두가 나지 않았다.	0	1
총 점			
※ 3점 이상일 때 우울감을 경험하는 것으로 여겨짐			

※ 검진지 완료 후 아래의 전화번호로 연락주시면 검진지를 수거해 필요시 상담을 진행해드립니다.