



유아가 중심이 되고 놀이가 살아나는 유치원

장수한사랑유치원  
제2022-76호

## 인플루엔자(독감) 예방 및 등교지침 안내

보건실  
☎ 353-8832

학부모님, 안녕하세요?

최근 한파와 큰 일교차로 인해 감기 등 호흡기 증상을 호소하는 유아가 늘고 있습니다. 전국에 인플루엔자(독감) 유행주의보가 발령되고, **본원에도 환자가 발생**하여 호흡기 감염병 예방관리에 더욱 신경을 써야할 때입니다. 안전하고 건강한 유치원 생활을 위해 인플루엔자(독감) 예방수칙 및 주의사항을 안내하오니 가정에서 주의 깊게 관찰과 예방 등 협조를 부탁드립니다.

질병 개요	인플루엔자 바이러스(Influenza virus A,B,C) 감염에 의한 급성 호흡기 질환
잠복기	1~4일(2일)
전파경로	<ul style="list-style-type: none"> <li>감염된 환자의 호흡기로부터 비말로 전파 (3~4월까지 유행)</li> </ul>
감염 기간	<ul style="list-style-type: none"> <li>전염력은 증상시작 1일 전부터 4~5일간 가장 높아짐</li> <li>단, 소아나 면역저하자에서는 바이러스 배출기간이 2주 이상 길어지기도 함</li> </ul>
임상증상	<ul style="list-style-type: none"> <li><u>고열(38~40℃), 마른기침, 인후통 등 호흡기 증상</u>과 <u>두통, 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등 전신증상</u>을 보임</li> <li>그 외에도 콧물, 코막힘, 안구통, 구토 복통 등이 동반될 수 있음.</li> <li>대부분 경증으로 자연 치유되지만 노인, 영유아, 만성질환자 임신부 등은 합병증 발생 또는 기저질환의 악화로 입원 치료를 받을 수 있고 일부는 사망에 이를 수 있음</li> <li>증상 지속기간 5~9일</li> <li><b>인플루엔자는 감기와 증상만으로는 구별이 어렵고 진단검사를 통해 구별.</b></li> </ul>
합병증	<ul style="list-style-type: none"> <li>가장 흔한 합병증은 2차 호흡기 질환으로 부비동염, 중이염 등 상부호흡기 감염증이 가장 흔함</li> <li>모세기관지염, 기관지염, 폐렴 등 하부호흡기 감염증, 신경계합병증(뇌염, 척수염, 길랑-바레증후군), 심근염, 근육염(횡문근 용해증), 기흉 등도 발생 가능함</li> </ul>
치료	<ul style="list-style-type: none"> <li>대증요법</li> <li>항바이러스제 치료</li> </ul>
예방	<ol style="list-style-type: none"> <li>예방접종 (※가정통신문 56호 참고)</li> <li>일반적 예방 <ul style="list-style-type: none"> <li>올바른 손씻기 : 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기</li> <li>기침예절 : 기침이나 재채기를 할 때는 휴지나 옷소매 위로 입과 코를 가리고 하기 : 호흡기 증상이 있을 시 <b>마스크 착용</b></li> <li>씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 등을 만지지 않기</li> <li>유행 시기에는 사람이 많이 모이는 장소에 가지 않기</li> <li>적절한 환기, 충분한 수분 및 영양 섭취, 휴식</li> </ul> </li> </ol>
등교중지 및 출석인정	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 인플루엔자(독감) : 등교중지 대상 법정감염병 (4급 법정감염병/※ <b>변경사항</b>)</li> <li>✓ 등교중지 기간 : <b>'해열제 없이' 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지</b> 또는 <b>의사소견서에 따라</b> 등교 중지 권고</li> <li>✓ 치료, 완치 후 의사소견서(또는 진료확인서)를 담임선생님에게 제출하면 <b>출석인정 결석</b> (단, 소견서에 진단명, 격리기간이 꼭 명시되어 있어야 하며 격리 기간만 출석으로 인정)</li> </ul>

2022. 12. 09.

장 수 한 사 랑 유 치 원 장