



3월 보건소식지

No.1

2025년 3월

담당자: 보건교사

학부모님 안녕하세요?

장수한사랑유치원 입학축하하며 유치원 생활을 시작하는 유아들을 환영합니다. 유아 시절의 건강과 올바른 습관은 평생 건강의 밑거름이 됩니다. 보건실에서는 보건소식지를 통해 학부모님들과 소통하고 보건교육을 통해 우리 유아들의 건강 보호 및 증진에 최선을 다하겠습니다. 앞으로도 학부모님들의 많은 관심과 협조 부탁드립니다.



보건실 이용 안내

- ❖ 보건실 위치 : 1층
- ❖ 보건실 이용 대상 : 전체 유아
- ❖ 보건실 이용 절차
 - : 보건실에서 침상안정과 관찰이 필요한 경우 보건선생님의 판단 하에 요양을 하게 됩니다.
 - : 건강상 문제가 있어서 병원에 다니며 교내에서 주의 요하는 사항이 있거나 약물을 복용하고 있는 유아는 입학원서(건강기초조사서)를 통해 조사하였으나 더 필요한 경우 보건상담을 통해 미리 알려주세요.
 - : 감염병이 의심되는 경우는 가급적 보건실을 이용하지 않으며, 담임선생님께 말씀드린 후 일시적 관찰실을 통해 학부모님과 동행 하에 귀가합니다. (의심증상: 발열, 구토, 설사, 피부발진 등)



유치원 응급관리 절차 안내

- ❖ 근거: 응급증상 및 이에 준하는 증상, 응급의료에 관한 법률 시행규칙 제2조 제1호
- 1. 위급하지 않으나 병원진료가 필요한 경우
 - 보건실에서 응급조치하고 보호자에게 연락하여 인계함을 원칙으로 합니다.
- 2. 위급하다고 판단되는 경우
 - 보호자에게 연락 후 담임교사가 유아와 동행하여 보호자가 원하는 후송병원 및 인근 병원으로 후송하여 보호자에게 인계를 하도록 합니다. (건강기초조사서에 작성해주신 병원으로 후송하거나 기입이 안된 경우 또는 위급한 경우 유치원지정병원/근거리 병원으로 후송합니다.)
- 3. 움직이기 어렵거나 생명을 위협하는 위급상황 시
 - 119구조대에 연락하며 보건교사가 동행하여 보호자가 동의한 후송 병원으로 유아를 먼저 신속하게 후송합니다. (단, 보호자와 연락이 안된 경우 유치원지정병원/근거리 병원으로 후송합니다.)



봄철 알레르기 질환

❖ 꽃가루 알레르기

- : 꽃가루가 많이 날릴 때에는 실외 활동을 줄인다.
- : 꽃가루가 유행인 지역으로 여행을 삼간다.
- : 외출 시 안경과 마스크를 착용 하도록 한다.
- : 옷을 털고 손을 씻은 후 실내로 들어간다.
- : 낮 시간엔 창문을 닫고, 두 시간에 한번 정도 창문을 열어 환기 시키도록 한다.
- : 진공청소기나 물걸레로 집안을 자주 청소한다.

❖ 아토피피부염

- : 목욕은 미지근한 물에 20분 이내로 한다.
- : 비누 목욕은 2~3일 한번, 때는 밀지 않는다.
- : 보습제는 하루 2번 이상, 목욕 후 3분 안에 바른다.
- : 순면소재의 옷을 입어야 한다.
- : 적절한 실내 온도와 습도를 유지해야 한다.
- : 효과적이고 검증된 치료로 꾸준히 관리한다.

❖ 천식 및 알러지성 비염

- : 흡연자라면 반드시 금연하고 담배 연기도 마시지 않는다.
- : 감기나 독감 예방을 위해 손 씻기를 철저히 한다.
- : 실내는 청결하게 유지한다.
- : 공해나 황사가 심한 날은 외출을 삼가거나 황사 마스크를 착용한다.
- : 천식 발작에 대비한 약물을 항상 소지하고 정확한 사용법을 익혀둔다
- : 효과적이고 검증된 치료 방법으로 꾸준히 관리하여 천식, 축농증, 중이염 등의 합병증을 예방한다.



영유아검진(년1회 필수)

우리나라에서는 영유아의 건강을 관리하는 차원에서 만 6세 이하(71개월까지) 모든 영유아를 대상으로 국민건강보험공단에서 '영유아 건강검진'을 실시하고 있습니다. 영유아 건강검진은 검진 시기별로 10차례 (구강검진 3회 포함) 검진을 받을 수 있으며 **개인이 부담해야 하는 비용이 전혀 없는 국가건강검진**입니다.

- ✓ 영유아 건강검진(무료)은 월령기간 대상자에 한하며, 건강검진 시기를 놓치시면 다음 검진을 기다리거나 **본인 부담(유료)**로 건강검진을 시행해야 할 뿐만 아니라 결과서를 직접 유치원에 제출하셔야 합니다.
- ✓ 영유아 건강검진 실시기관, 건강검진표 및 안내문을 분실하였거나 기타 궁금한 사항은 국민건강보험공단 홈페이지(www.nhis.or.kr)나 고객센터(☎1577-1000)로 문의하시면 상세한 안내를 받으실 수 있습니다.

✓ 영유아검진주기

- : 6차검진(생후 42~48개월) + 구강검진(생후42~53개월)
- : 7차검진(생후 54~60개월) + 구강검진(생후54~65개월)
- : 8차검진(생후 66~71개월)



감염병 예방 및 관리

- ✧ 올바른 손 씻기 생활화, 기침 예절 실천하기
(기침 등 호흡기 증상 시 마스크 착용)
- ✧ 적절한 온·습도 유지, 적절한 환기
- ✧ 생활 습관의 균형 유지 및 균형잡힌 영양 섭취
- ✧ 발열 및 감염병 의심 증상 발생 시 신속한 진료·치료받기
- ✧ 감염병 의심 또는 진단 환자는 전염 기간 등원·등교하지 않기

1. 감염병 예방수칙

- ✧ 올바른 손 씻기 생활화, 기침 예절 실천하기
(기침 등 호흡기 증상 시 마스크 착용)
- ✧ 적절한 온·습도 유지, 적절한 환기
- ✧ 생활 습관의 균형 유지 및 균형잡힌 영양 섭취
- ✧ 발열 및 감염병 의심 증상 발생 시 신속한 진료·치료받기
- ✧ 감염병 의심 또는 진단 환자는 전염 기간 등원·등교하지 않기

흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기	기침이나 재채기는 입과 코를 가리기	씻지 않은 손으로 눈코입 만지지 않기
호흡기 증상 시 진료 및 휴식하기	증상이 있는 동안 사람 많은 곳 피하기	환자와 수건, 물컵 등 구분하여 사용하기

- ✧ 구석구석 손만 잘 씻어도 감염병을 절반이상 예방할 수 있는 '올바른 손씻기 6단계!'
- 아래 6단계에 따라 흐르는 물에 비누를 사용해 30초 이상 거품을 내어 손을 씻어주세요.



2. 법정 감염병 의심 및 진단 시 등교중지(출석인정)

- ★ **병명과 격리기간이 명시된 의사 소견서 또는 진료확인서, 진단서 중 1개 제출 시 출석인정 가능**
- 등교 중지가 필요한 감염병으로 확진된 경우, 격리기간 동안 등교 중지 실시 (등교중지 기간은 의사 소견에 따름)
- 감염병의심시에도 확진여부를 확인할 때까지 등교중지 실시
- 증상이 소실되고, 진단서 등의 등교중지 기간이 종료되면 등교재개
- 등교중지 종료 시점 이전에도 감염성이 소실되었다는 진료 확인서 또는 소견서를 제시하면 등교 가능
- 등교중지 종료 시점 이후에도 감염병 증상이 남아있는 경우 진료확인서나 소견서 등을 제시하면 등교중지 기간 연장 가능



미세먼지·오존 대응 안내

- ✧ **미세먼지 또는 오존 관련 기저질환(천식, 알레르기, 아토피, 호흡기질환, 심혈관질환 등)의 유무**를 사전제출한 경우(입학서류-건강기초조사서), 우리지역의 미세먼지·오존 농도가 **'나쁨 이상'**인 경우, 당일 수업 시작 전(8시50분이전)에 학부모의 **사전연락**(담당교사-전화·문자)만으로 **질병결석**이 인정됩니다

✧우리 유치원 미세먼지 대응사항

주의보 PM ₁₀ 150 이상 또는 PM _{2.5} 75 이상 2시간 지속	<ul style="list-style-type: none"> • 실외수업 시간 단축 또는 금지 • 유치원 내 식당 기계·기구 세척, 음식물 위생관리 강화 • (공기정화장치 보유) 공기정화장치 가동
경보 PM ₁₀ 300 이상 또는 PM _{2.5} 150 이상 2시간 지속	<ul style="list-style-type: none"> • 실외수업 시간 단축 또는 금지 ※ 체육활동, 현장학습, 운동회 등을 실내 수업으로 대체 • 수업시간 조정, 등하교원 시간 조정, 임시휴업 검토 • 미세먼지 관련 질환자 파악 및 특별관리(조기진료, 진료) • 학교 내 식당 기계·기구 세척, 음식물 위생관리 강화 • (공기정화장치 보유) 공기정화장치 가동

• 미세먼지 비상저감조치 발령 시 학부모님께서도 차량 2부제에 적극 동참 부탁드립니다.

✧ 대기오염 대응 담당자(미세먼지·오존)

- 담당자 : 보건교사
- 063) 350-8847 (오전 08:30 - 오후 4:30)
- 우리 유치원 미세먼지 또는 오존 대응에 문의 또는 건의 사항이 있으신 경우, 대기오염대응 담당자에게 연락주시기 바랍니다.



보건수업 및 체격검사 안내

- ✧ 3월 보건수업은 보건실을 함께 알아보고, 보건실 규칙을 확인하는 수업과 미세먼지 예방교육이 이루어집니다.
- ✧ 활동지 배부 예정이오니 가정에서 함께 도와주세요.
- 협조사항 : 아이 스스로 할 수 있도록 도와주세요.
수업시간에 배운 내용이 기억나지 않을 수 있어요. 다그치지 말고 기다려주세요.
- ✧ 3월에는 아이들이 일년내 얼마나 자랐는지 확인하고자 체격검사를 실시합니다.(3월17일 예정)
- 체격검사항목 : 키(cm), 몸무게(kg), 체질량지수(kg/m²)

- 장수한사랑유치원 -