



유아가 중심이 되고 놀이가 살아나는 유치원

장수한사랑유치원
제2024-34호

수족구병 및 구내염(포진성 구협염) 예방 안내

보건실
☎ 350-8832

안녕하십니까?

최근 '수족구병' 및 '구내염(포진성 구협염)'이 증가하고 있습니다. 감염병 예방 및 확산 방지를 위해 다음과 같이 안내 드리오니 유아들이 건강한 유치원 생활을 할 수 있도록 협조 해 주시기 바랍니다.

1. 수족구병 이란?

구분	내 용
정의	코사키바이러스나 엔테로바이러스 감염에 의해 발열 및 입안의 물집과 궤양, 손과 발의 수포성 발진을 특징으로 하는 질환
전파경로	<ul style="list-style-type: none"> 직접접촉이나 비말을 통한 전파(분변-경구 및 호흡기) - 감염자의 타액(침), 객담(가래), 콧물 등 호흡기 분비물 - 감염자의 수포(물집)안의 진물 - 환자의 분비물(분변, 구토물)에 오염된 손이나 환경에 접촉 <p>※ 전파 위험장소: 가정(감염자가 있는 경우), 보육시설, 놀이터, 병원, 여름캠프 등 많은 인원이 모이는 장소</p>
주요증상	<ul style="list-style-type: none"> 발열, 식욕부진, 인후통, 무력감, 구강 및 손, 발에 수포 - (전신증상) 발열, 식욕감소, 무력감 - (위장증상) 설사, 구토 - (국소부위) 주로 입, 손, 발에 발진 및 수포 - (합병증) 뇌간 뇌척수염, 신경원성 폐부종, 폐출혈, 심근염, 심장막염, 쇼크 및 사망



2. 포진성 구협염(헤르팡지나, 바이러스성 구내염)이란?







구분	내 용
정의	장 바이러스의 한 종류인 코사키 A군 바이러스 감염에 의해 일어나는 질환
전파경로	<ul style="list-style-type: none"> 변으로 함께 나온 장 바이러스가 → 손에 옮겨져 음식물을 통해 다시 입 안으로 들어가게 되거나 → 호흡기에서 나와 공기 중에 떠 있다가 다른 사람이 숨칠 때 전파 아무것이나 잘 빨고 만지는 아이들은 입을 통해 쉽게 전염될 수 있으므로 소아에서 소아로 쉽게 전달되고 가족내 전파도 쉽게 일어나게 된다. 잠복기 : 3~5일
주요증상	<ul style="list-style-type: none"> 갑작스러운 발열(41℃ 이상), 목 통증, 입 안(주로 목젢 주위) 수포·구진 - 입의 앞쪽 활모양으로 덮어진 곳에서 연구개에 걸친 점막에 지름 2mm 전후의 회백색의 물집이 수 개에서 수십 개 잡힌 것이 보인다. 이것이 터져서 노란색의 작은 궤양으로 된 것이 섞여 있는 경우도 있다. 잘 먹던 어린이가 침을 많이 흘리고 음식을 잘 먹지 않으려고 함 - 열이 있는 동안 입 안 뒤쪽에 있는 목젢 옆의 구인두 부위에 있는 작은 물집이 점차 커지면서 궤양으로 진행되어 음식물을 삼킬 때마다 목의 통증을 느낌 5세 미만 어린이의 1/4 정도가 구토를 동반, 5세 이상 어린이는 복통·두통 등의 통증을 호소하기도 함
예후	대개 합병증 없이 완전히 회복되지만, 간혹 무균성 뇌막염이나 더 심한 질환을 동반하므로 주의해야 함



3. 수족구병과 포진성 구협염(바이러스성 구내염)의 차이

- 수족구병은 말 그대로 손, 발, 입에 수포성 병변이 생기면서 열이 나고 심한 구강 통증을 호소하는 질병입니다.
- 포진성 구협염(바이러스성 구내염, 헤르팡지나)은 수족구와 비슷하나 손과 발에는 수포가 없고, 입안의 수포·궤양성 병변은 수족구병보다 더 심하게 나타나며 보통 열도 더 심한 편입니다. 구강에만 심한 병변을 보이기 때문에 일선 의사들이 부모들에게 간단히 '구내염'이라 설명하기도 합니다.

4. 예방 및 관리방법

구분	내 용
예방 수칙 준수	<p>■ 올바른 손 씻기의 생활화</p> <ul style="list-style-type: none"> - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기 - 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전·후 <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>1 손바닥 손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>2 손등 손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>3 손가락 사이 손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러 주세요</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>4 두 손 모아 손가락을 마주잡고 문질러 주세요</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>5 엄지 손가락 엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 주세요</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>6 손뼉 밀 손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문지르며 손뼉 밀을 깨끗하게 하세요</p> </div> </div> <p>■ 올바른 기침예절 - 옷소매 위쪽이나 휴지로 입과 코를 가리고 기침하기</p> <p>■ 철저한 환경관리</p> <ul style="list-style-type: none"> - 아이들의 장난감, 놀이기구, 집기 등을 소독 하기 - 환자의 배설물이 묻은 옷 등을 철저히 세탁하기 <p>■ 수족구병 및 구내염(포진성 구협염)이 의심되는 사람과 접촉을 피하기</p> <p>■ 수족구병 및 구내염(포진성 구협염)이 의심되면 바로 병원에서 진료 받고 등원 및 외출 자제</p>
치료 및 간호	<p>■ 의사의 처방에 따라 해열진통제를 투여한다.</p> <p>■ 음식은 부드럽고 싱거우며, 찬 것(찬 음료, 아이스크림 등)을 먹인다. (영유아의 경우 음식 섭취를 못하므로 탈수가 일어나기 쉬워 수액이 필요할 때도 있음)</p> <p>■ 심한 구토, 경련, 탈수 등의 증세가 보이면 바로 병원에 방문한다.</p>
등교 중지 및 출석 인정	<p>■ 수족구병 및 구내염(포진성 구협염)확진이 된 경우 등교중지하고 완치될 때까지 가정에서 휴식을 취합니다. (약 7일간 등교중지)</p> <p>■ 전염성이 강해 치료, 완치 후 증빙서류(진료확인서, 의사소견서, 진단서 중 1가지)를 담임 교사에게 제출해야 합니다.(제출한 서류에 의거하여 결석한 기간이 출석으로 인정)</p>

2024. 07. 19.

장 수 한 사 랑 유 치 원 장