

6월 식단



월요일	화요일	수요일 ★수요일은 다 먹는 날★	목요일	금요일
올바른 식사 예절 실천 KFDA 3가지 약속 ① 급식시간에 질서 지키기 ② 음식은 골고루 먹고 남기지 않기 ③ 감사하는 마음으로 먹기			1 친환경녹미쌀밥 부추계란국(1.) 한우불고기(5.6.13.16.18.) 허니버터감자튀김(2.5.6.) 연근흑임자샐러드(1.5.) 배추김치(9.)	2 블루베리쌀밥 오징어무국(17.) 데리야끼닭볶음(5.6.13.15.) 치즈볼(2.5.6.) 청경채나물무침 배추김치(9.)
5 재량휴업일	6 현충일 	7 칼슘찜쌀밥 우렁된장국(5.6.) 우리밀 간장비빔국수 (5.6.13.) 돼지소금구이(10.) 열무김치(9.) 깻잎양념무침	8 친환경기장밥 닭가슴살미역국(5.6.15.) 순살삼치구이 감자채피망볶음 양배추콘샐러드(1.5.6.8.13.) 배추김치(9.)	9 친환경발아현미밥 머위들깨탕(9.) 소고기숙주볶음(5.6.13.16.) 달고기두부전조림(1.5.6.13.) 찹쌀김부각 배추김치(9.)
12 칼슘찜쌀밥 참대구맑은탕(5.9.) 제육볶음(5.6.10.13.) 계란찜(1.2.5.9.13.) 깻잎순무침(5.6.13.) 배추김치(9.)	13 친환경녹미쌀밥 한우우거지국(5.6.16.) 마파두부(5.6.10.12.13.) 죽순들깨볶음 고르곤졸라피자 (1.2.5.6.17.) 배추김치(9.)	14 친환경발아현미밥 팽이장국(5.6.) 돈육메추리알장조림 (1.5.6.10.13.) 하트새우가스*타르타르 (1.5.6.9.13.) 콩나물무침(5.) 배추김치(9.)	15 블루베리쌀밥 쇠고기감자국(16.) 간장닭다리오븐구이 (5.15.16.) 꼬마추러스(1.2.5.6.13.) 비름나물무침(5.6.) 배추김치(9.)	16 친환경녹미쌀밥 들깨오리탕(5.6.13.) 애플데리야끼붕장어구이 (5.6.13.) 건새우마늘쫀볶음 (5.6.9.13.) 단호박범벅샐러드(1.5.) 배추김치(9.)
19 친환경기장밥 콩비지찌개(5.6.10.) 닭봉조림(5.6.13.15.18.) 우리밀 해물파전 (1.5.6.9.13.17.) 오이지무침 배추김치(9.)	20 칼슘찜쌀밥 해물짬뽕국 (6.9.10.13.17.18.) 토마토미트볼 (5.6.10.12.13.16.) 고구마순볶음(5.6.) 피카츄마카롱(1.2.5.6.) 배추김치(9.)	21 단호박카레라이스 (2.5.6.10.12.13.16.18.) 미소된장국(5.6.) 찹쌀탕수육(5.6.10.12.16.) 가지나물무침(5.6.) 양상추황도샐러드 (1.2.5.6.11.) 배추김치(9.)	22 아미노라이스밥 콩나물김치국(5.9.) 백순대볶음 (2.5.6.10.13.16.18.) 우리밀 소고기육전 (1.5.6.13.16.) 부추양파무침(5.6.13.) 감말랭이	23 친환경녹미쌀밥 소고기떡국(1.16.) 순살고등어무조림 (5.6.7.13.) 온두부(5.) 고춧잎무침(5.6.) 배추김치(9.)
26 친환경기장밥 바지락순두부찌개 (1.5.6.9.18.) 치킨너겟(1.2.5.6.13.15.) 만가닥버섯볶음 골뱅이무침(5.6.13.) 배추김치(9.)	27 친환경발아현미밥 참치김치찌개(5.6.9.) 간장오리불고기 (5.6.10.13.16.) 탕평채(1.5.6.13.16.) 상추쌈*야채스틱(5.6.) 깍두기(9.)	28 칼슘찜쌀밥 우리밀 콩국수(4.5.6.) 등갈비조림(5.6.10.13.18.) 미니군만두(1.5.6.10.16.18.) 아삭오이무침(5.6.13.18.) 배추김치(9.)	29 아미노라이스밥 아육된장국(5.6.) 양념닭갈비(5.6.13.15.) 브로콜리맛살볶음(5.) 톳두부무침(5.) 배추김치(9.)	30 친환경기장밥 낙지연포탕 한입떡갈비야채볶음 (5.6.10.13.16.18.) 도라지나물 묵은지들기름무침(9.13.) 깍두기(9.)

◇영양및원산지정보안내<http://장수한사랑유치원.kr/>->알림마당->급식실

◇알레르기정보-①난류,②우유,③메밀,④땅콩,⑤대두,⑥밀,⑦고등어,⑧게,⑨새우,⑩돼지고기,⑪복숭아,⑫토마토, ⑬아황산염,⑭호두,⑮닭고기,⑯소고기,⑰오징어,⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲잣

◇화학조미료 사용을 지양하고 가공식품의 사용을 가급적 제한하며 계절에 맞는 식재료를 선택하여 맛있고 위생적인 음식을 제공하려고 노력합니다!