식품 알레르기 바로 알기

식품 알레르기란?

일반인에게는 무해한 식품을
특정인이 섭취하였을 때
해당 식품에 대해 두드러기, 가려움 등
과도한 면역반응이 일어나는 것을 말합니다.

식품 알레르기 원인 식품

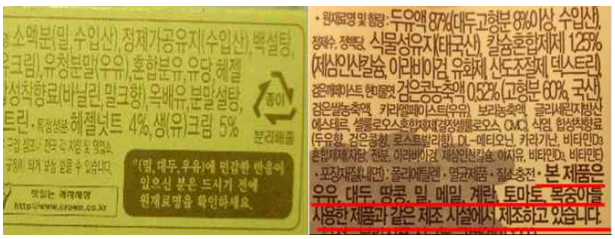
알레르기 유발 대체 식품

식품 알레르기 표시 확인방법

학교에서

학교홈페이지 급식게시판에 매월 학교급식 식재료 알레르기정보를 게시하고 있습니다.

가정에서



식약처에서 고시된 알레르기 의무표시제로 우유, 대두 등 21가지 원재료가 포함되는 경우 별도의 알레르기 유발 물질이 표시되어 있습니다.

온라인 주문 시 확인하는 방법

어린이 기호식품을 홈페이지, 배달앱으로 주문할 때에도

열량, 나트륨, 당류, 단백질, 포화지방의 함량과 알레르기 유발 식품을 확인할 수 있습니다.

[작성자: 영양교사 양시원]