

	<p>“꿈과 희망을 소중히 가꾸는 창의적 직업인 육성”</p> <h1>전주공고여의통신</h1>	<p>전공 제 2025-41호 발송일 2025.3.25. 발송처 전주공업고등학교 문의전화 210-9375</p>
---	--	--

제 목	헌혈 안내
-----	-------

본교에서는 ‘사랑의 헌혈 운동’이라는 국가 혈액사업에 동참하여 고통 받는 이웃에게 희망과 용기를 심어 줄 수 있는 국민적인 **사랑 실천 운동**에 참여하고자 합니다. 헌혈은 우리 몸에 지니고 있는 여유분의 혈액 중 일부를 채혈하는 것이기 때문에 헌혈 후 혈액이 부족해지는 것은 아니며, 1~2일 이내에 새로운 혈액이 생성됩니다. 사전에 엄격한 문진과 검사를 실시하여 적격자에 한하여 헌혈을 하게 됩니다. 또한 **혈액 검사 결과**를 통해 자녀의 건강을 점검해 볼 수도 있습니다.

#### ◆ 헌혈 참여 기준

- 만 16세 이상( 2009 년생 헌혈 당일 출생자까지) **희망자**
- 몸무게: 남자 50kg 이상(착복), 여자 45kg 이상(착복)

**헌혈일시 : 2025.4.4.(금)08:30~**

**헌혈장소 : 여의관 앞 헌혈버스**

#### ◆ 헌혈 전 유의사항

1. 헌혈자 안전을 위한 필수사항 : 4시간 이상의 숙면 ★**아침 식사 필수**
2. 수혈자 안전을 위한 제한사항

**예방주사** : 독감, A형 간염, 백일해(24시간), B형 간염(2주)  
**치과치료** : 스케일링·단순발치·신경치료·치주염(3일), 임플란트(4주)  
**약 복 용** : 소화제·고지혈증·혈압·당뇨약(당일가능), 게보린·타이레놀(1일)  
           처방 감기약·아스피린·진통소염제(3일), 향생제(1주)  
**건강검진** : 위내시경·대장내시경(4주)  
**해외여행** : 나라불문(4주)  
**기    타** : 일회용 침·부항·사혈(3일), 소독용 침·사혈 후 부항(6개월)  
           일회용 귀뚫음(4주), 문신[눈썹문신 포함](6개월), 천식(치료종료 후 2주)  
           코로나19(확진해제 종료일로부터 10일), 레이저 치료(1주)

#### ◆ 자원봉사시간 인정 : 헌혈 1회당 4시간(vms.or.kr 헌혈실적연계 필요)

#### ◆ 헌혈 후 유의사항

1. 헌혈 후 반창고는 4시간 이상 부착
2. 헌혈 당일 헌혈 부위를 문지르거나 무거운 물건 들지 말 것
3. 헌혈 당일 샤워 가능, 통 목욕이나 사우나 피할 것
4. 충분한 수분 보충 및 충분한 수면

2025년 3월 25일

전 주 공 업 고 등 학 교 장 (직 인 생 략)