

5월 식단



월요일	화요일	수요일 ★수요일은 다 먹는 날★	목요일	금요일
1 개교기념일	2 친환경흑미밥 순두부찌개(1.5.9.) 안동찜닭(5.6.13.15.) 감자채볶음(5.) 깻잎순무침(5.6.13.) 배추김치(9.)	3 친환경찰보리밥 양송이소프(2.5.6.13.16.) 목살스테이크 (5.6.10.12.13.16.) 채소오븐구이 양상추오리엔탈샐러드(5.6.) 배추김치(9.)	4 우리밀짜장라면 (1.5.6.10.13.16.) 북어채무국(5.6.) 후리가게주먹밥 (1.5.6.9.13.18.) 참쌀꿔바로우(5.6.10.) 시금치나물무침 배추김치(9.)	5 어린이날 
8 친환경귀리밥 건새우미역국(9.) 잡채(1.5.6.10.13.18.) 해물완자전 (1.5.6.8.9.17.18.) 오이도라지무침 배추김치(9.)	9 친환경찰보리밥 호박잎된장국(5.6.) 순살닭갈비(5.6.13.15.) 소떡소떡(2.5.6.16.) 고구마순무침(5.6.) 배추김치(9.)	10 친환경차조밥 쫄면구슬만두국 (1.5.6.10.13.) 간소새우(1.5.6.9.12.) 미역줄기볶음(5.6.) 숙주나물무침 배추김치(9.)	11 친환경흑미밥 꽃게탕(5.6.8.) 어니언떡갈비(5.6.10.) 애기새송이들깨볶음(5.) 브로콜리숙회(5.6.13.) 배추김치(9.)	12 홍국찜쌀밥 우리밀잔치국수(1.5.6.) 오징어볶음(5.6.13.17.) 감자고로케(1.5.6.) 열무된장무침(5.6.) 배추김치(9.)
15 친환경귀리밥 소고기버섯전골(5.6.16.) 순살조기구이(6.) 애호박새우살볶음(9.13.) 진미채무침(5.6.13.17.) 배추김치(9.)	16 [일본] 다문화 이해 하이라이스(1.2.5.6.12.13.16.) 실파계란국(1.) 생등심돈까스(2.5.6.10.) 치커리유자청무침(13.) 한입단무지 배추김치(9.)	17 친환경흑미밥 콩가루배추국(5.6.) 삼겹살오븐구이(10.) 우리밀두부야채전(1.5.6.13.) 오이달래무침(5.6.13.) 배추김치(9.)	18 [베트남] 다문화 이해 친환경귀리밥 베트남쌀국수(5.6.13.16.) 춘권튀김(1.5.6.10.12.13.) 상추겉절이(5.6.13.18.) 배추김치(9.) 오렌지	19 친환경차조밥 청국장찌개(5.9.16.) 오리훈제&무쌈(2.5.16.) 아몬드지리멸치볶음(5.6.13.14.) 머윗대나물무침(5.6.) 배추김치(9.)
22 홍국찜쌀밥 감자수제비국(1.5.6.9.) 소갈비찜(5.6.13.16.) 느타리버섯볶음(5.) 마늘쫄고추장무침(5.6.13.) 배추김치(9.)	23 친환경찰보리밥 얼갈이된장국(5.6.) 순살아귀찜(5.6.13.) 야채계란말이(1.5.) 세발나물김무침(5.6.) 배추김치(9.)	24 친환경귀리밥 콩나물김치국(5.9.) 베이컨크림파스타 (1.2.5.6.10.13.16.) 통살치킨텐더(1.2.5.6.15.16.) 청포도 야채아삭피클	25 친환경흑미밥 안매운육개장(5.6.16.) 칼집비엔나볶음(2.5.6.10.15.) 우리밀애호박전(1.5.6.) 연두부&양념장(5.6.13.) 배추김치(9.)	26 친환경차조밥 가쓰오장국 (1.2.5.6.7.9.13.18.) 치즈생선까스(1.2.5.6.13.) 메밀전병(3.5.6.10.) 도토리묵야채무침(5.6.) 배추김치(9.)
29 대체공휴일	30 친환경찰보리밥 사골곰탕*우리밀면사리 (5.6.16.) 너비아니구이(5.6.10.) 두부조림(5.13.) 부추양파무침(5.6.13.) 깍두기(9.)	31 바다의 날 홍국찜쌀밥 흰수염고래어묵국(5.6.) 코다리살강정(5.6.12.16.) 스크램블에그햄볶음(1.10.) 다시마초회(5.6.13.) 배추김치(9.)	올바른 식사 예절 실천 KFDA 3가지 약속 1 급식시간에 질서 지키기 2 음식은 골고루 먹고 남기지 않기 3 감사하는 마음으로 먹기 	

◇영양및원산지정보안내<http://장수한사랑유치원.kr/>->알림마당->급식실

◇알레르기정보-①난류,②우유,③메밀,④땅콩,⑤대두,⑥밀,⑦고등어,⑧게,⑨새우,⑩돼지고기,⑪복숭아,⑫토마토, ⑬아황산염,⑭호두,⑮닭고기,⑯소고기,⑰오징어,⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲잣

◇화학조미료 사용을 지양하고 가공식품의 사용을 가급적 제한하며 계절에 맞는 식재료를 선택하여 맛있고 위생적인 음식을 제공하려고 노력합니다!