



월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
				
3 클로렐라잡쌀밥 버섯감자국(5.6.13.) 참나물무침 돼지고기김치볶음 (5.6.9.10.13.18.) 두부구이(5.) 팥두기(9.)	4 아미노라이스밥 소고기무국(5.6.13.16.) 갈치감자조림(5.6.13.) 고사리나물무침(5.6.18.) 새송이파프리카볶음(5.) 배추김치(9.)	5 친환경울무밥 닭갈국수(1.5.6.13.15.16.) 숙주나물 얼갈이무침 배추김치(9.) 식목일쿠기(1.2.5.6.)	6 우리가게밥 (1.5.6.9.13.16.18.) 유부장국(5.6.) 메주리알떡볶이(1.5.6.13.) 새우튀김(1.5.6.9.) 배추김치(9.) 방울토마토(12.)	7 친환경기장밥 북어국(1.5.6.) 시금치프리타타(1.2.5.12.) 양배추콘샬레드 (1.5.6.8.13.) 목살데리소스구이 (5.6.10.13.) 배추김치(9.)
10 친환경 찰면미밥 조갯살미역국(5.6.13.18.) 표고무조림(5.6.13.) 오리불고기(5.6.13.) 배추김치(9.) 바나나	11 친환경기장밥 들깨배추국(5.6.13.) 단오박꿀찐S 썩갠두부무침(5.) 닭고기(5.6.15.) 팥두기(9.)	12 클로렐라잡쌀밥 두부김치국(5.9.) 청경채나물무침 찐미복음(5.6.13.18.) 맛살계란전(1.5.) 단무지	13 아미노라이스밥 냉이된장국(5.6.) 표고야채만두(5.6.) 닭살카레볶음 (2.5.6.12.13.15.16.18.) 배추김치(9.) 현사채샐러드(1.5.13.)	14 친환경울무밥 애오박새우젓국(5.9.) 청포묵김무침 도라지나물 돈육콩나물볶음 (5.6.10.13.18.) 배추김치(9.)
17 친환경기장밥 동태찌개(5.) 취나물무침 사과코울슬로(1.5.13.) 소불고기(5.6.13.16.18.) 배추김치(9.)	18 훈제오리볶음밥 (5.6.13.18.) 일식장국(5.6.13.) 숙주나물무침 연어스테이크*어니언크림 (5.12.13.) 배추김치(9.) 과일푸딩(2.)	19 아미노라이스밥 오징어무국(17.) 우엉채썰조림(5.6.13.14.) 시금치나물무침 오색어묵볶음(1.5.6.13.) 배추김치(9.)	20 친환경울무밥 순두부백탕 (1.5.6.9.13.18.) 푸일리샐러드 (1.5.6.12.13.) 명엽채볶음(5.13.) 달콤순살치킨(1.2.5.6.15.) 배추김치(9.)	21 친환경 찰면미밥 삼색감자옹심이국 (5.6.13.17.) 가지나물무침(5.6.) 비엔나브로콜리볶음 (2.5.6.10.15.16.) 옥수수김치전(5.6.9.13.) 팥두기(9.)
24 친환경울무밥 순살감자탕(5.6.10.13.) 방풍나물(5.6.) 토마토달걀볶음(1.5.12.) 배추김치(9.) 감귤&안라봉주스(13.)	25 클로렐라잡쌀밥 참치김치찌개(5.9.) 오이지무침(13.) 애물남작당면볶음 (5.6.9.13.17.18.) 고구마버터구이(2.) 팥두기(9.)	26 소고기규동(1.5.6.13.16.) 콩나물국(5.) 강남콩조림(5.6.13.18.) 근대나물무침d(5.6.13.) 배추김치(9.) 아트단무지(18.)	27 친환경 찰면미밥 물만둣국 (1.5.6.10.13.16.18.) 연근조림(5.6.13.) 김가루실파무침(5.6.) 배추김치(9.) 새우과일피자 (1.2.5.6.9.13.)	28 친환경기장밥 아욱국(5.6.9.13.) 삼겹수육(5.6.10.13.) 양배추쌈(5.6.) 무말랭이무침(5.6.13.) 애오박볶음(5.9.)

◇영양및원산지정보안내<http://장수한사랑유치원.kr/>->알림마당->급식실

◇알레르기정보-①난류,②우유,③메밀,④땅콩,⑤대두,⑥밀,⑦고등어,⑧계,⑨새우,⑩돼지고기,⑪복숭아,⑫토마토,⑬아황산염,⑭호두,⑮닭고기,⑯소고기,⑰오징어,⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲잣

◇화학조미료 사용을 지양하고 가공식품의 사용을 가급적 제한하며 계절에 맞는 식재료를 선택하여 맛있고 위생적인 음식을 제공하려고 노력합니다!