



## 2024년 학교급식 운영 안내

### ▶ 2024 학교급식비(1인/1식)

올해는 작년과 동일하게

식품비 2,850원,

운영비 400원,

인건비 450원,

**총 3,700원으로** 학교급식이 운영됩니다.



▶ 또한, 전라북도에서 생산되는 유기농 친환경쌀 및 친환경농산물(350원), Buy-전주사업비(40원) 지원을 받아 질 높은 급식을 실시하고 있습니다.

▶ 학교급식법령의 영양관리 기준을 준수하여

영양소가 골고루 함유된 균형있는 식단을 제공하며, 사용하는 식재료의 원산지과 알레르기 유발식품을 식단표 및 홈페이지에 안내하고 있습니다.

※ 해당 식품에 특정증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.

▶ 학생들의 여러 가지 질환 발생률을 예방하고자 나트륨 저감화와 당류 저감화를 추진하고 있습니다.

▶ 화학조미료는 사용하지 않으며 전통음식을 반영하고 계절에 맞는 음식을 제공하기 위해 노력합니다.

▶ Non-GMO(비유전자변형식품)과 지역산 가공품을 가능한 사용 확대하도록 노력하고 있습니다.

새학년 새출발을

축하합니다~~!



## 학교급식 위생관리

해썹(HACCP)이라는 과학적 시스템으로

급식관리를 합니다.

해썹(HACCP)이란? "식품 안전관리인증기준" 으로 급식작업별(검수-전처리-조리-배식-청소)로 위험한 요소를 분석하여 사전에 방지하고, 식품의 안전성을 침해할 가능성이 있는 부분을 집중적으로 관리하는 시스템으로 식품사고에 만전을 기하고 있습니다.

## 학교급식 이야기



인성교육은

학교교육 전체적인 맥락 속에서 이루어져야 하는 생활교육



학교 급식시간은

인성함양을 위한 중요한 시간

교사-학생, 학생-학생 간 일상적인 관계 속에 이루어질 때 효과적!

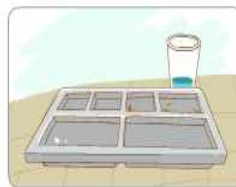
함께하는  
학교에서 급식



바른 식생활 습관 형성



나눔과 배려, 공동체 의식 함양



건강, 환경의 중요성 인식



공공생활 구성원의 자질 함양



가정에서도 우리 아이들의 바른 식습관 형성을 위하여 많은 협조 부탁드립니다.



## 3월 학교급식 식단 안내



월	화	수	목	금
3/4	3/5	3/6 수다날	3/7	3/8
친환경보리쌀밥 쇠고기미역국(16) 돈육매추리알장조림(1.5.6.10.13) 치즈떡볶이(1.2.5.6.13) 봄동달래겉절이(9) 배추김치(9) 마들렌(1.2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 556.9/27.0/155.8/3.3	친환경찰현미밥 오리탕(1.13) 갈비산적/어린잎샐러드(1.2.5.6.10.13.15.16.18) 부추잡채(5.6.10.13) 브로콜리회(5.6.13) 배추김치(9) 딸기 * 에너지/단백질/칼슘/철 610.3/20.1/77.9/2.7	자장밥(1.5.6.10.13.16) 바지락냉이된장국(5.6.9.18) 꿔바로우탕수육(1.5.6.10) 탕수육소스(5.6.11.13) 치커리사과샐러드(1.2.5.6) 깍두기(9) 요거타임(2) * 에너지/단백질/칼슘/철 590.3/25.2/273.1/9.8	친환경귀리밥 만두국(1.5.6.9.10.16.18) 닭갈비/눈꽃치즈(2.5.6.13.15.18) 오징어김치전(1.5.6.17.18) 세발나물오이무침(5.6) 보쌈김치(9) 꿀떡 * 에너지/단백질/칼슘/철 595.0/29.1/136.1/4.4	친환경혼합잡곡밥(5) 육개장(1.13.16) 바베큐돈육불고기(1.5.6.10.12.13.16) 유기농김구이 양배추찜(5.6.13) 총각김치(9) 한라봉 * 에너지/단백질/칼슘/철 512.3/27.4/76.2/2.5
3/11	3/12	3/13 수다날	3/14	3/15 생일축하날
친환경차수수밥 꽃게탕(5.6.8.13.17.18) 편육굴소스조림(5.6.10.13.18) 감자햄볶음(1.2.5.6.10.15.16) 쌈다시마초무침(5.6.13) 배추김치(9) 불고기피자(1.2.5.6.10.12.13.15.16) * 에너지/단백질/칼슘/철 549.2/34.8/241.8/2.8	친환경찰기장밥 햄모듬찌개(1.2.5.6.9.10.13.15.16) 안동식소살닭찜/당면(5.6.13.15) 왕만두찜(1.5.6.10.16.18) 냉이무침(5.6) 배추김치(9) 골드키위 * 에너지/단백질/칼슘/철 563.6/27.1/135.3/5.0	오리불고기덮밥(5.6.12.13.18) 북어달걀국(1) 간소새우(1.5.6.9.12.13) 배추김치(9) 카프레제샐러드(구슬)(1.2.5.6.12) 사과주스(13) * 에너지/단백질/칼슘/철 615.9/30.9/164.3/2.9	친환경보리쌀밥 돼지뼈감자탕(5.6.10.13) 까르보나라스파게티(1.2.5.6.10.13.16) 고등어찜쌀구이(2.5.6.7.12.13.16.18) 근대들깨무침(13) 총각김치(9) 친환경방울토마토(12) * 에너지/단백질/칼슘/철 741.6/30.9/123.7/3.0	친환경찰현미밥 바지락미역국(5.6.18) 허니순살간장치킨(1.2.4.5.6.12.13.15.16.18) 쫄면야채무침(5.오이/파프리카/쌈장(5.6.13.6.13) 보쌈김치(9) 크림로칸슈(1.2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 554.6/21.8/111.0/3.0
3/18	3/19	3/20 수다날	3/21	3/22
친환경통밀밥(6) 낙지연포탕 연양식불고기/어린잎샐러드(1.2.5.6.13.16) 토마토스파게티(1.2.5.6.10.12.13.16) 도토리묵야채무침(5.6.13) 배추김치(9) 사과 * 에너지/단백질/칼슘/철 567.5/26.7/128.8/3.7	친환경혼합잡곡밥(5) 대구매운탕(13.18) 묵은지순살닭찜(5.6.9.13.15) 새우멸치파래자반 세발나물무침 백김치(9) 와플생크림케익(1.2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 591.4/35.7/222.9/5.2	인도풍카레라이스(2.5.6.10.12.13.15.16.18) 바지락숙된장국(5.6.9.18) 두부담은찰합도그롤(1.2.5.6.10.12.13.15) 궁채장아찌 배추김치(9) 요구르트(보로로)(2) * 에너지/단백질/칼슘/철 577.3/24.3/251.8/3.7	친환경귀리밥 이색어묵국(1.5.6.9.13) 돼지갈비김치찜(5.6.9.10.13) 베이컨감자전(5.6) 굴소스가지볶음(5.6.13.18) 배추김치(9) 오렌지 * 에너지/단백질/칼슘/철 547.7/24.1/127.3/2.0	친환경차조밥 참치김치찌개(5.9) 닭봉오븐구이(1.5.6.13.15) 날치알달걀찜(1.2.9) 참나물샐러드(1.2.5.6) 총각김치(9) 한입합도그(1.2.5.6.10.12.15.18) * 에너지/단백질/칼슘/철 651.7/34.4/217.3/3.1
3/25	3/26	3/27 수다날	3/28	3/29
친환경보리쌀밥 우동국(1.5.6.9.13) 굴뱅이야채무침(5.6.13.17) 숙주맛살흑임자무침(1.5.6.8) 목살큐브스테이크(5.6.10.12.13.18) 배추김치(9) 한라봉푸딩 * 에너지/단백질/칼슘/철 631.7/26.4/161.3/2.2	친환경찰기장밥 마라탕(2.4.5.6.10.12.13.15.16.18) 치킨너겟(1.2.5.6.13.15) 가자미살양념구이(5.6.12.13) 청경채겉절이(9.13) 깍두기(9) 딸기 * 에너지/단백질/칼슘/철 582.4/28.1/110.3/2.8	비빔밥(5) 약고추장(5.6.10.13.16) 달걀실파국(1.9) 고구마치즈롤가스(1.2.5.6.10.12.13.16) 오미자모듬야채피클 배추김치(9) 포도주스(유기농)(13) * 에너지/단백질/칼슘/철 588.6/20.1/156.8/2.3	친환경찰흑미밥 순두부찌개(5.13.18) 바베큐돼지갈비찜(1.5.6.10.12.13) 통곡물견과류멸치볶음(1.2.5.6.9.13) 물밤묵무침(5.6) 배추김치(9) 과일요거트샐러드(1.2.11.12) * 에너지/단백질/칼슘/철 533.4/26.8/118.0/2.8	친환경발아찰현미밥 설렁탕(2.6.16) 치킨가라아게/스노우어니언소스(1.2.5.6.15) 갑오징어야채초무침(5.6.13.17) 갯김치(9) 깍두기(9) 골드파인애플 * 에너지/단백질/칼슘/철 640.1/31.3/74.9/2.5

◇ 알레르기 정보 - ①난류, ②우유, ③에밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

◇ 영양 및 원산지 정보 안내 <http://jsindong.es.kr> → 알림마당 → 영양소식 → 급식소식

◇ 학교급식은 안전하고 우수한 식재료로 제공되고 있으며,  
균형있는 영양 공급과 위생적인 급식을 위하여 최선을 다하고 있습니다.

