



유아가 중심이 되고 놀이가 살아나는 유치원

장수한사상유치원
제2022-65호

부모가 자녀에게 알려주는 성교육

보건실
☎ 353-8832

학부모님, 안녕하세요?

유아들의 성교육은 남, 녀의 성관계에 대한 지식과 임신 및 생리학적 지식을 가르치는 것 뿐 아니라 성에 대한 올바른 태도와 지식을 가지게 하여 **건전한 인격을 형성할 수 있게 하는 인간 교육**입니다. 따라서 학교는 물론 가정에서도 함께 발맞춰 우리 아이들에게 성교육을 실시하는 것이 필요합니다.

1. 성교육이 필요한 이유

- ① 아이들 몸의 성숙도가 굉장히 빨라지고 있습니다.
- ② 스마트폰 등으로 인하여 아이들이 무분별한 성문화의 자극에 노출되고 있습니다.
- ③ 성교육의 부족으로 인한 문제가 현실로 나타나고 있습니다.

2. 성교육에 임하는 부모님들이 가져야 할 자세

- ① 성교육을 위해 부모들이 먼저 변화해야 합니다.
 - 성에 대하여 엄격하며 금기시하는 자세에서 벗어나 자연스러운 생활의 일부로 인식하기
 - 자녀들의 성적 성숙을 인정하여 현실 감각을 가지고 개인적 특성을 고려하기
- ② 딸이나 아들 모두 상대방의 성 발달을 이해할 수 있도록 지도해야 합니다.
- ③ 성교육은 과학적인 면과 사회적, 윤리적인 면을 병행하여 가르쳐야 합니다.
- ④ 질문에 답할 때는 당황하거나 회피하지 말고, 불충분한 대답이라도 좋으나 거짓말은 하지 말아야 합니다.
 - 성에 관한 설명은 구체적, 직접적으로 표현해야 합니다.
 - 아이들 질문 뒤에는 숨은 질문이 있습니다.
- ⑤ 자연스러운 대화의 분위기를 만들어 성교육을 합니다.
- ⑥ 정확한 성지식을 알고 있어야 잘 지도하므로 부모님들도 올바른 성에 대해 공부해야 합니다.
- ⑦ 부부 간에 존중하고 사랑하는 모습을 자녀 앞에서 자연스럽게 표현하도록 합니다.
- ⑧ 부모가 해결하기 어려운 문제는 전문교사나 상담 기관을 찾습니다.

3. 성범죄 예방을 위한 부모님의 역할

- ① 자녀가 자주 다니는 곳에서 집을 오가는 길에 위험 요소가 있는지 미리 둘러보십시오.
- ② 아는 사람이라도 원하지 않는 신체 접촉을 하면 참고 있지 말고 단호하게 “싫다!” 라는 의사 표현을 하며 즉시 자리를 피하도록 알려줍니다. 신체 접촉 전 상대의 의사를 항상 먼저 물어보도록 알려줍니다. 상대가 대답하지 않으면 yes라고 생각하는 경우 때문에 사안이 발생하는 경우가 많습니다. 무응답은 yes가 아니라 NO일 수 있습니다.
- ③ 호의를 베풀다고 모르는 사람을 따라가거나, 아는 사람이라도 가족이 아닌 경우 단둘이 집에 있게 하거나 차를 타지 않도록 알려줍니다.

- ④ 평소 성 지식에 대해 자연스럽게 알려주고 무엇이 성폭력인지 정확히 알게 해주십시오.
- ⑤ 평소 자녀와 충분한 대화를 통해 무슨 일이든지 부모님께 말할 수 있게 해주십시오.
- ⑥ 휴대폰 채팅어플 사용자제 : 청소년 대상으로 하는 휴대폰 채팅어플의 종류가 많습니다. 실제로 청소년에게 성범죄 등의 영향을 미치는 경우가 있으니 채팅어플 사용 자제를 권유합니다.

4. 유아 성교육의 내용

성에 관해서 이야기하거나 그에 대한 질문을 하는 것이 아무런 문제가 안 된다는 것을 배워야 합니다. 아이들의 질문에 간결하고 솔직하게 대답하고 당황스러운 질문이라도 아이를 혼내거나 다그치지 않아야 아이가 자기 감정을 솔직하고 정확하게 표현할 수 있습니다. 남자든 여자든 상관없이 자신의 몸에 대해 긍정적인 감정과 정확한 명칭을 사용하도록 합니다. 자신의 몸, 특히 생식기를 만질 권리는 본인 스스로가 결정해야 한다고 인지시킵니다.

유아들은 긴 설명을 소화할 정도의 발달 수준이 아니기 때문에 교육은 간단하고 명확하게 하도록 합니다. 생식기의 정확한 명칭을 알려주고 생식기 기능에 대해 설명하면서 몸의 귀중함을 느끼도록 합니다. 남성, 여성의 생식기의 차이에 대해 알려주되, 남녀가 많은 부분에서 유사하며 심리적으로도 유사한 점이 많다는 것을 알려줍니다. 임신에 대한 기초적인 개념이 설명되어져야 하며 생명의 소중함이 부각되는 교육을 하도록 합니다.

5. 유아 성폭력 예방교육

성적자기결정권에 대해 어려서부터 알려주어야 합니다. 성적자기결정권은 성적인 행동에 대해 스스로 판단하여 선택하고 행동할 권리를 말합니다. 사람이라면 누구나 신체, 정신적으로 자신만의 경계가 있음을 존중해 주는 것으로 자신보다 힘이 센 어른이라도 내 경계를 존중하지 않는 요구를 한다면 이에 따르지 않아도 된다는 것을 알려주어야 합니다.

유아들은 상황을 주고 이를 극화시켜서 역할극으로 교육하면 좋습니다. 이성의 화장실을 본다거나, 상대의 신체를 건드린다거나, 말로 놀린다거나 이런 것을 놀이라고 주장하지만 이것 역시 힘의 차이에 의해 발생되기 때문에 상대적으로 약한 친구가 피해를 경험하기도 합니다. 상대의 동의 없이 성적자기결정권을 침범한 경우는 범죄일 수 있음을 가정에서도 꾸준히 교육해 주어야 합니다.



2022. 10. 24.

장 수 한 사 랑 유 치 원 장