

“꿈과 희망을 소중히 가꾸는 창의적 직업인 육성”

# 전주공고여의통신

전 공: 제2025-7호

발송일: 2025. 03. 06

발송처: 전주공업고등학교

문의전화: 210-9374

## 제 목

## 감염병 예방 안내

( 노로바이러스감염증과 인플루엔자 등 호흡기 감염병 예방 )

학부모님, 안녕하십니까?

최근 인플루엔자(독감) 의심환자의 발생과 노로바이러스 감염증이 증가하고 있어 있어 질환의 특성 및 예방수칙을 안내드리오니, 가족의 건강관리에 참고하여 주시기 바랍니다.

### 1. 인플루엔자와 감기의 구분

		인플루엔자(독감)	감기
원인		인플루엔자 A, B 바이러스	리노바이러스 등 200여 가지
증상	시작	갑자기 발병	서서히 발병
	발열정도	고열(38°C 이상)	미열(38°C 이상 고열은 드물)
	기침, 흉통	흔하며 심하다	약하다(목감기의 경우 간혹 심한 기침)
	콧물/코막힘, 인후통	때때로	흔하다
	두통, 전신통, 근육통	흔하며, 심한 몸살 증상	약하다
합병증		폐렴, 기저질환 악화, 치명적	드물다. 소아에서 부비동 충혈, 귀통증
치료약		항바이러스제(타미플루, 리렌자)	치료제 없음(증상에 따른 투약)
예방약		인플루엔자 백신, 항바이러스제	없다

### 2. 노로바이러스 특징과 주요 증상

#### ○ 노로바이러스 특징

- 유행시기: 11월~익년 4월(1월 중 가장 많이 발생)
- 영유아를 포함한 어린이에서 많이 감염되며, 감염시 발열, 설사, 구토 발생
- 전파력이 강하며, 주위 환경에 상당기간 생존 가능해 개인위생, 환자관리 및 환경소독이 필요

#### ○ 주 감염경로: 대변-구강경로 감염

- 바이러스에 오염된 물, 음식의 섭취
- 환자의 분비물(분변, 구토물)에 오염된 손이나 환경에 접촉
- 환자의 분비물(분변, 구토물)의 비말 흡입

#### ○ 주요증상: 설사, 구토, 복통, 근육통, 권태감

- 1~3일간 낮은 발열, 탈수 발생 가능
- 무증상, 재감염이 가능하며, 성인도 감염 가능

### 3. 예방 수칙

#### < 노로바이러스 감염증 예방관리 수칙 >

##### ▶ 예방수칙

(손 씻기) 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기

\* 음식 조리 전, 수유하기 전, 배변 후, 설사 증상 있는 사람 간호한 경우, 외출 후

(화장실 이용) 변기 뚜껑 닫고 물 내리기

(안전한 음식 섭취) 음식 익혀 먹기, 물 끓여 마시기

##### ▶ 주의사항: 노로바이러스에 감염되었을 경우 등교 자제 권고(증상 소실 후 48시간까지)

※ 노로바이러스 감염증은 장관감염 증의 일종으로 법정감염병 4급에 해당

(\* 0~18세 노로바이스 감염증 발생 비율이 전체의 72.1% (2024년 51주차 표본감시 결과))


#### < 인플루엔자 예방관리 수칙 >

##### ▶ 예방접종 실시, 실내 환기 자주하기, 발열 및 호흡기 증상이 있을 시 병원 방문

## - 올바른 손씻기 (비누를 이용하여 30초 이상 손씻기)





## -올바른 기침예절



① 기침이나 재채기를 할 때는 휴지나 손수건으로 입과 코를 가리고 하고, 휴지나 손수건이 없을 때에는 사람이 없는 쪽으로 몸을 돌린 후 옷소매로 가리고 합니다.


② 기침 후에는 비누로 손을 씻거나 알코올 손소독제로 닦아줍니다.





③ 기침이 계속되면 마스크를 착용하세요. 마스크를 착용할 때는 코 위쪽으로 밀착클립을 눌러 얼굴표면에 맞도록 하고 위 아래 주름을 펴서 턱 밑까지 완전히 덮습니다.

④ 마스크는 젖지 않도록 자주 교환하며, 마스크를 벗을 때에는 끈을 잡고 버립니다.



## 4. 인플루엔자 진단을 받았을 때에는

- 인플루엔자 진단 시, 완치될 때까지 등교 중지하고 치료를 받을 수 있습니다.
- 인플루엔자로 인한 결석은 진단서, 의사소견서, 진료확인서 중 1부 제출 시, 출석으로 인정됩니다.

2025년 3월 6일

전 주 공 업 고 등 학 교 장(직인생략)