

인플루엔자

인플루엔자

개요

- ▶ 인플루엔자바이러스 감염에 의한 급성호흡기 질환



감염경로

- ▶ 감염된 환자의 **호흡기**로부터 **비말**로 전파
- ▶ 증상 시작 1일 전부터 발병 후 **5~7일까지** 전파



증상

- ▶ 고열(38~40°C), 마른기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등 **전신증상**을 보임
- ▶ 대부분 경증으로 자연 치유되지만 노인, 영유아, 만성질환자, 임신부 등은 합병증 발생 또는 기저질환 악화로 입원치료 받을 수 있고 일부는 사망에 이를 수 있음



예방법

- ▶ 예방접종
- ▶ 흐르는 물에 **비누로 30초 이상** 손씻기
- ▶ 기침이나 재채기할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코 가리고 하기
- ▶ 호흡기 증상 시 **마스크** 착용
- ▶ 자주 만지는 표면과 물건은 **청소와 소독**하기



인플루엔자 국가예방접종사업 접종 대상 및 기간

접종 대상		접종 기간
생후 6개월 ~ 만13세 어린이 (2011.1.1 ~ 2024.8.31 출생)	• 2회 접종 대상자*	2024년 9월 20일 ~ 2025년 4월 30일
	• 1회 접종 대상자	2024년 10월 2일 ~ 2025년 4월 30일

※ 단, 생후 6개월~만 9세 미만 소아 중 다음 대상자는 **2회 접종** 지원되니,
 접종 전 예진 의사와 상담하시기 바랍니다. (1차 접종 4주 후 2차 접종 실시)
 인플루엔자 예방접종을 처음 접종하는 어린이

인플루엔자 국가예방접종사업 지원 내용 및 기관

- : 인플루엔자 4가 백신
- : 인플루엔자 국가예방접종은 지정된 동네 병·의원(위탁의료기관)에서 실시합니다.
 (병원 문의 요망 또는 예방접종도우미 누리집(<https://nip.kdca.go.kr/irhp/index.jsp>)에서 확인 가능)

마이코플라스마페렴균

2023.11.3.

질병관리청

부모님을 주목!

어린이 폐렴의 흔한 원인 중 하나
**마이코플라스마
페렴균**



1/7

2023.11.3.

질병관리청

**마이코플라스마
페렴균 감염증이란?**

마이코플라스마 페렴균에 의한 급성 호흡기 감염증으로
연중 발생 가능하지만 4~7년 주기로 유행하고,
주로 늦가을~초봄에 유행합니다.

* 가장 최근 유행: 2019년



2/7

2023.11.3.

질병관리청

**마이코플라스마 페렴균 감염증
주요 증상은?**

감염 초기 발열, 두통, 인후통이 나타나고,
이어서 기침이 2주 이상 지속됩니다.

* 보통 3~4주간 지속

일반적인 감기 증상과 비슷하여 자연적으로 회복되지만,
일부 중증으로 진행되어 폐렴 등을 유발할 수 있습니다.

* 환자의 3~13%가 폐렴으로 진행



발열



두통



인후통

3/7

2023.11.3.

질병관리청

**마이코플라스마 페렴균 감염증
감염 경로는?**

환자의 기침이나 콧물 등 호흡기 분비물의
비말 전파 또는 직접 접촉을 통해 감염될 수 있습니다.

특히, 어린이집, 유치원, 학교 등 집단시설이나
같이 거주하는 가족 사이에서 전파가 쉽게 일어날 수 있습니다.

증상이 발생한 이후 20일까지 전파가 가능하므로
예방수칙 준수가 중요합니다.



4/7

2023.11.3.

질병관리청

**예방수칙1
일상에서!**



흐르는 물에 비누로
30초 이상 손씻기



기침이나 재채기 할 때는
입과 코를 가리기



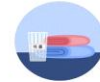
씻지 않은 손으로
눈, 코, 입 만지지 않기



호흡기 증상 시
진료 및 휴식하기



증상이 있는 동안
사람 많은 곳 피하기



환자와 수건, 물컵 등
구분하여 사용하기

5/7

2023.11.3.

질병관리청

**예방수칙2
보육시설·학교에서!**



식기, 수건, 장난감의 공동사용 금지



호흡기 등 감염 증상 발생 여부 관찰



호흡기 증상이 있는 경우 등교, 등원 자제

6/7