

6월 식단

월요일	화요일	수요일 ★수요일은 다 먹는 날★	목요일	금요일	
2 -생일밥상- 우리밀통밀밥(6) 전복미역국(5.6.13.18) 가지나물(5.6) 짜장떡볶이(1.5.6.13.16) 한입김말이튀김(1.5.6.16) 백김치(9)	3 선거일 	4 하이라이스 (1.2.5.6.10.12.16) 두부새우젓국(5.9) 근대된장무침(5.6.13) 오이초무침(13) 한입떡갈비구이 (5.6.10.15.16.18) 총각김치(9)	5 친환경발아현미밥 돈육김치찌개 (5.6.9.10.13) 크래미숙주무침(5.6) 애호박새우젓볶음(9) 우리쌀통살치킨강정 (1.2.5.6.15.16) 깍두기(9)	6 	
9 우리밀통밀밥(6) 감자수제비국(5.6.13) 돈육메추리알조림 (1.5.6.10.13) 콩나물무침(5.6) 생선가스(1.2.5.6) 백김치(9)	10 친환경차수수밥 한우국밥(16) 머위대들깨무침(5.6.13) 만가닥버섯볶음 순살삼치데리야끼구이 (5.6.13) 깍두기(9)	11 햄야채볶음밥 (1.2.5.6.10.13.15.16.18) 유부어묵국(1.5.6.13) 썩다두부무침(5.6) 한입돈카츠 (1.2.5.6.10.12.13.18) 백김치(9) 골드파인애플	12 친환경발아현미밥 열갈이된장국 (5.6.13) 갈비찜(5.6.10.13.18) 청경채무침(5.6) 고추장사각어묵볶음 (1.5.6.13) 총각김치(9)	13 홍국찜쌀밥 황태콩나물국(5.6.13) 참나물무침(5.6) 묶은지달볶음 (5.6.9.13.15) 소떡소떡 (5.6.10.12.16) 열무김치(9)	
16 우리밀통밀밥(6) 소고기무국(5.6.16) 미트볼토마토소스 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) 브로콜리새송이버섯볶음 (5.6.13) 연두부/양념장(5.6.13) 백김치(9)	17 친환경차수수밥 낙지연포탕(5.6.13) 근대된장무침(5.6.13) 오리주물럭(5.6.13) 게살크림고로케 (1.2.5.6.8.12.13.18) 깍두기(9)	18 친환경찰보리밥 흰짬뽕국 (6.9.10.13.17.18) 감자조림(5.6.13) 누룽지탕수육 (1.5.6.10.11.12.13.18) 열무김치(9) 블루베리	19 친환경발아현미밥 들깨버섯국(5.6.13) 취나물고추장무침 (5.6.13) 한우불고기(5.6.13.16) 도토리묵/양념장 (5.6.13) 총각김치(9)	20 홍국찜쌀밥 두부된장국(5.6.13) 상추쌈/쌈장(5.6) 주꾸미삼겹살볶음 (5.6.10.13) 순살임연수구이 백김치(9)	
23 우리밀통밀밥(6) 김치콩나물국(5.6.9.13) 시금치무침(5.6) 간장불고기(5.6.10.13) 치킨너겟/머스터드 (1.2.5.6.15) 총각김치(9)	24 친환경차수수밥 꽃게탕(5.6.8.9.13) 깻잎순무침(5.6) 닭갈비(5.6.13.15) 치즈볼(2.5.6) 백김치(9)	25 친환경찰보리밥 우동(1.2.5.6.7.9.13.18) 미나리나물무침(5.6) 통등심돈카츠 (1.5.6.10.12.13.18) 깍두기(9) 슬림반달단무지	26 친환경발아현미밥 오징어무국(5.6.17) 비름나물무침(5.6) 건새우마늘중볶음 (5.6.9.13) 연양식불고기 (1.5.6.10.15.18) 백김치(9)	27 홍국찜쌀밥 부대찌개 (1.2.5.6.9.10.12.13.15.16) 돈육버섯야채볶음 (5.6.10.13.18) 순살코다리강정(1.5.6) 깍두기(9) 수박	
30 우리밀통밀밥(6) 한우조랭이떡국 (5.6.13.16) 열무된장무침(5.6.13) 순살안동찜닭 (5.6.13.15.18) 우리밀두부야채전(1.5.6) 깍두기(9)	올바른 식사 예절 실천  1 급식시간에 잘서 지키기 2 음식은 골고루 먹고 남기지 않기 3 감사하는 마음으로 먹기			 맛있는 급식	 건강한 녹색 식생활을 위한 깨끗한 손씻기

◇영양및원산지정보안내<http://장수한사랑유치원.kr/>->알림마당->영양소식

◇알레르기정보-①난류,②우유,③메밀,④땅콩,⑤대두,⑥밀,⑦고등어,⑧게,⑨새우,⑩돼지고기,⑪복숭아,⑫토마토,⑬아황산염,⑭호두,⑮닭고기,⑯소고기,⑰오징어,⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲잣

◇화학조미료 사용을 지양하고 가공식품의 사용을 가급적 제한하며 계절에 맞는 식재료를 선택하여 맛있고 위생적인 음식을 제공하려고 노력합니다!