



2025년 학교급식 운영 안내

▶ 2025 학교급식비(1인/1식)



올해는
식품비 2,940원,
운영비 400원 으로
학교급식이 운영됩니다.

▶ 또한, 전라북도에서 생산되는 유기농 친환경쌀 및 친환경농산물(350원), Buy-전주사업비(40원) 지원을 받아 질 높은 급식을 실시하고 있습니다.

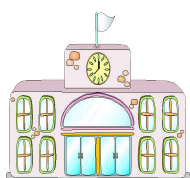
▶ 학교급식법령의 영양관리 기준을 준수하여 영양소가 골고루 함유된 균형있는 식단을 제공하며, 사용하는 식재료의 원산지과 알레르기 유발식품을 식단표 및 홈페이지에 안내하고 있습니다.

※ 해당 식품에 특정증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.

▶ 학생들의 여러 가지 질환 발생률을 예방하고자 나트륨 저감화와 당류 저감화를 추진하고 있습니다.

▶ 화학조미료는 사용하지 않으며 전통음식을 반영하고 계절에 맞는 음식을 제공하기 위해 노력합니다.

▶ Non-GMO(비유전자변형식품)과 지역산 가공품을 가능한 사용 확대하도록 노력하고 있습니다.



새학년 새출발을
축하합니다~~!

학교급식 위생관리

해썹(HACCP)이라는 과학적 시스템으로

급식관리를 합니다.

해썹(HACCP)이란? "식품 안전관리인증기준" 으로 급식작업별(검수-전처리-조리-배식-청소)로 위험한 요소를 분석하여 사전에 방지하고, 식품의 안전성을 침해할 가능성이 있는 부분을 집중적으로 관리하는 시스템으로 식품사고에 만전을 기하고 있습니다.

학교급식 이야기



인성교육은

학교교육 전체적인 맥락 속에서 이루어져야 하는 생활교육



학교 급식시간은

인성함양을 위한 중요한 시간

교사-학생, 학생-학생 간 일상적인 관계 속에 이루어질 때 효과적!

함께하는

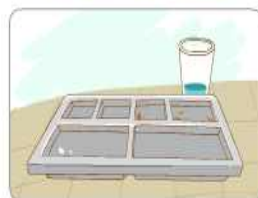
학교에서 급식



바른 식생활 습관 형성



나눔과 배려, 공동체 의식 함양



건강, 환경의 중요성 인식



공공생활 구성원의 자질 함양



3월 학교급식 식단 안내



월	화	수	목	금
3/3	3/4	3/5 수다날	3/6	3/7
 입학을 축하해요~	친환경보리쌀밥 쇠고기미역국(16) 돈육메추리알장조림(1.5.6.10.13) 로제떡볶이(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 봄동달래겉절이(9) 배추김치(9) 팔미어(달기)파이(1.2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 571.6/27.0/154.5/3.5	자장밥(1.5.6.10.13.16) 바지락냉이된장국(5.6.9.18) 껌바로우탕수육(1.5.6.10.11.13) 치커리사과샐러드(1.2.5.6) 깍두기(9) 요거타임(2) * 에너지/단백질/칼슘/철 603.7/25.7/266.6/9.7	친환경찰현미밥 감자수제비만두국(1.5.6.9.10.16.18) 닭갈비/눈꽃치즈(2.5.6.13.15.18) 김치전(1.5.6.17.18) 근대들깨무침(13) 배추김치(9) 딸기 * 에너지/단백질/칼슘/철 557.0/29.4/130.4/4.3	친환경혼합잡곡밥(5) 육개장(1.13.16) 대패삼겹살굴소스야채볶음(5.6.10.13.18) 유기농김구이 양배추찜(5.6.13) 보쌈김치(9) 꿀떡 * 에너지/단백질/칼슘/철 634.8/20.6/69.2/2.1
3/10	3/11	3/12 수다날	3/13	3/14 생일축하날
친환경차수수밥 꽃게탕(5.6.8.13.17.18) 편육굴소스조림(5.6.10.13.18) 감자햄볶음(1.2.5.6.10.15.16) 쌈다시마초무침(5.6.13) 배추김치(9) 갈릭바게트스틱(2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 528.0/31.5/147.4/2.9	친환경찰기장밥 햄모듬찌개(1.2.5.6.9.10.13.15.16) 안동식순살닭찜/당면(5.6.13.15) 갈비만두(1.5.6.10.16.18) 냉이무침(5.6) 배추김치(9) 골드키위 * 에너지/단백질/칼슘/철 561.0/25.6/118.8/8.8	오리불고기덮밥(5.6.12.13.18) 복어달걀국(1) 간소새우(1.5.6.9.12.13) 카프레제샐러드(구슬)(1.2.5.6.12) 배추김치(9) 사과주스(13) * 에너지/단백질/칼슘/철 585.8/29.2/170.1/2.8	친환경보리쌀밥 돼지뼈감자탕(5.6.10.13) 까르보나라스파게티(1.2.5.6.10.13.16) 고등어찜쌀구이(2.5.6.7.12.13.16.18) 굴소스가지볶음(5.6.13.18) 보쌈김치(9) 친환경방울토마토(12) * 에너지/단백질/칼슘/철 683.6/27.3/116.4/2.7	친환경귀리밥 바지락미역국(5.6.18) 닭강정(1.2.4.5.6.12.13.15.16.18) 부추잡채(5.6.10.13) 오이/파프리카/쌈장(5.6.13) 배추김치(9) 초코도넛(1.2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 634.6/27.6/109.5/3.3
3/17	3/18	3/19 수다날	3/20	3/21
친환경찰현미밥 오리탕(1.13) 갈비산적/부추양파샐러드(1.2.5.6.10.12.13.16) 베이컨감자전(5.6) 브로콜리회(5.6.13) 배추김치(9) 사과 * 에너지/단백질/칼슘/철 603.2/18.4/54.5/1.7	친환경혼합잡곡밥(5) 순살아구탕(5.13.18) 목은지순살닭찜(5.6.9.13.15) 새우멸치파래자반 달래오이무침(5.6.13) 백김치(9) 와플생크림케익(1.2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 556.1/32.4/188.7/5.3	카레라이스/별카츠(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) 바지락숙된장국(5.6.9.18) 두부담은찰싹도그롤(1.2.5.6.10.12.13.15) 궁채장아찌 배추김치(9) 요구르트(보로로)(2) * 에너지/단백질/칼슘/철 663.0/27.4/256.5/4.2	친환경발아찰현미밥 이색어묵국(1.5.6.9.13) 바베큐돈육불고기(1.5.6.10.12.13.16) 싸먹는오리슬라이스 깻잎지(5.6.13) 배추김치(9) 오렌지 * 에너지/단백질/칼슘/철 581.8/32.5/128.0/1.7	친환경차조밥 돼지고기김치찌개(5.9.10) 닭봉오븐구이(1.5.6.13.15) 날치알달걀찜(1.2.9) 숙갓두부나물(5) 보쌈김치(9) 아이스슈(1.2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 638.4/33.1/167.4/3.2
3/24	3/25	3/26 수다날	3/27	3/28
친환경보리쌀밥 우동국(1.2.5.6.9.13) 목살큐브스테이크(5.6.10.12.13.18) 글뱅이야채무침(5.6.13.17) 숙주맛살흑임자무침(1.5.6.8) 배추김치(9) 한라봉푸딩 * 에너지/단백질/칼슘/철 638.8/27.0/170.1/2.3	친환경차수수밥 마라탕(2.4.5.6.10.12.13.15.16.18) 치킨너겟(1.2.5.6.13.15) 가자미살양념구이(5.6.12.13) 청경채겉절이(9.13) 배추김치(9) 배 * 에너지/단백질/칼슘/철 600.9/28.8/105.0/2.7	비빔밥(5) 약고추장(5.6.10.13.16) 달걀실파국(1.9) 고구마치즈롤가스(1.2.5.6.10.12.13.16) 물밤묵무침(5.6) 배추김치(9) 블루베리주스(13) * 에너지/단백질/칼슘/철 581.9/20.3/185.0/2.6	친환경찰흑미밥 몽글순두부찌개(5.13.18) 돼지갈비김치찜(5.6.9.10.13) 통곡물견과류멸치볶음(1.2.5.6.9.13) 참나물샐러드(1.2.5.6) 보쌈김치(9) 요거트/시리얼(2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 554.1/25.9/203.0/3.3	친환경찰현미밥 설렁탕(2.6.16) 허니순살간장치킨(1.2.4.5.6.12.13.15.16.18) 오징어야채초무침(5.6.13.17) 열무시래기지짐(5.6.9) 깍두기(9) 골드파인애플 * 에너지/단백질/칼슘/철 566.4/32.0/99.6/2.5
3/31	<div>  <p>살아있는 모든 것들은 두근거린다. 씨앗은 땅속에서 두근거리고 꽃들은 햇빛을 만나 두근거리고 물방울은 구름을 만나 두근거리고 나무는 바람을 만나 두근거리고 나는 당신을 만나 두근거린다. 두근거림 속에는 호기심과 두려움이 있다. 그러면서 두근거리는 것들은 성장한다.</p> <p style="text-align: right;">〈두근거림〉 권대웅</p> <p style="text-align: center;">새로운 만남을 응원합니다^^*</p> </div> <div>   </div>			
친환경통밀밥(6) 나지연포탕 연양식불고기/어린이샐러드(1.2.5.6.13.16) 토마토스파게티(1.2.5.6.10.12.13.16) 도토리묵야채무침(5.6.13) 배추김치(9) 딸기 * 에너지/단백질/칼슘/철 607.2/27.2/125.7/3.9				

◇ 알레르기 정보 - ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염,

⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

◇ 영양 및 원산지 정보 안내 <http://jsindong.es.kr> → 알림마당 → 영양소식 → 급식소식

◇ 학교급식은 안전하고 우수한 식재료로 균형있는 영양과 위생적인 급식을 위하여 최선을 다하고 있습니다.