



## 유아가 중심이 되고 놀이가 살아나는 유치원

장수한사랑유치원  
제2022-48호

### 수족구병 예방수칙 안내

보건실  
☎ 353-8832

학부모님, 안녕하세요?

최근 영유아에서 수족구병의 발생이 증가하고 있어 각별한 관리가 요구되고 있습니다. 이에 따라 유행의 가능성이 있는 수족구병에 대한 내용을 안내해드리오니 건강관리에 참고하시고, 수족구병의 발생이 최소화될 수 있도록 가정에서도 적극 협조 부탁드립니다.

특징	<ul style="list-style-type: none"> <li>주로 엔테로바이러스에 의해 5~8월에 유행하는 감염병으로 전염성이 매우 강함 (특히, 발병 후 1주일 간 전염성이 가장 강함)</li> <li>주로 5세 이하의 영유아에게 호발하고, 집단생활을 하는 유치원, 학교 등에서 유행하기 쉬움</li> <li>바이러스에 감염된 사람의 호흡기 분비물(침, 가래, 콧물) 또는 수포(물집)의 진물, 대변 등을 통해 다른 사람에게 전파</li> </ul>
임상증상	<ul style="list-style-type: none"> <li>전신증상 : 발열, 두통, 인후통, 식욕부진 및 피로감 (보통 최초 노출 및 감염 3-7일 후에 나타남)</li> <li>발진 및 수포(물집) <ul style="list-style-type: none"> <li>입 : 혀와 구강 중앙, 잇몸, 입술에 수포가 발생하여 나중에 궤양을 형성</li> <li>손/발 : 발진에서 수포를 형성</li> </ul> </li> <li>처음 2~3일 동안 증상이 심해지고 잘 먹지 못하며 열이 발생 → 3~4일이 지나면 호전되기 시작하여 대부분 1주일 안에 회복</li> <li>수족구를 앓았더라도 재발 가능함</li> </ul> <div>     </div>
전파경로	<ul style="list-style-type: none"> <li>호흡기 분비물로 비말접촉(기침, 재채기, 말을 통해 눈, 코, 입으로 감염)</li> <li>호흡기 분비물에 오염된 물체와의 간접접촉</li> <li>감염된 아이의 대변이 손, 물체를 통해 입으로 감염</li> </ul>
예방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>현재 백신이 개발되어 있지 않아 올바른 손씻기 등 개인위생을 철저히 지키는 것이 중요</li> <li>비말 전파를 방지하기 위해 기침예절 준수와 아이들의 장난감, 놀이기구, 집기 등을 소독하기</li> <li>환자의 배설물이나 물집의 진물과 타액이 묻은 옷 등을 철저히 세탁하기</li> <li>수족구 환자와 접촉을 피하고 수족구가 의심되면 바로 병원에서 진료 받고 자가격리하기</li> </ul>

2022. 08. 11.

장 수 한 사 랑 유 치 원 장