



수곡초 학부모님 안녕하십니까?

감염병 위기로 인해 어려운 중에도 지난 한 학기 동안 원활한 학교 교육과정 운영을 위해 협조해주신 학부모님들께 감사의 말씀을 드립니다. 우리학교는 7월 22일 여름방학식을 실시하고 7월 23일(금)부터 8월 23일(월)까지 32일간의 여름방학을 가질 예정입니다. 이번 여름방학이 학생들의 지친 심신을 재충전하고 가정에서 다채로운 활동이 이뤄지는 뜻깊은 성장의 시간이 되기를 기원하며, 이를 위해 방학동안 지켜야 할 학생 생활안전 수칙들을 다음과 같이 안내해 드립니다. 자녀와 함께 아래 생활안전 수칙내용을 확인해주시고, 잘 지켜질 수 있도록 가정에서도 많은 지도 부탁드립니다.

여름방학 학생 생활안전 수칙

1. 여름철 물놀이

- 물놀이는 수영장, 해수욕장처럼 수상안전요원이 상주 하거나 함께 간 가족(성인)이 지켜보는 얕은 계곡 등 안전이 확보된 장소에서만 합니다.
- 물에 들어갈 때는 반드시 충분한 준비운동을 하고 구명조끼 등 안전용품을 착용합니다.
- 심한 운동 직후나 식사 직후에는 물에 들어가지 않고 휴식을 취한 뒤 물에 들어갑니다.
- 물 깊이를 알고 있는 곳에서만 물놀이를 하며, 다리에 경련이 발생하면 즉시 물 밖으로 나오거나 주위 어른에게 도움을 요청합니다.
- 껌을 씹거나 음식을 먹으면서 물놀이를 하지 않습니다.
- 몸이 추위에 떨리거나 입술이 파래지면 즉시 물 밖으로 나와 휴식을 취하며, 야외에서는 일광화상을 입지 않도록 항상 자외선 차단제를 바른 뒤 물놀이에를 합니다.
- 물에서는 친구를 깊은 곳으로 떠밀거나, 무리하게 수영(잠수)시합을 하는 등의 위험한 장난은 절대 하지 않습니다.

2. 교통 및 자전거이용 안전

- 길을 건널 때는 항상 횡단보도를 이용하고 좌우를 잘 살핀 뒤 건넙니다.
- 길을 건널 때 횡단보도 신호가 녹색으로 바뀌었더라도 바로 뛰어나가지 않고 여유를 갖습니다.
- 차에 탈 때는 항상 안전벨트를 바르게 메고, 차 안에서는 장난을 치지 않습니다.
- 차도 주변에서는 놀지 않고, 교차로 모퉁이에는 서 있지 않습니다.(우회전 차량사고 조심)
- 자전거를 탈 때는 생명을 지켜주는 안전모를 반드시 착용합니다.
- 자전거 운행 중에는 휴대전화나 이어폰을 사용하지 않고 야간에는 반드시 조명을 켭니다.
- 자전거를 탈 때는 자전거도로를 이용하며, 안전속도를 준수하고 과속을 하지 않습니다.
- 자전거를 타다 횡단보도를 건널 때에는 자전거에서 내려 자전거를 끌고 걸어서 건넙니다.

3. 감염병 예방

- 코로나-19 감염병 예방을 위해 외출과 다중이용시설 방문을 최소화 합니다.
- 식약처 인증 KF 등급 마스크를 항상 착용하고 손 씻기를 생활화 합니다.
- 가정에서 매일 2회 이상 환기하고 자주 쓰는 물건을 주기적으로 소독합니다.
- 사람과 사람 사이에 거리두기를 생활화 합니다. (최소 두 팔 간격 유지하기)
- 방학 중 학교에 등교할 일이 있을 때는 항상 등교 전에 ‘건강상태 자가진단’을 합니다.
- 코로나-19 사회적 거리두기에 따른 방역지침을 준수하고 사적모임을 최소화 합니다.
- 고열, 기침, 두통 등 의심증상이 있을 경우 즉시 선별진료소에 방문토록 합니다.
- 물은 반드시 끓여 마시고 음식 섭취 전에 유통기한이나 변질 여부를 반드시 확인합니다.
- 익히지 않은 날 것 이나 상온에서 오래 보관된 음식은 되도록 먹지 않습니다.
- 등산이나 트래킹, 야영 등 숲이나 산에 가까이 갈 때에는 반드시 모기 기피제 따위를 준비하고, 잔디밭이나 숲, 들판 맨 바닥에 바로 앉지 않도록 합니다.

4. 자연재해 피해예방

- 항상 일기예보에 귀를 기울이고 강풍이나 폭우, 낙뢰, 폭염예보가 있을 때는 이에 대비합니다.
- 폭우나 낙뢰가 발생했을 때에는 외출을 삼가고 집에서 일기예보를 자주 확인합니다.
- 태풍 예보가 있을 때에는 집에 머물고 미리 창문이나 집주변 시설물 안전을 확인합니다.
- 비가 많이 오고 있거나, 온 뒤에는 천변 등 물가에 접근하지 않고, 산 비탈면이나 축대 주변에서는 산사태에 발생 가능성에 유의합니다.
- 땡볕이 내리쬐는 날에는 야외활동을 삼가고 부득이하게 외출할 때에는 챙이 넓은 모자와 시원한 옷차림을 갖추도록 하며, 반드시 자외선 차단제를 피부에 바릅니다.
- 폭염 특보가 내려진 날에는 야외활동을 하지 않으며 부득이한 경우 반드시 정해진 휴식 시간을 준수하고 물을 많이 마십니다.

5. 폭력예방 등 신변안전

- 모바일 메신저나 SNS에서는 항상 다른 사람들을 배려하는 말을 사용합니다.
- 사이버 언어예절을 바르게 지켜 온라인에서 악성댓글이나 욕설 대화 따위를 하지 않습니다.
- 낯선 사람이 말을 걸 때는 항상 조심하고, 따라가거나 간식·용돈 따위를 받지 않습니다.
- 외출 할 때에는 반드시 가족들에게 행선지와 시간을 알리고 돌아올 시간을 정해둡니다.
- 청소년 유해 콘텐츠(영상물, 게임 등)를 이용하지 않고 건전한 여가생활을 즐깁니다.
- 컴퓨터 게임이나 인터넷 SNS 등은 정해진 시간만 규칙적으로 이용하고 지나치게 빠지지 않도록 합니다. (사이버 중독 예방)
- 어린이 보호구역 내에서 고의로 사고를 유발하는 장난이나 차량 운전자를 위협하는 행위를 하지 않습니다. (모두 함께 노력하는 안전한 스쿨존 문화 만들기)