	유아가 중심이 되고 놀이가 살아나는 유치원	장수한사랑유치원 제2022-16호
	유아 체격검사 결과 학부모 안내	보건실 ☎ 353-8832

학부모님, 안녕하세요?

우리 유치원에서는 지난 **3월 24일 체격검사를 실시**했습니다. 우리 아이의 체격검사 결과를 아래와 같이 안내드립니다. **가정통신문 뒷면**의 **파란 동그라미는 유아 계측값(키, 체중, 체질량지수), 붉은 선(가장 윗줄)은 97(키)/95(체중, 체질량지수)백분위수, 초록선(중간줄)은 50백분위수, 노란선(가장 밑줄)은 3(키)/5(체중, 체질량지수)백분위수**입니다. 성장기 비만 중재는 운동량 증가 및 건강한 식생활에 대한 교육을 중심으로 가족의 참여 하에 이루어지는 것이 바람직하며 적정한 키 성장의 유지를 고려해야 합니다. 급격히 열량 섭취를 줄이는 등의 과도한 체중 관리는 성장을 방해할 수 있으므로 주의가 필요합니다.

1. 체격검사 항목

▪ 키(㎝), 몸무게(㎏), 체질량지수(㎏/㎡)

2. 체격검사 결과표 안내

▪ 소아청소년 성장도표 (10년마다 개정) 「2017 소아청소년 표준성장도표」

연령계산 (만나이, 월령)	((측정년도-출생년도)x12+(측정월-출생월)+(측정일-출생일)÷30.4)
눈금	2개월 단위로 표시

▪ 대한소아과학회의 선별기준에 따름.

저신장	3 백분위수 미만	**과체중**	85 백분위수 이상 95 백분위수 미만
저체중	5 백분위수 미만	**비만**	95 백분위수 이상

※ 성장도표는 소아청소년의 실측치를 기반으로 산출되어 12-18세 청소년의 경우 체질량지수가 비만 선별 기준인 '연령별 체질량지수 95백분위수 미만'이더라도 **성인의 비만 선별 기준**인 **25㎏/㎡ 이상**인 경우
= **향후 아동이 성인 비만될 위험이 있을 수 있으므로 주의 필요**

▪ 백분위수 확인법

: 같은 성별과 연령 표준 인구 100명의 신체계측지를 오름차순으로 나열했을 때, 이 중 몇 번째에 해당되는지를 의미.

예) 신장 98백분위수 : 같은 성별, 같은 연령 아동 100명 중 키가 2번째로 크다.

2022. 03. 29.

장 수 한 사 랑 유 치 원 장