



3월 보건소식지

No.1

2024년 3월

담당자: 보건교사

학부모님 안녕하세요?

장수한사랑유치원 입학축하하며 유치원 생활을 시작하는 유아들을 환영합니다. 유아 시절의 건강과 올바른 습관은 평생 건강의 밑거름이 됩니다. 보건실에서는 보건소식지를 통해 학부모님들과 소통하고 보건교육을 통해 우리 유아들의 건강 보호 및 증진에 최선을 다하겠습니다. 앞으로도 학부모님들의 많은 관심과 협조 부탁드립니다.



보건실 이용 안내

- ☆ 보건실 위치 : 1층
- ☆ 보건실 이용 대상 : 전체 유아
- ☆ 보건실 이용 절차
 - : 보건실에서 침상안정과 관찰이 필요한 경우 보건선생님의 판단 하에 요양을 하게 됩니다.
 - : 건강상 문제가 있어서 병원에 다니며 교내에서 주의를 요하는 사항이 있거나 약물을 복용하고 있는 유아는 입학원서(건강기초조사서)를 통해 조사하였으나 더 필요한 경우 보건상담을 통해 미리 알려주세요.
 - : 감염병이 의심되는 경우는 가급적 보건실을 이용하지 않으며, 담임선생님께 말씀드린 후 일시적 관찰실을 통해 학부모님과 동행 하에 귀가합니다.
(의심증상: 발열, 구토, 설사, 피부발진 등)



유치원 응급관리 절차 안내

- ☆ 근거: 응급증상 및 이에 준하는 증상, 응급의료에 관한 법률 시행규칙 제2조 제1호
- 1. 위급하지 않으나 병원진료가 필요한 경우
 - 보건실에서 응급조치하고 보호자에게 연락하여 인계함을 원칙으로 합니다.
- 2. 위급하다고 판단되는 경우
 - 보호자에게 연락 후 담임교사가 유아와 동행하여 보호자가 원하는 후송병원 및 인근 병원으로 후송하여 보호자에게 인계를 하도록 합니다.
(건강기초조사서에 작성해주신 병원으로 후송하나 기입이 안된 경우 또는 위급한 경우 유치원지정병원/근거리 병원으로 후송합니다.)
- 3. 움직이기 어렵거나 생명을 위협하는 위급상황 시
 - 119구조대에 연락하며 보건교사가 동행하여 보호자가 동의한 후송 병원으로 유아를 먼저 신속하게 후송합니다. (단, 보호자와 연락이 안된 경우 유치원지정병원/근거리 병원으로 후송합니다.)



봄철 알레르기 질환

☆ 꽃가루 알레르기

- : 꽃가루가 많이 날릴 때에는 실외 활동을 줄인다.
- : 꽃가루가 유행인 지역으로 여행을 삼간다.
- : 외출 시 안경과 마스크를 착용 하도록 한다.
- : 옷을 털고 손을 씻은 후 실내로 들어간다.
- : 낮 시간엔 창문을 닫고, 두 시간에 한번 정도 창문을 열어 환기 시키도록 한다.
- : 진공청소기나 물걸레로 집안을 자주 청소한다.

☆ 아토피피부염

- : 목욕은 미지근한 물에 20분 이내로 한다.
- : 비누 목욕은 2~3일 한번, 때는 밀지 않는다.
- : 보습제는 하루 2번 이상, 목욕 후 3분 안에 바른다.
- : 순면소재의 옷을 입어야 한다.
- : 적절한 실내 온도와 습도를 유지해야 한다.
- : 효과적이고 검증된 치료로 꾸준히 관리한다.

☆ 천식 및 알러지성 비염

- : 흡연자라면 반드시 금연하고 담배 연기도 마시지 않는다.
- : 감기나 독감 예방을 위해 손 씻기를 철저히 한다.
- : 실내는 청결하게 유지한다.
- : 공해나 황사가 심한 날은 외출을 삼가거나 황사 마스크를 착용한다.
- : 천식 발작에 대비한 약물을 항상 소지하고 정확한 사용법을 익혀둔다
- : 효과적이고 검증된 치료 방법으로 꾸준히 관리하여 천식, 축농증, 중이염 등의 합병증을 예방한다.



투약의뢰 방법(변경안내)

유아수첩에 변경된 투약 의뢰 방법을 안내하겠습니다.

->삭제

- 투약의뢰시 약봉투 또는 처방전을 반드시 제출해주시고 투약의뢰 날짜는 약봉투에 기재된 투여일수 까지만 가능합니다.

-> 변경사항

- 필요시 약봉투 또는 처방전 제출을 요구하면 제출하여 주세요.(예 : 장기 투약인 경우 등)

☆ 날짜, 투약시간, 증상(자세히), 약종류, 용량(1회분만), 냉장보관(필요할 경우 꼭체크),용법, 투약의뢰자서명(꼭)

☆ 동일한 약을 일정기간 투약할 경우 날짜를 기간으로 (예시: 3.4~3.7)작성해 주세요



감염병 예방을 위한 생활습관

- ✱ 등교 전 아이들의 건강과 안전을 위해 **마스크를 착용**해주세요.
- ✱ 기침 후, 식사 전 후, 야외활동 후 **손씻기 등 개인 위생을 철저히** 하도록 지도해주세요.

1. 올바른 손씻기 방법

- 구석구석 손만 잘 씻어도 감염병을 절반 이상 예방할 수 있는 '올바른 손씻기 6단계!'
- 아래 6단계에 따라 **흐르는 물에 비누를 사용해 30초 이상 거품을 내어** 손을 씻어주세요.



2. 올바른 마스크 착용 방법

2020.2.27.



올바른 마스크 사용법

- 1 마스크를 착용하기 전, **흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요**
- 2 마스크로 입·코를 완전히 가려서, **얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요**
- 3 마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서 착용하지 마세요
- 4 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요
마스크를 만졌다면 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 5 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후, **흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요**



3월 체격검사 실시 안내

- ✱ 3월에는 아이들이 일년내 얼마나 자랐는지 확인하고자 체격검사를 실시합니다.(3월19일 예정)

- 체격검사 결과 안내
: 유아 수첩 3월 '보건교사와 소통해요' 첨부 예정
- 우리아이의 백분위수 도표를 알고싶다면?
질병관리청 홈페이지 - 성장도표계산기/측정 입력
(https://knhanes.kdca.go.kr/knhanes/sub08/sub08_04.do)
→ 우측 QR코드 통해 접속 가능



- 체격검사 항목
: 키(cm), 몸무게(kg), 체질량지수(kg/m^2)
- 대한소아과학회 선별기준, 체격검사 결과

저신장	3 백분위수 미만
저체중	5 백분위수 미만
과체중	85 백분위수 이상 95 백분위수 미만
비만	95 백분위수 이상

- ※ 성장도표계산기는 소아청소년의 실측치를 기반으로 산출되어 12-18세 청소년의 경우 체질량지수가 **비만 선별 기준인 '연령별 체질량지수 95백분위수 미만'이라도 성인의 비만 선별 기준인 25kg/m² 이상인 경우**
- = **향후 아동이 성인 비만될 위험이 있을 수 있으므로 주의 필요**

■ 백분위수 확인법

- : 같은 성별과 연령 표준 인구 100명의 신체계측치를 **오름차순으로 나열했을 때, 이 중 몇 번째에 해당되는지**를 의미.
- 예) 신장 98백분위수
: 같은 성별, 같은 연령 아동 100명 중 키가 2번째로 크다.



3월 보건수업 계획

- ✱ 3월 보건수업은 보건실을 함께 알아보고, 보건실 규칙을 확인하는 수업으로 이루어집니다.
- ✱ 활동지 배부 예정이오니 가정에서 함께 도와주세요.
- 협조사항 : 아이 스스로 할 수 있도록 도와주세요.
수업시간에 배운 내용이 기억나지 않을 수 있어요. 다그치지 말고 기다려주세요.

- 장수한사랑유치원 -