

학부모님, 안녕하십니까?

쌀쌀해진 날씨에 댁내 평안과 건강이 가득하길 기원합니다. 최근 본교에서 인플루엔자 감염 학생이 확인되어 각별한 주의를 당부 드립니다. 예방을 위하여 각 가정에서도 예방수칙을 지도하여 주시고 유사증상 발견시 병원진료 및 빠른 조치로 감염이 확산되지 않도록 자녀들의 건강관리에 주의하여 주시기 바랍니다.

## ■ 인플루엔자 ■

### 1. 증상과 발현

- 환자의 기침이나 재채기를 할 때 분비되는 호흡기 비말을 통하여 사람에서 사람으로 전파되며 바이러스에 오염된 물건(책상, 문 손잡이, 스위치 등) 등이나 환경을 만진 후, 눈, 코, 입 등을 만지는 경우에 발생합니다. (환기가 잘 되지 않는 밀집된 공간에서는 공기 전파도 가능)
- 주요 증상으로 급격한 고열이 나타납니다. 발병 후 1~3일 이내 38~39°C 또는 그 이상에 도달, 이후 다른 증상과 함께 회복되며 두통, 요통, 근육통, 전신 피로감, 콧물, 인후통, 기침 등이 있습니다.

### 2. 치료 및 예방수칙

- 휴식과 안정을 취하며 항바이러스제를 복용합니다.( \* 발병 48시간 이내에 투여시 효과가 높음)
- 기침 예절과 올바른 손씻기를 실천하며 손으로 코, 눈, 입 등을 만지지 않도록 합니다.
- 자녀가 인플루엔자 의심 증상(발열 및 기침, 인후통 등) 발생시 의료기관을 방문하여 진료 받은 후 집에서 충분한 휴식 및 수분·영양 섭취합니다.
- 해열제 없이 체온 회복 후 48시간까지 어린이집, 유치원, 학교 및 학원등에 등원·등교를 시키지 않도록 합니다.



## 인플루엔자를 예방하는 건강한 생활습관

- 자주 손을 씻고 개인 위생수칙을 잘 지킵니다.
- 기침이나 재채기를 할 때는 손수건이나 휴지, 옷깃 등으로 입을 가리는 기침예절을 지킵니다.
- 인플루엔자가 유행할 때에는 가급적 사람들이 많이 모이는 장소의 방문을 피합니다.
- 인플루엔자에 감염되었을 경우 집단 내 전파를 예방하기 위해, 어린이집, 유치원, 학교, 학원 등에 등원·등교를 자제하도록 합니다.
- 갑작스러운 발열과 콧물, 인후통, 근육통 등 인플루엔자 의심 증상이 있는 경우 곧바로 가까운 의료기관에서 진료를 받습니다.
- 인플루엔자 의심 증상(발열 및 기침 또는 인후통 등)을 보이는 사람과 접촉을 피합니다.
- 인플루엔자 의심 증상시 의료기관 진료를 받은 후 집에서 충분한 휴식과 수분·영양섭취를 해줍니다.



## ■ 감염병 발생 시 등교중지 및 출석인정 안내

학생에게 자주 발생하는 주요 법정 감염병 발생 시 등교중지 및 출석인정이 됩니다. 이들 질병은 다른 학생에게 전염이 되므로 반드시 등교 중지를 해야 합니다. 아직까지 감염병에 대한 예방 접종을 하지 않은 학부모님께선 접종을 완료해 주시고 만약 자녀가 전염병에 걸리면 아래 사항을 참고하여 등교중지 해주시기 바랍니다.

**1. 등교 중지 대상자** : 법정감염병 환자, 법정감염병 의사환자, 법정감염병 병원체 보유자  
 외의 환자로서 의사가 감염성이 강한 질환에 감염되었다고 진단한 사람

### 2. 등교 중지 방법

- 1) 전염병이 의심되면 등교하기 전에 담임선생님께 연락한 후 병원에 갑니다.
- 2) 병원 진료 후 감염병 진단이 나면 담임선생님께 연락을 하시고 격리 치료를 합니다.
- 3) 치료, 완치 후 병원에서 확인 받은 의사의 진료 확인서를 담임선생님께 제출하시면 전염병으로 결석한 기간은 출석으로 인정됩니다.  
 ( 단, 의사의 확인서에 감염성 **질환명**, **격리 치료기간**, 또는 **감염성 여부**가 명시되어 있어야 하며 격리 치료 기간만 출석으로 인정됨 )

### 3. 유의 사항

- 1) 감염병마다 전염 기간이 모두 다르므로 전문의가 지정한 기간 동안에는 가정에서 격리 치료 합니다. (병원 진료 외 외출 금지, 학원도 가지 않습니다.)
- 2) 등교중지 기간보다 미리 등교 시에는 **전염성이 없다는 의사소견서**를 제출하여야 합니다.
- 3) 전염병으로 인한 등교중지는 법정감염병 중 등교중지대상자에 한하며, 학교 내 확산 방지를 위해 학교장이 필요하다고 인정하는 비법정감염병을 포함하여 등교중지 시 출석으로 처리한다.



2019. 11. 28.

수 곡 초 등 학 교 장