

## 붙임 1 노로바이러스 감염증 개요

구분	내용
정의	· 노로바이러스(Norovirus)의 감염에 의한 급성위장관염
질병분류	· 법정감염병 : 제4급 감염병 · 질병코드 : ICD - 10 A08.5
병원체	· Norovirus - <i>Caliciviridae</i> 속에 속하는 리본형의 RNA바이러스로 27 - 32nm의 크기 소장 미세용모 손상으로 인한 흡수장애로 증상 발현
병원소	· 사람
전파경로	· 분변 - 구강 경로 감염
잠복기	· 10~50시간(12~48시간)
진단	· 검체(대변, 직장도말 등)에서 특이 유전자 검출
증상	· 주요 임상적 증상은 설사, 구토, 복통 등 · 1~3일간 지속되는 낮은 발열, 탈수 증상이 발생할 수 있음
치료	· 대증 치료 : 경구 또는 정맥으로 수분, 전해질 보충
치사율	· 대부분 회복하고, 사망은 드물
관리	· 환자관리 : 증상이 있는 환자는 조리종사자, 보육시설·요양시설 종사자, 간호, 간병, 의료 종사자에서 업무 제한, 장내배설물에 오염될 물품 소독 · 접촉자 관리 : 발병 여부 관찰 · 환경 관리 - 구토물, 접촉환경, 사용한 물건 등에 대한 소독(1,000~5,000ppm 염소 소독)
예방	· 일반적 예방 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기 * 음식 조리 전, 수유하기 전, 배변 후, 설사 증상 있는 사람 간호한 경우, 외출 후 - 변기 뚜껑 닫고 물 내리기 - 안전한 음식 섭취 : 음식 익혀 먹기, 물 끓여 마시기

## 붙임 2 노로바이러스 감염증 Q&A

### Q1. 노로바이러스 감염증이란 무엇인가요?

- 노로바이러스의 감염에 의한 급성 위장관염입니다. 우리나라에서는 연중 발생하지만, 추운 겨울철인 11월~3월 사이에 주로 발생합니다. 노로바이러스는 어린이집, 유치원, 학교, 사회복지시설 등 같은 공간에서 단체생활을 하는 경우 감염에 취약할 수 있습니다.

### Q2. 노로바이러스 감염증에 걸리면 어떤 증상이 있나요?

- 노로바이러스에 감염되면 1~2일 안에 구토, 설사 등의 증상이 나타나고, 그 외 복통, 오한, 발열 등이 나타나기도 합니다. 대부분의 증상은 2~3일간 지속된 후 저절로 호전되지만, 영아, 노인, 면역저하자 등에서는 수분이 충분히 보충되지 않으면 탈수증이 나타날 수 있어 특별한 주의가 필요합니다.

### Q3. 노로바이러스에는 어떻게 감염되나요?

- 노로바이러스에 오염된 음식물과 물을 섭취하였거나, 환자 접촉을 통한 사람 간 전파에 의한 감염이 일어날 수 있습니다. 노로바이러스 감염증 환자가 손을 씻지 않고 만진 수도꼭지, 문고리 등에 접촉한 손으로 입을 만지거나 음식물 섭취 시 감염될 수 있습니다.

### Q4. 노로바이러스 감염증의 치료 방법은 무엇인가요?

- 특별한 치료법은 없습니다. 대부분의 경우 2~3일 후에 회복합니다. 탈수를 방지하기 위해 적절한 수분 섭취를 보장하는 것이 중요합니다.

### Q5. 노로바이러스 감염증의 예방 방법은 무엇인가요?

- ① 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 자주 씻습니다.  
(외출 후, 화장실 사용 후, 기저귀 교체 후, 식품섭취 또는 조리 전)
- ② 변기 뚜껑 닫고 물 내리기
- ③ 음식은 충분히 익혀 먹고 물은 끓여 마십니다.
- ④ 채소, 과일은 깨끗한 물에 씻어 껍질을 벗겨 먹습니다.
- ⑤ 설사 증상이 있는 경우에는 조리를 하지 않습니다.
- ⑥ 위생적으로 조리합니다.  
(칼, 도마 조리 후 소독, 생선·고기·채소 등 도마 분리사용 등)

**Q6. 노로바이러스로 오염된 표면을 청소하는 방법은 무엇인가요?**

- 노로바이러스 감염증 환자가 토하거나 설사한 경우에는 오염된 표면을 즉시 청소하고 소독해야 하며, 소독 시 비말 전파에 주의하도록 합니다.

- ① 일회용 장갑 및 앞치마, 마스크(KF94)를 착용합니다.
- ② 소독액(락스1: 물50)을 적신 종이타월 등으로 구토물 닦고 담아 제거한 후 비닐봉투에 넣어 버리십시오.
- ③ 소독액을 적신 종이타월 등으로 수 더럽혀진 곳을 수차례 닦은 후 물로도 수차례 닦습니다.
- ④ 사용한 일회용 장갑 및 앞치마를 비닐 쓰레기봉투에 담아 소독액을 뿌린 후 밀폐한 후 버립니다.

**붙임 3**

**노로바이러스 감염증 예방수칙 포스터**

2023.11.29. 질병관리청

— 추운 겨울 날씨에도 유행하는 —

# 노로바이러스 감염증 예방수칙

**노로바이러스는 일상 환경에서도 생존이 가능하고,  
감염력이 높아 예방과 대응이 중요합니다.**

**개인위생 지키기**




비누로 30초 이상  
손 자주 씻기      변기 뚜껑 닫고  
물 내리기

**안전하게 조리한 음식 먹기**




음식은 충분히  
익혀먹기      증상이 있다면  
식사 준비하지 않기

**증상이 나타나거나, 환자가 발생했다면?**  
\* 주요 증상: 오심, 메스꺼움, 구토, 설사, 복통, 오한, 발열, 근육통

**공간 구분하기**




증상이 있다면  
집에서 쉬기      환자와  
생활공간 분리하기

**환경 소독하기**




자주 접촉하는  
물건 소독하기  
(화장실, 문 손잡이, 전화기 등)      소독 시 마스크 및  
장갑 착용하기

**집단발생이 의심되는 경우, 관할 보건소에 신고하기!**

## 노로바이러스 감염증 관련 안내문

### 학부모님께

안녕하십니까. 최근 겨울철을 맞아 노로바이러스 감염증이 증가하고 있어 질환의 특성 및 예방수칙을 안내드리오니, 가족의 건강관리에 참고하여 주시기 바랍니다.

#### ○ 노로바이러스 특징

- 유행시기: 11월~익년 4월(1월 중 가장 많이 발생)
- 영유아를 포함한 어린이에서 많이 감염되며, 감염시 발열, 설사, 구토 발생
- 전파력이 강하며, 주위 환경에 상당기간 생존 가능해 개인위생, 환자관리 및 환경소독이 필요

#### ○ 주 감염경로: 대변-구강경로 감염

- 바이러스에 오염된 물, 음식의 섭취
- 환자의 분비물(분변, 구토물)에 오염된 손이나 환경에 접촉
- 환자의 분비물(분변, 구토물)의 비말 흡입

#### ○ 주요증상: 설사, 구토, 복통, 근육통, 권태감

- 1~3일간 낮은 발열, 탈수 발생 가능
- 무증상, 재감염이 가능하며, 성인도 감염 가능

#### ○ 환자 발생 전 예방수칙

1. 비누를 사용하여 30초 이상 손 씻기
  - 외부활동 후, 식사 전, 배변 및 기저귀 교체후, 설사 증상자 돌봄 후
  - 손소독제보다 비누 사용하기
    - ※ 노로바이러스는 손소독제로 완전히 제거되지 않습니다.
  - 손의 물기 제거할 때 공용 수건(앞치마 등) 보다 종이 타월 사용하기
2. 안전하게 조리한 음식 섭취하기
  - 음식은 깨끗이 손질해 충분히 익히고, 채소, 과일은 씻어 껍질 벗겨 먹기
  - 의심증상이 있다면 조리하지 않기

#### ○ 환자 발생시 준수사항

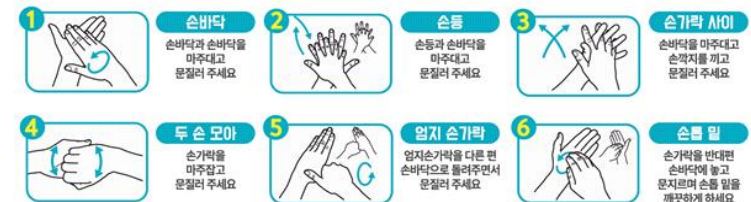
#### 1. 공간 구분하기

- 노로바이러스 증상이 있는 경우 집에서 쉬기
  - \* 증상 소실 후 48시간까지 등교 및 등원 자제
- 환자와 같은 공간에 있었다면 개인위생에 주의하고, 환자와 접촉한 후 48시간(잠복기) 이내에 증상 발생 시 신속하게 진료받기
  - \* 가정에서도 화장실 등 생활공간 분리 필요

#### 2. 환경 소독하기(마스크, 장갑 사용)

- 환자가 있었던 환경 및 접촉한 물건 소독하기
  - \* 락스 희석액(락스 1: 물 50)으로 가구 표면, 화장실, 수도꼭지, 전자기, 문 손잡이 등 손이 닿는 물체 표면
- 비말에 의한 감염이 가능하므로, 환자의 분비물 제거 시에는 반드시 마스크(KF94) 및 장갑을 사용하기
- 조리 관련 종사자는 환자의 구토물 제거에 관여하지 않기
- 환자의 세탁물은 70℃ 이상에서 세척하기
  - \* 불가능한 경우 락스 희석액(락스 1: 물 330)으로 5분 이상 행군
- 손 자주 씻기 및 배변 후 물 내릴 때 변기 뚜껑 닫기

#### ○ 올바른 손 씻기 방법



노로바이러스 감염증 예방수칙 준수를 통해 안전하고 건강한 학교(어린이집) 생활이 될 수 있도록 협조 바랍니다.

20 . . .

○○학 교 장

2024.7.26.

질병관리청

호흡기감염병 예방을 위한

# 5대 예방수칙



## 첫째, 기침예절 실천

- 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- 기침한 후에는 비누로 손씻기
- 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기



## 둘째, 올바른 손씻기의 생활화

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상
  - 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
- \* 비누로 손 씻으면, 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능



## 셋째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



## 넷째, 실내에서는 자주 환기하기

- 2시간 마다, 10분씩 환기
- 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기



## 다섯째, 발열 및 호흡기 증상 시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기