

8월 식단

장수한사랑유치원



월요일	화요일	수요일 ★수요일은 다 먹는 날★	목요일	금요일
			1 - 생일밥상 - 친환경발아현미밥 소고기미역국(5.6.13.16) 애호박새우살볶음(5.9.13) 쫄면잡쌀탕수육 (1.5.6.10.13) 배추김치(9) 아이스망고치즈큐브(1.2)	2 우리밀통밀밥(6) 옥수수스프(2.5.6.13.16) 달고기두부전조림 (1.5.6.13) 코코볼샐러드(1.2.5.6) 목살데리소스구이 (5.6.10.13) 배추김치(9)
5 친환경기장밥 부추계란국(1) 콩나물불고기(5.6.10.13) 떡새우완자(1.2.5.6.9.18) 깍두기(9) 알배기배추*쌈장(5.6)	6 친환경차수수밥 김치수제비국(5.6.9) 메추리알장조림(1.5.6.13) 양배추들깨무침(5.6.13) 새우갈릭버터볶음(2.9.13) 열무김치(9)	7 단호박카레라이스(2.5.6.12 .13.16.18) 시금치미소된장국(5.6) 마늘종고추장무침(5.6.13) 공룡치킨너겟 (1.2.5.6.13.15) 배추김치(9) 요거트푸딩(2)	8 아미노라이스밥 동태찌개(5.6.13.18) 얼갈이배추무침 애기새송이버섯볶음 꽃떡갈비(5.6.10.15.16) 깍두기(9)	9 친환경발아현미밥 안매운나가사키찜닭국 (6.9.10.13.17.18) 어린이김자반(5) 브로콜리맛살볶음(5) 순살임연수구이 배추김치(9)
12 우리밀통밀밥(6) 순두부애호박국(5.9) 돼지갈비찜(5.6.10.13) 청포묵김무침 불어묵야채볶음(1.5.6.13) 배추김치(9)	13 친환경기장밥 가쓰오장국 (1.2.5.6.7.9.13.18) 치커리유자청무침(13) 팽이버섯미역줄기볶음 페스츨리겍돈까스 (1.5.6.10.12.13.18) 배추김치(9)	14 친환경발아현미밥 닭곰탕(5.6.15) 참나물겉절이(5.6.13) 훈제오리야채볶음 깍두기(9) 하우스밀감	15 	16 친환경차수수밥 꽃게탕(5.6.8) 무말랭이무침 한우버섯불고 기(5.6.13.16) 배추김치(9) 온두부(5)
19 아미노라이스밥 팽이두부된장국(5.6) 가지나물무침(5.6) 감자채피망볶음 하트새우까스*타르타르 (1.5.6.9.13) 배추김치(9)	20 친환경차수수밥 완자탕(1.5.6.10.13.16.18) 숙주미나리무침 눈꽃치즈닭갈비 (2.5.6.13.15) 배추김치(9) 연근부각(5.6)	21 친환경쌀밥 오이냉국(13) 고사리나물볶음(5.6) 파채상추겉절이(5.6.13) 모듬캠핑구이(5.6.10.15) 깍두기(9)	22 친환경기장밥 감자탕(5.6.10) 썩갠두부무침(5) 소고기낙지볶음 (5.6.13.16) 노란호박전(1.5.6) 배추김치(9)	23 우리밀통밀밥(6) 오징어무국(17) 청경채나물무침(5.6.13) 느타리버섯볶음 등갈비바베큐폭립 (2.5.6.10.12.16) 깍두기(9)
26 아미노라이스밥 사골떡만둣국 (1.5.6.10.16.18) 아삭오이무침(5.6.13) 간장오리불고기(5.6.13) 크런치오징어링 (1.5.6.12.13.17) 배추김치(9)	27 우리밀통밀밥(6) 복어채무국(5.6) 야채계란찜(1) 아몬드지리멸치볶음 오징어돈육볶음 (5.6.10.13.17) 열무김치(9)	28 친환경발아현미밥 새우베이컨로제파스타(1.2. 5.6.9.10.12.13) 콩나물김치국(5.9) 통살치킨텐더 (1.2.5.6.15.18) 샤인머스켓 야채아삭피클	29 친환경차수수밥 갈비탕(16) 영양부추무침(5.6.13) 만가닥버섯볶음 가자미살빵가루구이 (2.5.6) 깍두기(9)	30 친환경기장밥 유부장국(5.6) 참치마요샐러드*김쌈(1.5. 16.18) 조랭이떡볶이(1.5.6.13) 배추김치(9) 초당옥수수핫도그 (1.2.5.6.10.16)

◇영양및원산지정보안내<http://장수한사랑유치원.kr/>->알림마당->영양소식

◇알레르기정보-①난류,②우유,③메밀,④땅콩,⑤대두,⑥밀,⑦고등어,⑧게,⑨새우,⑩돼지고기,⑪복숭아,⑫토마토, ⑬아황산염,⑭호두,⑮닭고기,⑯소고기,⑰오징어,⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲잣

◇화학조미료 사용을 지양하고 가공식품의 사용을 가급적 제한하며 계절에 맞는 식재료를 선택하여 맛있고 위생적인 음식을 제공하려고 노력합니다!